

患者发急性心衰,治疗轻了60斤 扩张型心肌病在40岁左右最为多发

大腹便便、下肢水肿、胸闷气喘……近日,一位200多斤的患者来到市中医医院就诊,经过检查发现,让他体重上升的原因不是肥胖,而是积在胸腔和腹腔中的“水”,即通常所讲的“积液”。而导致这些“水”堆积在腹部的根本原因正是一种心血管科常见的疾病——急性心衰。

紧急治疗帮患者恢复心功能

患者刚踏入医院的时候就表现出了明显的胸闷气喘,完全无法正常活动,就连正常的行走也不能顺利完成。稍走一段距离气喘就会加重,甚至连最基本的运动试验——6分钟步行试验都不能完成,下肢水肿严重到轻轻一按就会出现小坑。身高不是很高的他体重却有200多斤,腹围也达到了惊人的116厘米。通过彩超检查发现患者的两侧胸腔和腹腔充满了积液。经过一系列病史询问和检查之后,接诊医生也很快作出了诊断:患者存在严重的心功能不全、扩张型心肌病。

患者入院之后,心衰中心主任苏伟立即带领团队组织讨论、制定诊疗计划,在常规的治疗基础上加用了心衰超滤技术纠正容量超负荷,使患者体液容量恢复正常,缓解淤血症状和体征。经过心衰中心医护团队的全力治疗和精心护理,患者症状明显好转,6分钟步行试验已经可以达到391米,体重减少了60斤之多,更为欣喜的是患者的腹围减少了近20厘米,患者复查彩超后发现胸腔的积液和腹腔的积液均出现了明显的减少。诊治过程顺利,患者目前已经病情好转出院。

近1/3扩张型心肌病为家族遗传导致

“刚入院时患者的心功能很差,猝死的概率比较高。”心衰中心副主任朱红俊介绍,当时患者是扩张型心肌病引发的急性心衰,情况非常危险。在临床中,心肌梗死、重症高血压等也都有引发急性心衰的可能,因此本身有心肌炎、冠心病、高血压等基础疾病,出现脚肿、体力下降、气喘、躺不平等情况时,就要引发重视,特别是几种症状同时出现时就要立即到医院了。

医生表示,扩张型心肌病在我国的发病率大概是(13-84)/10万,在40岁左右的中年人群中多

发。大约有25%到30%的扩张型心肌病是由于家族遗传所导致的,但是大部分人群患有扩张性心肌病,其病因是不清楚的。“很多患者在发病之前没有明显症状,身体也没有感觉,不过一旦发作就会出现心律失常、心衰等。”朱红俊说,原发性扩张型心肌病可以通过体检中的胸片、心脏彩超发现迹象,如发现心脏有增大的症状就要注意了。预防继发性扩张型心肌病,包括有心肌炎的病人要及时治疗,高血压病人应积极控制血压,有冠心病的患者要积极治疗等。(蓝田)

高铁乘客突发疾病 市妇幼医生及时相救

“4号车厢有乘客突发疾病,急需救助。”8月30日19:40,北京开往上海的G153高铁上响起急救广播,碰巧的是,此时无锡市妇幼保健院的几名医务人员正在这趟列车上,来不及多想,他们迅速冲向4号车厢。

突发不适的是一名30岁的男子,他面色苍白,冒着冷汗。11号车厢内的杭晨医生第一个赶到,紧接着顾燕芳、杨一新、赵筱倩、王茂林等4名医务人员也在第一时间不约而同地出现在现场。他们一来到患者身边,便迅速表明自己医务人员的身份,立即投入到紧急的检查、问诊中。由于高铁上急救设备不足,杭晨通过测脉搏的方式为患者进行查体,杨一新询问患者病史,随后赵筱倩使用列车上唯一的设备听诊器为患者检查。

通过检查发现患者心律不齐,同时了解到其有高血压,服用

过1片降压药,并伴有心脏疾病。此时患者出现心慌、胸闷的症状,在紧急检查后,杭晨立即返回11号车厢,拿出自己随身携带的急救药物速效救心丸,又再次来到4号车厢给患者服下。服药后不久,患者情况好转,面色逐渐红润。

此后,几名医务人员一直守护在患者身旁近30分钟,直至高铁到达徐州站,此时提前联系的救护车已在现场等候,与急救人员进行交接后,一路将患者护送至救护车,待他被安全转运后,才又回到列车上,悬着的心终于落了下來。对于热心救人的举动,参与急救的医务人员表示只是职业本能的条件反射,任何医务人员遇到这样的情况都会挺身而出,路遇患者,伸出援手是每一位医务人员最起码的职业良心。(蓝田)



近日,在锡惠公园内,两位市民正在树荫下练剑健身。(郑宙 摄)

“奚氏清法”修血管有绝活 “走投无路”的静脉曲张、老烂脚患者都找来了

“其他医院说没法治,不收!”上周末,年过9旬的静脉曲张“老烂脚”患者戴老伯,在几个年龄也有60、70岁的子女陪护下,来到无锡易可中医医院。

“失传”疗法无锡落地,患者看成“最后希望”

戴老伯患静脉曲张几十年,如今创口“严重溃破”,患处不停地往外渗液,还伴有高血压等其他老年性疾病。“知道难,实在没办法,没地方可去啦,这里是最后的指望了。”

来到易可,他们最看重的是该院“奚氏清

法”特色疗法,“说是海派名医的独创,快失传了,想着再试试吧。”“奚氏清法”传人、无锡易可中医医院创始人之一、“中国烂脚王”柳国斌接诊后,通过视触叩听闻等系统诊治,也皱起了眉头。

作为经验丰富的专

家,他的治疗方案主旨是“修复血管”,“考虑到患者情况,这是最好的方式。”看到规模庞大、配套完整的专科病区,老人子女稍稍放心了,“从来没看到哪个医院有这么大地方的血管科治疗区,还有特色疗法,我们一定要试试。”

“修血管”是“第一要务”,特色疗法造福患者

“奚氏清法”是海派名医、已故“中国脉管病泰斗”——奚九一的独创疗法,注重中西医结合治疗周围血管病(脉管病),临床统计显示其将“老烂脚”的截肢率降低了4成。

“治疗‘第一要务’是修血管,7成血管是可修复功能的。”柳国斌称,血管不可弃之不用,更不可替代,“修”是好的出路,而“奚氏清

法”及衍生的“三泵加压循环体系”疗法等备受关注。他表示,周围血管病归根结底,是血管和血液出了问题,导致血流不畅乃至淤堵,发生病变。”治疗就是将血管进行清淤,提升血管收缩能力,提升血液流通效率,减少病变几率。

据悉,“奚氏清法”曾一度“失传”,经过奚老传人的联手努力,在其家乡无锡开设“医生

集团”——易可中医,打造了系统性传承基地。“这里是苏锡常乃至更广大区域的血管修复中心,造福于更多患者。”

9月7日周六,柳国斌为静脉曲张炎变综合征(下肢肿痛痒黑烂)、老烂腿、静脉曲张术后复发、丹毒、糖尿病足、动脉硬化闭塞征、湿疹、淋巴水肿慢性溃疡、脉管炎等患者提供咨询,可提前预约。(江南)