

“90后”十指不沾阳春水？

专家：“炒炒爆爆”凝聚的是感情

中秋佳节团圆夜，饭桌上总要添两个好菜，你家的厨房里是70后在炒炒爆爆，还是80后的主场？是否能看得见90后的身影？近来，关于90后“十指不沾阳春水”的话题总是不绝于耳，更有网络媒体调查报告显示，95后的人群选择在家做饭的比例不足半数，情况究竟如何呢？我们找了几个90后，聊聊他们心目中的“烟火气”。



视觉中国供图

“90后”上班族：做饭成本不比外卖低

“买一堆锅碗瓢盆油盐酱醋，如果只是抱着玩票的心态，一次性成本支出比后续买菜做饭的成本更高”，无锡姑娘陈飘把自己称为“生活型的在外务工人员”，独自一人在南京工作的她，不忙的时候会选择自己做饭，由于只有一个人，做一个红烧排骨一般至少得吃两天，如果想天天都吃新鲜的，一般只能做些小炒。工作忙碌的时候，外卖就成了唯一的选择。“填饱肚子的方式太多了”，陈飘介绍，在冰箱里放些速食的馒头、饺子、汤圆，就能做一顿饭，回家路上买

个煎饼，烤冷面，也能凑合。也许，现在的年轻人对“吃饭”的定义，就早已不再是传统意义上的三菜一汤了。

工作有几年的“90后”姑娘圆圆供职于一家网络公司，她的一日三餐基本承包给了家门口的便利店和公司周围的外卖。“公司也有女同事天天带饭，但也就一阵子，除了怀孕的没办法，都没坚持下去。”说起对做饭的兴趣，圆圆颇为无奈地表示：“便利店到处都是，便饭、饭团、牛奶面包，口味还常换常新，速食产品实在太方便了。”圆圆所在的公司有加班文化，有时候回

到家就已是半夜甚至凌晨了，在她看来，按时下班的时候回家只想躺着。毕竟一天中安安静静属于自己的时间太少了。

“你以为做饭只是和油烟打交道嘛？做饭包括，洗菜、收拾、洗碗锅筷、擦灶台、拖厨房地”，一想到这些环节，正在上海高校读研的“90后”阿桑选择拿起手机，给自己点一份外卖。“有这么多时间为什么不点更有意义的事呢？”阿桑认为，随着社会分工的细化，与其别扭地尝试去做自己没有接触过的事，不如将精力放在自己擅长的事情上，发挥更大的价值。

“炒饭天团”：分享是最大动力

90后小伙李润从初中时就开始跟着母亲下厨房，除了个人喜欢之外，还想让母亲开心。“尤其是考试没考好的时候，更乖巧，端菜洗菜啥的都干。”在日积月累的观摩实践中，李润已能自己动手完成番茄炒蛋、红烧鲫鱼、酸菜鱼、啤酒鸭等家常菜。大学学习软件开发的他，一毕业就扎进了互联网行业，连续六七年整天三点一线的工作让他感到死板，萌生了退意。

“读书时，每天早上妈妈都会做蛋炒饭，那叫一个好

吃。上班之后不知道吃什么的时候就给自己做一份，想着要不就去卖炒饭吧”，行动力极强的李润，三下五除二，说干就干，从办公室白领转身成为了夜晚灯火下路边摊的炒饭小哥。“卖炒饭最开心的事就是看到老客户带着新客户过来品尝，然后大伙在欢声笑语中把炒饭吃的一粒不剩”，李润表示，之所以喜欢做饭，是因为从来都没有把它当作一件“打发自己”的事，而是分享。“做几个菜，邀上三五好友、父母家人，或者

是一个心仪的女孩子，看到他们品尝时脸上满足的笑容，太有成就感了。”

虽周旋于柴米油盐，李润始终不认为自己是安于现状的人，机会也悄悄降临。如今，他和志同道合的五个“90后”组成了一支“炒饭天团”，除了无锡的“海仙炒饭”大本营之外，还在成都、上海等其他城市开出了分店，“我们在干一件自己热爱的事，并不仅仅是挣钱，更多在于刷新着年轻人在一个陌生城市的存在感、认同感”，李润说。

专家：“炒炒爆爆”不应消失

“90后从年龄上来，看最小的20岁还在上学，最大的不过30岁，正在成家立业的转换阶段，目前来看90后做饭少挺正常”，江南大学法学院社会学系教授王君柏认为，这种现象的产生和社会发展相关，90后这一辈有着良好的学习条件，读书读得晚，毕业后又和父母居住，没有机会接触做饭。另一个重要因素则是如今广泛讨论的“加班文化”，“因为工作的关系，许多人只能吃外卖和食堂，这批人中70后、80后大有人在，并非只

有90后。”

外卖的盛行让许多家庭不开火就能解决一日三餐，厨房里的锅碗瓢盆几乎成为摆设。王君柏虽然认可工作原因的“身不由己”，但他仍旧认为厨房的“炒炒爆爆”不应该就此在家庭中消失，家人之间如果只是围坐在一起玩手机，感情会慢慢淡化，家庭生活需要共同的活动来把家庭成员凝聚在一起，而饮食正是家庭活动的重要环节。

有一种说法是“术业有专攻”，一顿饭做完往往大

汗淋漓，还未必能做出可口的味道，把这个环节交给专业的厨师岂不是效率更高？面对许多年轻人的疑惑，王教授也给出了他的理解。“我们为什么要过中秋，要千里迢迢地赶回家，从效率角度来说长途跋涉、舟车劳顿换来匆匆一面绝对是得不偿失的”，王君柏认为，追求效率没有错，但这是否应该成为主流，值得思考，因为生活中不是所有事情都讲求效率，过程同样重要。如果仅仅讲求效率，有些事情就失去了意义。（晚报记者 陈钰洁）

评论

预防“巨婴”能否从一顿饭开始？

“德智体美劳”一直是社会教育离不开的根本。近年来，劳动教育渐缺失，让学生参与劳动并没有形成共识，更没有落实到行动。对广大青少年来说，“劳动”成了短板，甚至是个遥远的名词。在一些学校，劳动教育无计划、不考核，本来不多的劳动技术课可能被挤占；在不少家庭，家长只在学习成绩方面对孩子有要求，家务活根本不让孩子沾边。日积月累，缺失劳动的生活方式已显弊端，过多的角色替代导致孩子成年后，一旦离开家长就成了无法生存的“巨婴”。近期公众热议的年轻人不愿下厨、不愿做家务，只是问题的集中表现。

在快节奏的都市生活中，“巨婴”们或许有点懒，可能有点不会，所以不愿在家务劳动上付出精力。家政、餐饮等服务业的迅速发展，的确很好地解决了他们的生活需求。可是，当“懒人经济”提供的便利慢慢变成不少人生活的一部分，老一辈眼中很正常的生活技能，也逐渐在年轻人中“失传”。“懒人经济”固然是市场经济精细化分工趋势的结果，但我们不能有懒人思维、懒汉习惯。

孩子不只是学习成

绩好就行，他们将来总有

一天会走上社会独立生活，劳动能力对孩子的发展也很重要。要防止孩子今后成为无法适应社会的“巨婴”，父母应该鼓励他们参与到家务劳动中来。做家务对孩子成长乃至人生的影响，极其深远。哈佛大学心理学家韦朗特曾追踪一组青少年数十年，发现童年时期经常参与家务的孩子，日后人际关系更好，心态较乐观，成年后获得高薪工作机会的可能性比其他人高四倍。

学校作为育人的重要所在，不应只注重德智体美，更应深刻理解劳动与青少年核心素养培养的内在关联。最近，上海一小学把做家务列入家庭作业，煎蛋、洗碗、做面条……这些家庭作业不是一两次的短暂体验，而是一个长期的考核。此举引发关注，很多网友建议“全国推广这样的家庭作业，现在的孩子很需要这样的教育”。

就切实加强劳动教育，教育主管部门也曾多次发文，还公布了关于2019年的工作要点，将“增强育德针对性实效性”“大力加强劳动教育”等作为重要的目标任务。有理由相信，整合学校与家庭的劳动教育，可以防止更多的“巨婴”产生。

（薛亮）