

《无锡青少年口腔健康大数据报告》新鲜出炉—— 无锡青少年甜食喜爱比例明显偏高 4 个“爱牙”公益项目正式启动

本报讯（晚报记者 逯恒贞）9 月 20 日是第 31 个全国爱牙日。昨日，市卫生健康委、市教育局主办的“口腔健康 全身健康”主题活动在崇安寺二泉广场举行，现场正式启动“零龋齿学校”等 4 个政府主导的公益项目，并发布了《2019 年无锡青少年口腔健康大数据报告》。当天，市口腔医学会会员单位还开展了大型公益广场义诊及口腔健康科普活动，提高群众口腔健康意识。

根据三千多份青少年口腔健康调查问卷以及 2019 年度无锡口腔医院 6 万多条青少年门诊数据，《2019 年无锡青少年口腔健康大数据报告》新鲜出炉。无锡市口腔医学会唐丽琴会长介绍，从调查结果来看，无锡父母对待青少年口腔问题还不够重视，特别是在遇到口腔问题困扰时，大多数家长还是选择“拖”字诀。在青少年中最常见的口腔问题是牙龈炎（主要症状是刷牙出血），其次是龋齿，其中有 3 颗以上龋齿的比例更是达到了 21.5%，此外还有在我国发病率约 49% 的错合畸形。牙齿问题虽然多，但现实生活中只有 43.7% 的青少年在发现口腔问题后会立即就医，还有近一半的受访者会拖到有不良趋势后才会选择就医。“因此，在定期检查预防口腔疾病上，还需要更多的家长建立定期到正规口腔医院检查的意识，让青少年的口腔健康问题早检查、早发现。”

唐丽琴介绍，甜食作为口腔健康的“大敌”，在无锡青少年中的喜爱比例却明显较高：44% 的青少年表示喜爱甜食，18.7% 的青少年表示非常喜爱，仅有 3.2% 的青少年表示不喜爱吃甜食。这一比例表明，无锡青少年的牙齿面临甜食的严重威胁。事实上，



昨天，在崇安寺二泉映月广场，幼儿园小朋友们在第 31 个“全国爱牙日”宣传活动中参加刷牙比赛。（还月亮 摄）

在中国疾病预防控制中心提出的“三减三健”全民行动中，减少糖分，健康口腔均在“三减三健”列，可见减少糖分摄入不仅关系口腔健康，更事关青少年身体健康。

当天活动中，市教育局调研员刘满初发布了政府倡导的 4 个爱牙日主题公益项目，分别是“口腔健康进校园”项目、“零龋齿学校”项目、“第一恒磨牙保卫战”项目、“呵护口腔，受益一生”项目。其中，“零龋齿学校”是为在校学生建立口腔健康档案，提供定期口腔检查和健康教育，促进龋齿充填，降低学生患龋率。“第一恒磨牙保卫战”为小学三年级儿童第一恒

磨牙开展免费筛查，对符合条件的儿童进行免费窝沟封闭。另外，“呵护口腔，受益一生”为准妈妈提供孕前口腔健康免费咨询、检查和口腔健康教育，定期举办孕前口腔健康大讲堂，开展婴幼儿口腔护理的讲座。刘满初介绍，希望通过爱牙护牙主题公益项目，让广大市民能够更加认识到日常口腔保健的重要性，能够更多地了解和掌握正确的口腔保健方法，坚持正确地刷牙、漱口及使用牙线等口腔清洁习惯，使用含氟牙膏，定期进行口腔检查，更好地养成良好的健康生活方式，及早发现和治疗口腔疾病，让每个人都拥有健康的口腔。

免费学，学完还发奖 无锡残疾人教育学院开办并招生

本报讯 为提高残疾人文化水平，促进残疾人就业增收，日前，无锡市残联与无锡开放大学合作成立无锡首家残疾人教育学院，并开展“残疾人圆梦读书工程”。该学院将利用现代远程教育手段，为残疾人提供中、高等学历教育，今年秋季开展“电子商务”和“行政管理”专业招生。该工程中，本市户籍残疾人的学费将获得全额补贴，拿到毕业证后还将给予一次性奖励。

在招生简章中看到，计算机应用基础、电子商务法律与法规、市场营销学、网店建设与推广、就业与创业指导等，都在“电子商务”专业的核心课程中，非常实用。据介绍，这些课程的学习形式灵活，多以网络为主，部分课程也有少量的面授。专业课程体系为残疾人量身打造，与个人创业、就业无缝对接。专业以应用能力为主，注重技能的培养，提供从专业学习到毕业的全流程个性化服务。除此以外，还有“行政管理”大专、本科专业。最低入学年龄为年满 16 周岁，入学门槛为具有初中及以上学历者。根

据不同的入学起点，可获得中专、大专和本科文凭。

今年 28 岁的马启腾报名学习行政管理的本科课程。他小时候学习超好，但一场车祸改变了他的命运，昏迷 40 多天后，不仅落下肢体残疾的问题，智力也大受影响。他重新一个个认字，艰难读完了大专。这次他很开心能再次进入学习生活，享受知识的滋养。

据市残联副理事长朱永彬介绍，目前已有 11 名残疾人报名，成功报名者 8 人，后期市残联还将和开放大学开设新的专业。学费基本是公益价，最低的两年学费仅为 2400 元。市残联对本市户籍残疾人的学费进行全额补贴，最高 5200 元，相当于学费全免。同时，拿到毕业证后视家庭困难程度等，还将给予一次性奖励，最高 3000 元。非无锡户籍的残疾人，需提供无锡本地居住证原件（居住满半年以上）或无锡本地社保证明（近半年）或购房合同复印件，不享受奖补，但可以参加报名人数。

我市目前有持证残疾人近 93000

人，其中处于就业年龄段的残疾人有近 47000 余人，实现各类就业的残疾人近 28000 人，残疾人就业率在全省乃至全国处于领先水平。但残疾人就业形势依然严峻，残疾人受教育程度和职业技能水平普遍偏低是一个主要原因。据统计，无锡市持证残疾人平均教育年限不到 8.6 年，初中学历 38.45%，高中学历 11.7%，大专学历 2.48%，本科学历 1.16%，硕士研究生学历及以上 0.07%，每年应届残疾大学毕业生不足 50 人。

另外，我市残疾人学历教育和职业教育供给不足，没有专门残疾人教育机构，缺少系统的、规范的、整体的残疾人学历教育和职业教育，导致残疾人就业不稳定、就业结构不合理、就业层次较低。

基于这些情况，无锡市残联与无锡开放大学合作成立首家市级层面的残疾人教育机构，为残疾人提供学历教育、职业教育和职业培训等服务，夯实残疾人就业基础，提高残疾人就业增收的能力。

（黄孝萍 实习生 李凝晖）

著名画家周怀民 幼子周国良 回乡办展

昨天，“请君画里看青山——周国良绘画艺术作品展”在运河公园 A 区 23 号周怀民藏画馆开幕。周国良是无锡籍著名画家、鉴藏家周怀民的幼子，是位优秀的国画家，以画鲤鱼著称，被画界誉为“周鲤鱼”。在新中国成立 70 周年之际，周国良回锡办展开心不已，他向故乡捐赠了三幅代表作，延续父亲的捐赠义举。

周国良 1945 年生于无锡，9 岁随家人到北京生活。他自幼受父亲熏陶教诲，濡染丹青，以山水画用功最勤。

周国良画鲤鱼是跟父亲的好友、海派名家吴青霞学的。周国良回忆，上世纪七十年代初，吴青霞曾住在他们家，他从小看吴青霞画鲤鱼、画花鸟，就这么跟着学了起来。吴青霞是位全能型的画家，尤以画鲤鱼著称，人称“鲤鱼吴”。周国良拜于吴青霞门下后，专心致志学画鲤鱼，画艺大进。他的鲤鱼介于工笔与写意之间，一条条鱼儿跃然纸上，生机盎然，意趣无限，为海内外所称道。

周国良这次画展的名字叫“请君画里看青山”。周国良的山水以黑与绿为主色调，作大面积泼墨泼彩，形成一种黑白虚实、水墨淋漓的诗境。细看会发现，他画中的山水既有江南的秀丽又有北方的雄浑。周国良表示，他的功底是从山水画中来的，他是无锡人，他的山水画也带有江南韵味。到北京后，他吸收了北派山水的精华，但下笔始终不离江南的秀气。

据了解，2016 年，周怀民藏画馆开馆时，为纪念周怀民诞辰 110 周年，无锡曾策划推出了一系列活动，当时就向周怀民的子女发出邀请，欢迎他们回乡办展。去年 5 月，周怀民的长女周国瑾在周怀民藏画馆举办“为有暗香来——周国瑾书画艺术作品展”。今年是新中国成立 70 周年，周国良接力回乡办展，缅怀父亲热爱家乡、捐献书画的崇高精神。他用笔墨丹青抒写对祖国的真挚情感，并慷慨捐赠了《四川黄龙主沟之景》《飞云绕空山》《鱼乐图》三件作品给无锡博物院收藏。这次展览展出了周国良的山水、鱼、翎毛花卉三类题材作品共 50 件，反映了周国良不同时期、不同题材的创作风貌。该展览将展至 10 月 20 日，免费对外开放。

（张月）