

无锡国内最早推广 5 度进阶高精度光学镜片

研究显示:使用此类光学镜片验光后准确率从 40%提高到 90% 70%患者反映佩戴 5 度镜片视力效果更佳

5 度进阶高精度光学镜片、3D 打印镜框、人工智能大数据防控……这些控制近视“神器”接连出现在江南大学附属医院(原无锡四院)视光中心,据悉这里将建设无锡青少年近视防控示范基地。值得一提的是,江南大学附属医院联合了北京同仁医院眼科中心主任王宁利教授团队、广州中山医院曾俊文教授等国内国际知名视光专家,推出了 5 度进阶高精度光学镜片,无锡也是国内最早推广这一镜片的城市,对于青少年视力防控起到了关键一步。

验光准确率大大提高

江南大学附属医院(原无锡四院)眼科主任医师王继红说,人眼的分辨能力实际在 6.25 度,而长久以来,眼镜度数都是 25 度进阶。此次推出的 5 度进阶高精度光学镜片,更小的进阶度数为目前屈光不正患者提供更精准的医学验光服务。5 度为基准的验光,近视、远视患者有更精确的镜片选择,使眼睛处于放松状态,更清晰,更舒适。北京同仁医院的临床研究显示,使用 5 度进阶的高精度、个性化定制的光学镜片验光后,验光准确率从 40% 提高到 90%,70% 的患者反映佩戴 5 度镜片视力效果更佳。

王继红表示,由于人眼本身具有调节机制,即使验光不准确,患者也不会明显感到验配不适,加上传统光学镜片 25 度进阶的设计,有可能导致人眼过度调节。久而久之,就易出现视疲劳等情况。而高精度、定制化的光学镜片,可以满足青少年、成年人及老年人屈光不正患者的处方需要。此外,这种 5 度进阶高精度眼镜镜框还采用了 3D 打印技术,配镜时要测量多个数据,即便度数相同,配出来的眼镜也独一无二的。

家长对孩子眼镜较为关注

锡城不少家长宁愿自己配低价眼镜,对孩子配的眼镜不惜重金,每副千元以上的眼镜还是较受欢迎的。家长范女士说,上初一的儿子,至少每年都要换一副眼镜,从小学三年级开始配镜,几年间在配眼镜上的总花费达到近万元,孩子的度数每年都在上升。为了控制近视度数,不少学生戴了每副价格近万元的角膜塑形镜。5 度进阶高精度眼镜价格会不会很贵?王继红说,随着批量生产,目前每副价格在千元左右,和目前市场上销售的中端眼镜价格基本接近。

父母还能了解孩子一天的用眼情况

近日,市民朱先生在该院为孩子配了副 5 度进阶高精度眼镜,除了精度高外,这副眼镜还很高科技。镜架里装了一个小芯片,记录了孩子每天的用眼习惯,用眼时间,当出现不良用眼时会振动镜架,引起孩子关注。每天晚上,当孩子回家后,眼镜靠近父母手机,父母就能在手机上看到这些数据。

王继红表示,今后青少年近视防控示范基地将建设较强的信息化系统,通过可穿戴设备等为青少年建立强大的近视防控体系,每位就诊的青少年近视数据都将在这个系统中。出现问题系统会进行预警,让家长 and 青少年引起重视,及早纠正不良用眼习惯。

(晚报记者 吉可)



健康科普成高中生选修课

9 月 23 日,在青山高中,来自江南大学附属医院的口腔科医生在“青医课堂”为高一新生讲课。

近日,由江南大学附属医院(原无锡四院)团委策划举办的《青医课堂》在青山高中开讲。这是附院院团委继去年以来,与青山高中合作,创造性地将健康科普作为医学类选修课开进学堂。精心设置课程,将“爱眼护眼、心肺复苏术、常见急救处理、七步洗手法、合理安全用药、青春期身心健康、为爱防艾、解剖学初识”等内容作为课程主要内容,备受学生们的欢迎。

(还月亮摄)



日前,市民在体育公园内抖空竹锻炼身体。(郑宙 摄)

30 岁小伙 200 斤 “压坏”了腰椎和膝盖 暖男医生“治筋”减重两手抓

30 岁,110 公斤,走路要拄双拐,近日易可中医医院筋伤中心来了位年轻患者,没走几步路就累得满头大汗,检查时躺到治疗床上都要人帮忙。经该院顾问、上海曙光医院传统科主任余安胜诊断,小伙患了腰椎间盘突出和膝关节炎。余安胜说,患者需要一边减重一边治疗。

他为患者减重治疗

“你要一边减重一边治疗。”余安胜说,如果体重下不来,即便治疗有效果,还是会大打折扣的。“想象一下,双膝盖要承受这么重的压力,要是没腰椎病,这么重的体重膝关节也会受损。”

在上海,余安胜是有名的减重骨科专家,对肥胖患者,他会通过中医调理和控制饮食加强运动等方法一起帮助减重。特别是颈肩腰腿痛,肥胖是最大的“敌人”。

崇尚传统治疗大大降低手术率

多年前,余安胜之前是上海中医药大学最年轻的院长,但喜欢中医的他还是选择了临床中医。在他心底,要用传统中医技术造福更多患者,能不手术的绝对不手术。

在余安胜和另外几位沪宁骨科大咖的努力下,他们发明了三阶段特色治筋体系,从祛痛到防复发,大大降低了手术率。余安胜说,他最开心的就是看到患者通过中医疗治就能告别手术,不仅节约费用,患者也少受罪。10 多年前,余安胜就曾患严重颈椎病,他当时坚持“自作主张”保守治疗,加上日后注意,他的颈椎病再也没复发过。现在哪怕是看手机,余安胜都要举起来和双眼平视,从不“低头族”。实践证明,传统保守治疗可以让不少原本需要手术的患者告别手术。

他是“暖男医生”总是面带微笑

每次到无锡,余安胜总是被患者围得水泄不通,不管多忙,也不管遇到什么样的患者,他总是面带微笑。他对患者特别亲切,看病细致,给每名患者留下深刻印象。随着天气转凉,特意来找余安胜开膏方的市民也多了起来,部分患者甚至跟着他,吃了 5 年膏方。

9 月 29 日周日上午,余安胜为颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、膝关节骨性关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿性关节炎、颈肩腰腿痛等患者提供咨询。

(江南)