

# 医生1个夜班做了3个溶栓2个取栓 世界卒中日 别再忽视这个可怕的“杀手”

今年10月29日是第14个“世界卒中日”，主题是“预防为主，远离卒中”。脑卒中也就是人们常说的中风，是一种死亡率极高的心脑血管疾病。昨日，无锡二院卒中中心开展健康咨询与义诊活动，提高广大市民对脑中风的防控意识，倡导健康生活方式。

## 一大半病人会错过最佳治疗时机

最近锡城天气逐渐转凉，气温变化带来的是心脑血管疾病的高发。最近，二院收治的脑卒中病人明显增多，一位值班医生在短短一个夜班的时间，先后为3位患者溶栓，2位患者取栓，忙得不可开交。“这部分病人是幸运的，能在第一时间被送到医院，得到及时救治，取得了好的效果。”该院

神经内科副主任马涛介绍，遗憾的是，有一大半的病人，送到医院时已经错过最佳的治疗时机，没有条件再做溶栓或取栓了，只能常规药物治疗，留给他们的往往是终身残疾，这是非常可怕的。因此，医生常常一遍又一遍、不厌其烦地向风险人群宣教一个“快”字，脑

卒中病人的早期处理一刻千金，必须争分夺秒，可以说，时间就是大脑，就是生命。气候变化是诱发脑卒中不可忽视的因素，有一半以上的患者，会在气候骤变的时候发生脑卒中。所以，在当下和即将到来的冬季，需要格外注意，做好预防，一旦发病及时送医。

## 可干预的危险因素，看看你有吗？

当供给人体脑部的血流发生障碍的时候，脑卒中就发生了，包括血管阻塞(缺血性卒中)和血管破裂出血(出血性卒中)。脑细胞无法获得维持正常活动的氧供和营养，将会受损伤或者死亡。根据《中国脑血管病一级预防指南 2019》，脑血管病的危险因素分为不可干预的危险因素和可干预的危险因素，前者包括年龄、性别、种族、遗传因素

等，高血压、吸烟、糖尿病、心房颤动、其他心脏病、血脂异常、无症状颈动脉狭窄、饮食和营养、缺乏身体活动、超重与肥胖则都是可干预的因素。在不少人的印象中，脑血管意外就是“意外”，是防不胜防的。其实，这是一种误解。马涛表示，脑卒中是可防可治的，最重要的是把可干预的危险因素管理好，注重筛查和早

诊早治，最大程度减少卒中的发生。如今卒中中越发年轻化了，年轻的患者仅有20多岁，30多岁的患者更不少见，可见保持良好生活方式的重要性。医生建议，生活中应合理膳食，低盐饮食，避免高脂高糖油炸食品，避免无节制的饮料；久坐会增加卒中的风险，要适当运动；戒烟限酒以及保持平和的心态。

## 3万风险人群纳入管理

据了解，无锡二院是国家脑防委的脑卒中筛查和防治基地医院，从2012年开始对无锡城区40岁以上的居民进行早期筛查，针对高危人群进行详细的体格检查、血液化验、颈部血管超声排查，目前已有3万个居民纳入到管理中。

为了降低脑卒中的致死率，早发现、早治疗十分重要。其实只要做到两点，大部分的中风可以通过急救挽救生命和减少残疾：一是快速判断是否中风了，二是尽快拨打120，第一时间到达有急救条件的医院。怎样才能快速识别脑中风？医生建议可以

通过一个简单的“中风120”口诀，“1”代表“看到1张不对称的脸”；“2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”；“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。如果通过这三步观察，怀疑患者是中风，可立刻拨打急救电话120。

(蓝田)

# 8岁女孩成功换肺 系国内首例10岁以下成功双肺移植患儿

近日，8岁的患儿佳佳给市人民医院肺移植医护团队发来照片，照片中她开心地在蠡湖公园游玩。要知道，一个月前，她还是一位呼吸衰竭的患儿。最近无锡市人民医院肺移植团队为佳佳施行了双肺移植手术，手术很顺利，佳佳术后20天即康复出院，这是全国首例10岁以下成功实施双肺移植的患儿。因为长期病情的折磨，佳佳看上去很瘦小，似乎只有四五岁孩子的身高，但神情活泼可爱，在人堆里也丝

毫不怯场。为佳佳主刀的该院副院长、全国肺移植专家陈静瑜说，佳佳以前肺的表面活性物质发育不全，是基因缺陷的先天性疾病，手术之前呼吸衰竭非常厉害。成功做完双肺移植手术后，现在佳佳已康复出院。在佳佳做手术之前，病区里年龄最小的是12岁的男孩轩轩，他术后仅15天就康复出院了。佳佳手术完成后，她成了目前国内年龄最小的肺移植患者。据悉，自从陈静瑜2002年做了第一例肺移植手术

后，已过去17个年头。在他和团队的大力推广之下，全国的肺移植学科发展很快，但在儿童肺移植这一块，大家都在寻求突破。即使在全球，10岁以下儿童接受肺移植手术的一年也就十多个例。陈静瑜说，“这些年，十几岁患儿的肺移植手术我们做了十几例，很多患儿十五六岁做完手术，过了十年有的已经结婚生子了。但是10岁以下成功施行肺移植手术的孩子，是全国的第一例。”

(仁医)



昨天，天气晴好，学生们在拈花湾秋游。(还月亮 摄)

# 双腿静脉曲张 混合丹毒肿痛痒黑 七旬孝子忧心谁来照顾百岁母亲

林老伯今年71岁，日常最主要工作是照顾100多岁卧床的老母亲。这几年，他发现自己一旦走路多了，双腿就会出现肿胀，且早轻晚重，稍做休息又会恢复，开始以为是年纪大的原因，便没放在心上。但最近出现了红肿、疼痛、发黑、瘙痒的症状，腿脚也有些不灵便，但仍没到医院进行正规治疗。直到近几日，觉得忍无可忍才来医院就诊。

“我可不能走不动路啊，我还要照顾我母亲呢！”坐在无锡易可中医医院周围血管专科门诊，他

担心一旦自己不能走路，卧病在床，母亲怎么办？视触叩听闻后，经过专科主任、“奚氏清法”第二代传承人朱成河诊断，其腿上出现的是静脉曲张与丹毒的混合病症。朱成河介绍，这种混合病症，不同病症互相影响，彼此干扰甚至起反作用，一定要明确诊断，“不要等到溃烂再来，要抓紧治疗。”在治疗上，朱成河强调，不仅要处理丹毒红肿，还要恢复瓣膜功能，改善血液循环，多病同治，才能事半功倍。

(江南)

# 男子患上罕见疾病 每百万人才有15例

56岁的老张因为一次体检，又不得不做了一场大手术，因为他患上了一种非常罕见的疾病——小肠间质瘤。据悉，这种病每百万人才有十五例。明慈医院消化病诊疗中心首席专家张洪伟教授说，老张的这种病通常没有任何症状，一旦出现症状时，已经到了非常严重的地步，多亏了这次腹部检查，不然后果不堪设想。张洪伟说，本身没有症状，在体检时候，做腹部CT的时候发现左上腹有个高密度的包块。如果没有及时发现，这个肿瘤就

会不断地增长、增大，就会变成高危或者极高危。经过诊断，老张得的是一种罕见的肿瘤——小肠间质瘤，全球发病率非常的低，随着医疗水平的不断进步、检查手段的逐步提高，近年来关于此类疾病的检出率越来越高。张洪伟说，胃肠间质瘤高发于50—59岁期间，因为发病前期没有任何临床症状，因此常被忽视。而目前国际上对间质瘤的发病原因不清楚，对其预防也没有很好的办法。

(晓铭)