

“体育嘉年华”集中展示癌症康复成效

本报讯(晚报记者 蓝田) 通络操、柔力球、抖空竹……11月3日,由无锡市癌症康复协会举办的“体育嘉年华”活动在市北高中举行,来自全市各区癌症康复组织的体育爱好者和志愿者共900多人参加,形式多样的项目精彩呈现。据悉,今年年初开始,该协会开展了广播操、广场舞、八段锦等系列培训,近千名会员参与,并收到了一定的康复效果。

开幕式后,来自市抗癌协会各直属分部、区级团体协会和协会艺术团、健康交流群以及郭林气功团队等九个方队依次入场。由协会各分部组成的百人广播操,城中分部的八段锦,健康交流群的柔力球表演,康复部组织的

郭林气功展示,滨湖、城北和马山分部联合演出的舞蹈《再唱山歌给党听》,城南分部与新吴区协会的通络操表演,协会艺术团的舞蹈《祝福祖国》,惠山区协会的空竹表演等展演项目先后精彩登场,形式多样、特色鲜明,得到了现场观众的阵阵掌声。

市抗癌协会姚建华会长介绍,市癌康协会已走过了26年历程,为更好地服务广大癌症患者,今年年初,在市体育局的大力支持和下属各体育协会老师们的热心指导下,协会先后开展了广播操、广场舞、柔力球、八段锦等系列活动的培训,使协会近千人次的会员参与了锻炼,获得了运动康复的机会,收到明显的康复效果。这次“体



市癌症康复协会供图

育嘉年华”大会展示了广大癌症会员的精神风貌和靓丽风采,活动的开展

将进一步提升会员们运动康复的水平。

妙手仁心助“好孕” 42岁高龄妈妈在百佳妇产喜得千金

“看到验孕棒上的两条杠,我都不敢相信自己怀孕了,前后试了五六个不同牌子的测孕纸,最后结果显示是一样的,我和老公都激动坏了!赶紧拿着验孕棒到无锡百佳找杨院长和郁主任。”看着身旁熟睡的宝宝,今年42岁才圆了当妈妈梦的王女士,脸上洋溢着满满的幸福。



忙于事业错过最佳生育年龄 三次试管均失败

刚结婚时想享受二人世界没有着急要孩子,后来一直忙于事业错过了最佳生育年龄,王女士说等她和老公二人事业稳定下来想要一个宝宝时,却发现自己已是生育“困难户”。

备孕了好几年都没怀上,为了圆当父母的梦想,2012年,夫妻二人商量后决定做试管婴儿,然而让人没想到的是,在做试管婴儿这条道路上,还出现了“拦路虎”,试管生殖中心首诊检查时发现王女士除了排卵障碍还有子宫肌瘤,虽然并不严重,只有三四公分大小,可以尝

移植,但对试管受孕成功存在一定影响。前后做了三次试管婴儿,经历了数次促排、移植,花费十几万元,但均以失败告终。

“最让人痛苦的不是做试管治疗的过程,而是人待在医院里,经历长时间的等待,眼睛和心里接收到的都是一些负面的情绪,这才叫人崩溃。”王女士眼圈微红地说,三次试管失败后,夫妻二人身心俱疲,过了40岁,两口子也认命了,这辈子可能膝下无子,就在二人彻底准备放弃的时候,一次意外的陪产,让王女士看到了转机。

机缘巧合结识百佳妇产专家 微创技术“请出”孕育“拦路虎”

有一句谚语叫做:有心栽花花不开,无心插柳柳成荫。2018年初,王女士陪同朋友到无锡百佳妇产医院产检,没有嘈杂的吵闹,没有一眼望不到头的排队长龙,大厅内舒缓的音乐,还有接待人员忙前忙后的服务,都让王女士瞬间对这个医院好感倍增。就在朋友产检结束时,王女士随口和医生简单叙述了自己的情况,没想到百佳妇产的医生非但没有打断她的问诊,还耐心给她分析了她的病情,并针对她的情况,推荐了百佳不孕不育方面的专家郁红艳主任给她认识。

据了解,郁红艳主任在不孕症诊治、宫腹腔镜治疗卵巢囊肿、子宫内膜异位症、子宫畸形、宫腔病变等疾病方面造诣颇深,根据王女士的情况和相关检查报告,郁主任建议王女士先摘除体内的子宫肌瘤,因为此时肌瘤已经长至7公分左右,而且有持续增大的迹象,不排除发生病变的可能。同时郁主任建议王

女士减肥,因为肥胖会导致胰岛素抵抗,影响卵巢排卵,很容易造成不孕不育。

考虑到王女士才40岁出头,还没有生育,郁主任采用了“保宫除瘤”的宫腹腔镜微创技术,医护人员对王女士进行全身麻醉后,郁主任在其腹部开了4个5毫米的小孔,随后通过小孔置入各种细长手术器械,通过电视系统同步影像引导,迅速确定了子宫肌瘤的病灶部位,并有效娴熟地从子宫上“剥离”了肌瘤,为了最大限度保护子宫内膜的完整性,避免以后受精着床受影响。郁主任手术每一步都进行得一丝不苟,最终成功把她子宫内的5个肌瘤“请了出来”。

当得知自己肌瘤被清除干净,还保留了健康子宫的时候,王女士露出了开心的笑容。在后期复查中,郁主任发现王女士恢复情况良好,并建议她休养身体,一年之后再备孕。

内外兼治 百佳妇产助其高龄自然怀孕 喜得千金

怀孕路上的“拦路虎”被摘除后,王女士开始认真减肥,在郁主任的指导下,经过长达半年的时间,她的体重从170斤降到了130斤。但瘦下来的王女士并没有和老公着急要孩子,而是顺其自然。出乎意料的是,在今年的2月份,幸福突然降临,确定怀孕后,王女士夫妻二人果断选择了在百佳分娩。

百佳妇产的专家团队十分重视这个特殊的病例,杨幼易院长带领经验丰富的医生们对她进行了全面的评估,实施了孕期系统化管理,通

过疾病知识宣教、饮食营养指导、心理疏导、运动指导等管理,平稳度过了孕期。考虑到王女士属于高危孕产妇,伴随妊娠糖尿病,杨院长精心制定了手术方案。

经过周密详尽的术前评估,在产科、麻醉科、儿科多学科医护团队的配合下,杨院长为王女士实施了剖宫产手术。于10月28日凌晨3点57分娩出一名体重2930克的健康女宝,术后母女平安,王女士及家属十分感激百佳医护团队,表示她们用实力守护母婴安全与健康。(沙二俊)