

留学在外,生病怎么办?

中国留学生看病指南

提及国外的医疗体系,免费医疗和医用费用高昂这对矛盾总是并存。生活在一个陌生的国度,除了日常生活的“衣食住行”和学习之外,健康才是头等大事,健康的身体能让身处异国他乡的学子专心学习,也能让国内牵肠挂肚的父母少一些担忧。但对于广大留学生而言,别国的医疗系统和看病程序让人看不懂。这里有一份世界各国的看病指南,留学生们值得拥有。

美国: 购买保险很重要

在美国,留学生是不能享受政府公费医疗的。所以,为了尽可能地减少在美就医期间的高昂费用,买一份合适的医疗保险至关重要。

留学生购买保险一般有两种途径:一种是校内保险,一般学校会在学生入学时要求跟学费一起缴纳;另一种是校外保险,留学生可以跟学校签署校内保险弃权声明,然后选择自己在校外第三方机构上保险。

如果身体出现不适,可以先去学校的医院预约就医。如果校医判断病情需要做更进一步的检查和治疗,会开具转诊单,留学生去指定的医院进行治疗,事后再报销就可以了。如果没有去指定的医院就诊,则看病所产生的全部费用都将自己承担。

如果需要看急诊,可以拨打紧急救助电话911,但美国急诊和救护车的费用十分高昂。就诊前,院方会首先要求留学生出示保险,以证明有能力负担此次诊疗的全部费用。

特别提示

购买保险时,要着重考虑四方面:第一,考虑保险保障医疗种类的全面性,除了最常见的受伤、健康筛查等,还应包括心理疾病、牙科、药物滥用等;第二,考虑保险所覆盖的医院范围,最好是在居住地附近;第三,考虑保险覆盖的时间,有些保险的时间不涵盖学校放假期间,或者不包括实习期或兼职时的伤病;第四,考虑理赔的方式,要明确保险最大的理赔金额是多少,以及保险理赔的程序,最实用的是就医直赔。

英国: 注册即可享公费医疗

英国现行的医疗制度为英国国家医疗服务体系(National Health Service,简称NHS)制度。按照规定,只要在英国进行全日制学习,并且学习课程超过6个月以上的外国留学生,都可享受NHS体系下的免费医疗服务。

必须注意的是,现行的NHS医疗体系共分为两个层级:第一层级是基础保健,主要由家庭诊所和社区诊所等构成;第二层级才是NHS体系内的医院,负责重病和手术治疗,以及统筹调配医疗资源等。除了重大的疾病或紧急的情况外,一般的疾病患者是不能直接去医院挂号就诊的,而是由你所注册的GP为你做初步的诊断。

英国留学生在刚入学时,都会被告知去全科医师诊所(General Practitioner,简称GP)进行注册。GP类似国内的社区医院,注册流程十分简单,根据留学生在英国所居住的具体地址的邮政编码决定去哪里注册,然后带上护照等相关证明文件去到注册地填写表格便可。一般在注册后的1—2周,便可收到一张有NHS号码的NHS医疗卡。

完成注册之后,生病只需要打电话到所注册GP进行预约便可。如果不是急症的话,预约一般会到几天之后。GP的医生首先进行初步诊断,诊断出病情比较严重才会被送往NHS体系的医院进行更进一步的治疗。如果在英国留学期间突发重症,可以通过直接拨打999来呼叫救护车被直接送往NHS医院。

特别提示

GP看病是免费的,但拿处方药需要付费。但处方药对符合下列条件的人群是免费的:16周岁以下低龄者(英格兰地区)、19周岁以下的全日制学生、60周岁及以上高龄者、孕妇及孩子在一周岁以内的女性、某些特殊病患者以及接受某些类别救济的人士。

日本: 国民健康保险全日本通用

国民健康保险,是日本的强制性保险,日本法律规定但凡在日本预定停留一年以上的外国人也不能例外。留学生去日本,必须在一周之内到所居住地区役所进行户籍登记,登记后便可办理保险证。

保险费用一般是每月支付,区役所会以账单的形式寄到你的住址,在便利店就可以直接进行缴纳。保险费用各地的收费标准不同,个人的经济状况不同,需要缴纳的保险费用也不同。没有日本居民身份的外国留学生通常还可以享受一定比例的优惠,减额后的保险费用一般为每月1000—1500日元(约合人民币62—93元)左右。但如果是半工半读的留学生,当月收入超过10万日元(约合人民币6186元)时,则需按照收入水平多缴纳一定比例的保险费用。

成功加入国民健康保险之后,保险证是全日本通用的,适用于日本的每家医院。若因受伤和疾病需要接受治疗的时候,只需要在付费时向医院出示保险证,便可以直接减免诊疗的费用,一般病人只需要承担适用保险诊疗部分医疗费用的20—30%。但保险诊疗适用之外的医疗费用是由自己全部负担的。

在日留学生还可以向日本国际教育协会的外国人留学生医疗费补助提出登记。登记成功之后,在适用保险诊疗部分医疗费中个人负担金额的80%还可以得到补助。所以,综合国民健康保险和外国人留学生医疗费补助制度,留学生在日本就医,在保险范围内的医疗费用需要个人负担的金额仅是全部医疗费用的4—6%。

特别提示

日本诊所和医院的营业时间和假期制度是由每个诊所和医院自行决定的。所以,日本诊所大多会在门上挂上营业时间的牌子,就诊时需要特别留意下出诊时间。

链接:出国就医小常识

- 1.去国外前准备一些国内常用的药品。这些药品最好内附英文说明书,如果是处方药最好持有经过翻译的医生开具的药品证明,防止海关在入境时检查询问。
- 2.掌握一些基本医疗知识,在遇到症状并不

- 严重的小毛病时,自行前往药店购买非处方药品。
- 3.留学期间不幸因病情严重而耽误了自己的学习,保留好就诊期间的所有证明,以便作为证据在日后对自己的成绩进行申诉时提交。

(留学杂志)