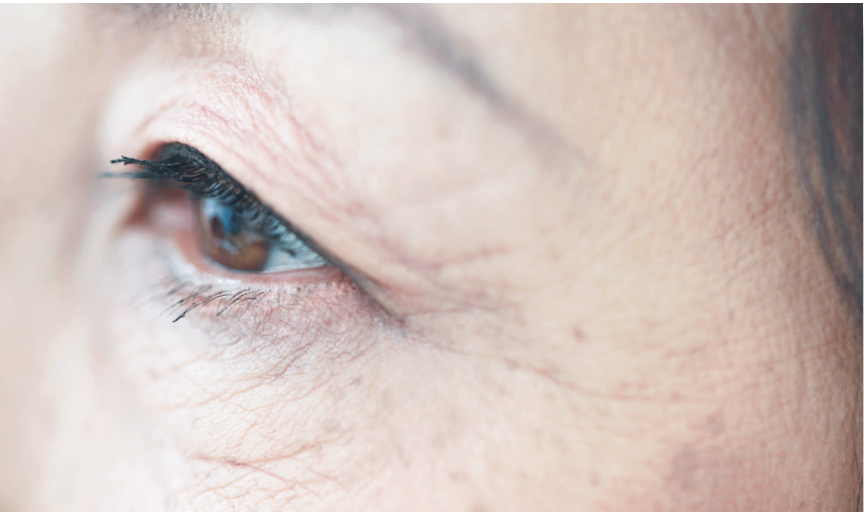


老年人越来越关注皮肤美容 “眼周”部位成整形热点

继暑期学生等年轻一族“美容整形热”过后,近段时间以来,无锡二院整形美容科迎来越来越多的老年人,上眼皮松弛、眼周皱纹、眼袋等眼部问题成为他们最为急切改变的美容整形项目。在诸多患者中,年纪最大的已有八九十岁,还不乏有男性老人前来求美。



门诊每天十几人就诊 老年人美的诉求越来越高

“儿子马上就要结婚了,我想在婚礼上展现一个好形象。”最近,市民陈阿姨来到二院整形美容科门诊,表达了自己想要改善眼周老化的诉求。接诊的整形外科靖昌瑞副主任医师发现,像陈阿姨这样,追求眼周美丽的老年人占到多数。“随着年龄增大,很多人都会面临眼窝凹陷、眼袋、上眼皮松弛、眉毛下垂等问

题,这也成为他们希望改变的焦点。”靖昌瑞说,与以往相比,如今咨询就诊的老年人越来越多,门诊上每天都有十几人前来,他们对美的诉求也越来越高。

在该科门诊,45岁以上的就诊人群中,60岁以上的老年人占到20%左右。这其中不乏男性,也有80多岁的高龄老人来做眼袋,年纪最

大的一位患者90岁,是在面部肿瘤手术后做创面修复。“一些面部肿瘤在50岁以上的人群中好发,比如面部囊肿、血管瘤、鳞状细胞癌、黑色素瘤等在临床中都很常见。”靖昌瑞介绍,这部分患者接受肿瘤手术治疗后,面临创面修复,这让肿瘤术后美容项目在老年人整形美容中占到一定比例。

线雕、热拉提、超声刀 老年人也追求“时髦项目”

双眼皮、隆鼻、小V脸等是年轻人整形的热点,和他们相比,老年人虽很少会关注鼻子、骨头,但对美好脸型的追求一直在线。年老了会面临脸部的“塌方式下垂”,指的是面部整体松垂,皮肤会往下走,常见的“三八线”也成为不少患者想要改变的项目。“三八线”也就是泪沟纹、法令纹、木偶纹,皮肤组织老化,

造成皮肤表面凹陷,给人衰老的感觉。因此,除了除皱、拉皮,老年人群热衷的还有线雕、超声刀、热拉提等美容手段,有不少人还会选择打肉毒素、水光针等项目。

靖昌瑞介绍,对老年人来说,血压、血糖、心肺功能等对整形美容手术都会有一定的影响,需要提醒的是,要选择正规的医疗机构,术前

各项指标一定要调整到正常,在身体状况良好的条件下才能接受手术。此外,一些老年人对整形美容手术往往会有恐惧心理,曾有一位需要做眼袋的患者,由于心里紧张一上手术台血压就高,除了需要做术前评估,患者也要在调整好自己的状态后再进行治疗。

(晚报记者 逯恒贞)

无锡海东两区康复联盟揭牌

近日,青海省海东市平安区残疾人康复中心与无锡市惠山区残疾人康复中心康复联盟签约揭牌仪式在惠山区康复医院举行。

据悉,惠山区残疾人康复中心将在惠山区残疾人联合会的指导下,具体负责联盟各项日常

工作的开展,对平安区残疾人康复中心推荐的专业技术人才在临床业务、技术水平、科研能力等方面进行对口帮扶,并且在平安区医疗机构内设立“工作站”,开设专家门诊,协助平安区医护人员开展诊疗工作。平安区残疾人联合

会负责人表示,东西部扶贫协作以来,平安区残疾人康复工作迎来新的发展机遇,平安区残联将不断强化服务理念,创新服务模式,提高服务质量和技术水平,争创东西部协作残联工作新亮点。

(小龚)



无锡二院护理团队比拼急救技能

昨日,选手在进行技能操作比赛。当日,无锡市第二人民医院护理部联合工会共同组织举行护理团队急救技能竞赛,经过初赛层层选拔选出的7个参赛队伍进入决赛。竞赛从技能水平、团队协作、人文关怀等方面进行评分。此次竞赛充分营造了学知识、练本领、强技术、保安全的医院护理氛围,提高全院护士队伍整体素质。

(还月亮 摄)

“筋伤中心”传承中不断创新 形成特色,降低颈肩腰腿痛手术率

近日,国务院下发《关于促进中医药传承创新发展的意见》,提到要做优做强骨伤等十大专科专病。在无锡有一家医院对于中医骨伤治疗已经传承了近6年,并在传承中创新,形成了自己特有的治疗特色。值得一提的是,该院一开始就制定中医骨伤的临床路径和治疗标准,并在实际使用中不断修改,让中医用大数据“说话”。

来源于多个国家级课题

早在2013年,易可门诊(易可中医医院前身)的骨伤科就开始传承多个国家级课题项目,建院之初就很有针对性地提出要制定临床路径和治疗标准。制定这两大标准的是该院创始人之一、筋伤协作组组长谭德福教授,谭德福说,传承的是由三峡大学几大院系的20多位专家经过长达近8年时间的研究成果,有多个是国家级课题。

如高频电火花技术就是国家级课题,该技术将小针刀、电和药有机地结合,松解粘连的肌肉组织,将药物直达病灶。此外还有治疗筋伤的口服中药,有“筋松系列”5个药方,根据患者不同情况选择合适药方。药方中还有一些民族类药物,如土家族和苗族的知名中药。除了这些治疗外,还研究了3个配方的中药熏蒸方。

传承中不断创新和总结

易可中医医院筋伤中心主任王杰的高频电火花技术令人称赞。王杰说,在不断的实践过程中,她发现这一技术的魅力越来越大。即便都是颈椎病患者,不同的患者取穴不同,哪怕是进针的深浅都有讲究,这些细节把

控对于治疗起到很关键的作用。

谭德福说,在临床中遇到的新问题,他会一一记录下来,这些临床经验显得特别重要,几乎每年都要对之前制定的临床路径和治疗标准进行修改。

中医骨伤更强调全程管理

筋伤协作组成员、无锡籍名家、南京中大医院骨伤科沈锡山副主任医师是圈里有名的“神指”,他的一双手特别厉害,每次看病总是先手诊,再看片子。他拜整脊大师张朝纯为师,学习正骨绝技。为了准确诊断疾病,沈锡山不断熟悉颈腰椎结构,就连一些X光片看不出

的病,他都能用手摸出来。

沈锡山说,这里的治筋疗法已越来越得到患者认同,但更需要的是一个全程管理,从治疗前、治疗中和治疗后都要严格监管,降低颈肩腰腿痛的手术率。这里形成了三阶段特色治筋体系,并将防复发作为其中一个重要环节。

(江南)