

一碗热腾腾的羊肉汤里 装着无锡吃货的冬天

入秋后,羊肉店的生意火爆起来,一碗热乎鲜香的羊肉汤在冬季带给人们的满足感是无法替代的。虽然新店层出不穷,念旧的无锡人还是偏爱那几家从小吃到的老店。天一冷,不少老饕就爱专程驱车几十分钟,去硕放的羊肉馆吃一顿热乎乎的羊肉。



名称由来接地气 口味很合本地人

天还没亮,位于新吴区硕放街道的杨和尚羊汤店内已灯火通明,透过大厅的玻璃橱窗可以看到几位师傅正在灶前忙碌着。随着天边慢慢亮起,居民陆陆续续来到店里,他们大多会点一碗热腾腾的羊肉面。朱大叔是一早赶来吃羊肉面的一员,他笑说这家店是有名的百年老店了,他在孩提时就很喜欢吃这里的羊肉。“从清朝延续至今,肯定有它的过人之处。”说话间,大叔点

的羊肉面端来了,他指着面说:“本地人之所以喜欢这个羊汤,就因为它清爽不油腻。”硕放街上有着杨和尚羊汤店、杨和尚羊肉馆以及杨白男羊肉馆,这三家店有着同一个老祖宗——杨和尚。杨和尚羊汤店的老板杨文龙介绍:“我们家从我爷爷的爷爷就开始从事羊肉生意了,到现在已有一百多年历史。”杨和尚羊肉馆的老板杨忠祥则表示,自己应该是经营杨和尚店的第

四代了。随着硕放地区的开放,这里的羊肉店名声传了出去,生意越来越好,渐渐发展到现在的全羊宴。说到为什么叫“杨和尚”,杨文龙解释道:“现在的店名是我爷爷改的。因为爷爷有五个儿子,都是‘和尚’(硕放乡间有习惯把生了儿子称为生了光头,光头有时候也叫和尚)所以就叫‘杨和尚’,后来叫出了名气,一直到现在店名就固定为‘杨和尚’。”

冬季食补“老规矩” 店家也在推新品

秋冬季进行食补是无锡人的老传统了,其中一到冬天就要吃羊肉就是约定俗成的“规矩”之一。10月底以来,杨文龙的店里每天早上要消耗80斤左右的面条、满足两三百人的早饭需求。杨白男羊肉馆里每天也有固定的食客前来预定羊肉面。“10月下旬到12月底生意最好”,杨文龙介绍,这

段时间内,一般凌晨4点多就会起床开始做准备工作,羊都是现杀的,需要赶早将肉烧好,才来得及在食客们到来前准备好,一般情况下光熬汤就要两个多小时。经过多年经营,杨和尚羊肉的品种也从最简单的羊肉汤、羊肉面发展出现在的全羊宴、烤全羊等菜品。杨白男羊肉馆的特色是蘸酱,香料和油

没有所谓“秘方” 全靠经验积累

虽然三家店有着不同的老板,口味却出奇一致。采访中食客们提到的“清汤”就是杨和尚羊肉的一绝。杨文龙表示,目前市面上很多羊肉汤呈奶白色,我家店里的羊汤颜色清、口味纯正、不油

腻。记者想要探究一下秘方,老板却说这全凭经验,没有所谓的秘方。“是几代人的经验传承,可能烹调的过程没啥不同,但火候、时间都有讲究。”据了解,除成功申报了江

混合后,口味比较柔顺。据了解,以前挑羊肉也是有讲究的。那时一个镇上只有零星的一两户人家养羊,选材时需要去收羊。眼光准的老手,羊从面前走过去就能知道可以出多少肉、好不好吃。但现在羊肉都是统一收购的,在选材差不多的基础上,烹调技术就显得尤为重要。

苏省乡土人才“三带”行动计划的杨和尚羊肉馆,明年硕放街道还将拓宽申报思路,立足“中国曲艺之乡”平台,挖掘人才,申报太湖人才计划中的乡土人才项目。(晚报记者 张颖/文、摄)

《生别离》作者到锡分享 对阿尔茨海默病的思考: “生活无常, 唯有从容面对”

本报讯 家有病人的苦和难,只有经历过的人才懂。昨天,由广西师大出版社、无锡市作协等主办的文学沙龙之《生别离:陪伴母亲日记》新书分享会在百草园书店举行。该书作者聂晓华与无锡读者分享了她陪伴患阿尔茨海默病(老年性痴呆)的母亲15年的经历。在老龄化问题加剧的当下,该书具有特殊意义。

聂晓华1977年毕业于北京外国语学院,多年从事国际交流工作,上世纪90年代中期到企业工作,退休后致力于社会公益。聂晓华的母亲于2001年被诊断患上了阿尔茨海默病。母亲的病情从开始健忘,发展到失去行走、进食、意识等能力,最终变成“植物人”。聂晓华陪伴在侧,目睹母亲生命渐渐逝去的过程,为了从无助、绝望中挣脱出来,她以日记的形式零零散散、坚持记录了15年。日记中,除了客观记录病情发生、发展以及症状、应对,也充满了对生命的思索和对亲情的感怀。

聂晓华觉得,自己始终被动地扮演着看护者的角色,也被动地展开一点关于生命的思索。因为她明白,她无法控制母亲病情的进展。从不敢想,到胡思乱想,到极度痛苦,倍感压力,到渐渐平静,反复思考……聂晓华说,生活很无常,当疾病和痛苦来袭的时候,哭闹之后还是要解决,与其这样不如从容一些去面对。陪伴母亲的日子,聂晓华深刻认识了生命的状态。聂晓华提到,母亲去世的那一天还在认真地吃饭,她想这是母亲在执着地追求她生的向往,她尊重母亲的追求,尊重她的生命。

据了解,我国阿尔茨海默病患者总数超过900万,而处于痴呆前期的轻度认知障碍患者数已超过2300万。昨天,无锡市人民医院神经内科副主任医师王枫也来到现场,他从医学角度进行了科普,帮助大家正确认识阿尔茨海默病。阿尔茨海默病虽无法逆转,随着年龄的增长,患病率也明显上升,但如果发现有早期症状,就要早治疗,才能延缓疾病进展、改善患者生活质量。聂晓华的这本书文笔流畅、叙事质朴,充斥着感人的细节,告诉了人们阿尔茨海默病每个阶段症状的应对方式。(张月)

江阴命名10所 非遗传承示范学校

本报讯 近日,江阴市教育局等联合发布了《关于命名第一批江阴市非物质文化遗产传承示范学校的通知》,10所学校榜上有名。

江阴职业技术学院让视觉传播设计与制作专业的教师成立了工作室,多年来,学校一直致力于将江阴一些代表性的美术类非遗项目引进学校、引进课堂,先后为青阳的麦秆画、夏港的虎头鞋、利港和南闸的百寿图等做过系列开发设计。2018年9月,江阴高新区实验小学就聘请了江阴非遗传承人师资,开设了“虎头鞋、麦秆画、通草堆画、面塑、剪纸、工艺百寿图”等6项非遗课程,并且成功策划举办了“非遗作品拍卖会”“非遗课程成果展示汇演”等活动。

长泾实验小学开设了剪纸、发禄袋、泥塑、中国结、拓印等二十余个非遗项目的相关课程,其中发禄袋非遗项目多次在江阴市及无锡市级重大活动上进行展示,同时学校也进行小狮子舞教育教学的开发与研究,使小狮子舞文化逐渐成为学校校本特色。

城西中心小学组建“城西博悟院”,学生们借助“博悟少年成长营”这个平台,与历史对话、与文物对视。

虹桥小学不久前围绕“非遗美食”“非遗手工艺”“非遗舞蹈”专题开展了展示运动会。作为江阴非遗传承示范点,开展非遗进校园活动,既是校本课程的创新实施,也是提升学生品格的一项重要举措。通过“非遗”进校园,每位学生都已学习了2-3个本土“非遗”项目。(宋超)



昨天,路人出行在蠡湖大道上。当日,锡城白天最高气温上升到25.7℃。而据市气象台昨天发布的寒潮警报,目前北方有一股较强冷空气正在东移南下,预计17日夜里影响我市。受其影响,17日至19日最低气温将下降10℃左右,其中17日白天气温仍较高,18日气温明显下降,19日、20日最低气温将下降到4℃左右,并可能伴有陆上5-6级、江河湖海面7-8级的偏北大风。请注意防范。(还月亮 摄)