

无锡有了“国家高级卒中中心” 高危人群占比20% 如何快速识别脑卒中？

日前,在武汉举行的“2019 国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会年度总结及表彰大会”上传来消息,无锡二院被国家卫健委授予“国家高级卒中中心”单位。

对于位居我国居民死亡原因第一位的脑卒中,科学的综合防治至关重要,该院卒中中心团队对无锡地区 40 岁以上 4 万余名社区居民的筛查显示,脑卒中高危人群占比达 20%。

筛查发现高危人群占比 1/5

脑卒中俗称脑中风,是影响我国群众健康的重大疾病,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等。二院神经内科马涛主任介绍,当下,脑血管疾病发病年龄趋于年轻化,因此加强脑卒中筛查防治、规范脑卒中的治疗非常重要。从

2012 年起,卒中中心团队在无锡地区对 40 岁以上的 4 万余名社区居民进行脑卒中高危因素筛查,结果发现高危人群占比不低,达到约 1/5。对于风险人群,医务人员在筛查的同时开展脑卒中防治教育,提高居民对该疾病的认识。

据了解,该院卒中中心是以神经内科、神经外科、影像科为主体,联合检验科、康复科等科室,建立急诊脑卒中救治模式和一体化绿色救治通道。此次被授予“国家高级卒中中心”单位,意味着二院脑卒中综合防治达到新的高度。

识别脑卒中的“FAST”字诀

发病率高、死亡率高、致残率高,一旦发生脑卒中,关键时刻能否得到妥善救治,可以说直接决定了患者完全不同的人生。“这正是要教会大家快速识别脑卒中的原因,在临床中会遇到不少因为对疾病不了解导致错失最佳救治时机的病人,时间就是大脑,对患者来说,抓住时间得到最快救治比什么都重要。”二院

神经外科主任助理赵旭东告诉记者,发生脑卒中后 4.5 小时内,有条件进行治疗,超过 6 小时就过了取栓时间窗,几乎失去了手术机会。所以发生脑卒中,需要尽快到最近的卒中中心和脑卒中筛查与防治基地医院等具备卒中救治能力的医疗机构接受规范救治。

如何快速识别脑卒中? 医生表示,简便实用

的“FAST”字诀是国际上通用的方法。F(Face,面部):观察微笑时面部有无歪斜;A(Arm,手臂):双臂平举,观察是否无力垂落;S(Speech,言语):有无说话口齿不清;T(Telephone,打电话):如有符合上述情况,打急救电话来医院急诊,同时 T 也是 Time 的意思,要尽快抓紧时间到医院就诊。

冬季夏季脑卒中最为高发

时下正值脑卒中最为高发的时候,“一年中两个季节最为高发,冬季和夏季。”赵旭东介绍,入冬以来医院收治的卒中病人明显增多,老年人居多,也有年轻人。最近,一位 30 多岁的男性患者就不幸中风,送到医院后不久就昏迷了。经过快速检查发现

为基底动脉闭塞,患者后循环缺血,并且病情发展迅速。所幸送医及时,家属配合医生快速决定手术,一个小时的紧急救治后,患者血管顺利开通,转危为安。

后经了解,该名患者喜欢抽烟,从事销售工作,经常跑业务,熬夜多,生活

没有规律,加上体型肥胖,这才引发了危险情况。据介绍,高血压、血脂异常、糖尿病,以及生活习惯与脑卒中的发生关系密切,如高盐高脂饮食、吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼等都被证实是脑卒中的危险因素。

(晚报记者 蓝田)

一起来发现你身边的“热血英雄”

每一个无偿献血者都是英雄。为宣传展示无偿献血者“无私奉献、拯救生命”的感人事迹,弘扬社会主义核心价值观,即日起,一场由市民献血领导小组办公室、市文明办、市卫生健康委、市红十字会主办,市红十字中心血站承办的“爱暖锡城——寻找热血英雄”推选活动启动。

如果在您身边有热心献血公益的朋友或家人,那就赶紧报名晒出他的感人事迹吧! 推选类别可以是坚持 20 次以上献全血的“献血达人”;也可以是坚持自己及家人共同献血 10 次以上的“博爱家庭”;更有献血之余还不忘组织他人多次参加无偿献血公益活动的“热心公益者”;

也欢迎热心献血的“青年榜样”们加入……一本本鲜红的献血证,承载着他们无私奉献的精神。

报名请登录无锡市红十字中心血站下载报名表,活动截止至 2020 年 2 月 29 日,专家组进行综合审议最终确认 10 组无锡市“热血英雄”,届时将颁发证书与奖品。 (刘虹)



冬日晒背

昨天,市民在金城湾公园晒太阳。

中医认为,冬阳和煦温暖,晒晒背部,可刺激督脉,能振奋人体阳气,疏通经脉,使气血顺畅,收到防病健身的效果。(还月亮 摄)

蚊子咬一口“溃烂”半年不愈 一查静脉曲张混合病症 “脉管修复中心”： 下肢血管病破溃不愈要“修血管”

“被蚊子咬了下,去过这么多医院没好办法,真是急死了。”上周末,去过多家医院的邹老伯来到无锡易可中医医院求助。该院创始人之一、上海曙光医院周围血管专科主任、“奚氏清法”传人柳国斌解开了“老不好”的原因。

“创口”半年多没好 罪魁祸首是“血管瓣膜不好”

邹老伯 66 岁,今夏被蚊子咬了,抓痒时破了皮,抹药膏无效,随后就医。医生让其挂水十几天没用,现在“创口”还越来越严重,有红枣大小,“开始像被蜜蜂蜇了一样,血管有点紫,谁想到竟然烂得这么大还不好。”听说“奚氏清法”专门治疗下肢反复溃烂不愈,他就找来了。

柳国斌观察了患处并进行了血管压力测试,发现其血管“交通支”功能还行,可以修复。但深静脉瓣膜功能不好,需要进行功能恢复。“瓣膜不好,挂水效果就不佳,根子还在易反复。”老人除了湿疹样皮炎、静脉炎等周围血管疾病,还存在常年的高血压、糖尿病史,多种疾病相互影响。“互相影响,治好了这个那个没治,治好了的必然很快复发,因此必须多病同治。”

专克周围血管疑难杂症 无锡有个“奚氏清法”传承基地

柳国斌的治疗方案,第一步是进行血管功能恢复,让功能尚在的血管尽可能恢复“工作”,并尽可能保留血管网。

具体包括中药熏洗、人工压力泵加压、练习无创经络功等,“通过中医药手法,既恢复血管弹性,也修复瓣膜开关功能,还能对血管和血液进行‘清淤’,增强血液流动的速度和动力,保持血液流通的畅通。”

柳国斌解释称,临床上,包括邹老伯的疮口复发,其他如因年龄、疾病等限制无法进行手术,丹毒和湿疹等反复发作,各种疾病引发的“老烂脚”、糖足 0 到 3 期不想手术、无处可做防复发治疗等疑难杂症的人群,都是“奚氏清法”专门要解决的“难题”,以“不复发、花费低”为特色。

易可中医是“奚氏清法”的传承基地,也是唯一系统性将学术传承与临床救治进行全面继承和发展的机构,打造的“苏南脉管修复中心”努力造福江苏省内及周边城市的周围血管类疑难杂症患者。(江南)

医讯——

12 月 14 日,“奚氏清法”传人、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授到易可中医医院坐诊。

12 月 14 日,上海曙光医院神经内科原主任魏江雷教授到易可中医医院坐诊。

12 月 14 日,南京中医

药大学马莉副教授坐诊无锡市第二中医医院。

12 月 15 日,南京中大医院骨科沈锡山到易可中医医院坐诊。