

临近新年，“痣”成为皮肤门诊热门咨询话题

“什么？去颗痣还要手术！”“这颗痣能不能去？”“去痣会不会留疤呀？”“医生帮我看看，这颗痣是吉痣还是凶痣？”最近，在市人民医院皮肤美容门诊，各种关于痣的问题成为患者咨询的热点，临近元旦和农历新年，不少人想要在过节前解决痣的烦恼，以更好的面貌迎接新的一年。

小小一颗痣，患者疑问多

该院皮肤科毕鸣晔主任医师介绍，门诊中每天为痣而来的患者有十几位，多数是年轻人，长在面部、躯干部的都有。“部分患者觉得痣影响美观，希望赶在新年前变得更美，也有不少患者关心皮肤上的痣会不会影响运势，期待留下好痣，去掉凶痣。”在医生看来，患者需要去除的痣，通过激光、手术的方式一般都是可以去除的，与痣

长在什么位置没有太大关系。

部分患者看到皮肤上新发的痣会很紧张，担心是否长了肿瘤。专家表示，痣并非都是天生就有的，而是会随着年龄增长不断长出来，因此对于新发痣不用过于担心。事实上，在门诊检查中，除了肉眼判断，还可借助皮肤镜检查，以便给出更确切的诊断。当然，一些长在易

摩擦部位的痣会存在一的恶变风险，在该院皮肤科，每年都会碰到十几例到几十例恶性皮肤肿瘤，如基底细胞癌、鳞状细胞癌等。“这类肿瘤往往看上去和普通痣或皮肤赘生物没什么区别，切除后经过病理切片确诊为皮肤恶性肿瘤。”毕鸣晔说，这部分患者在手术后，需要进一步追踪治疗，定期复查。

手术切痣，可不是小题大做

去痣治疗，除了人们较为熟悉的激光“点”痣，还有手术切除。每当提及“手术”二字，门诊患者一般都会大吃一惊，“要动刀？”其实，切痣是一个在体表进行的最小的手术，只是因为患者对于手术过程不了解，才会觉得恐怖。而且手术切痣可不是小题大做，像直径超过3毫米的痣、近期有增大的痣、皮肤镜下表现可疑的、躯干四肢摩擦部位的痣、经过药水或激光反复点又复发的痣是需要

用手术方法切除的。

对于患者关注的“是否留疤”问题，毕鸣晔介绍，面部美容手术祛痣后，刀口缝线痕迹会慢慢消失，大部分恢复较好，而其他部位的容易留下痕迹，但肯定比原来的痣好看，当然瘢痕体质者就另当别论了。另外，一些痣实在是大，或者长在鼻部、眼眉部等特殊部位的痣，会需要用分次手术或转移皮瓣的方法来手术，那样留下的瘢痕就会更大些。对于瘢痕，术后还

可以用激光或局部注射的方法来有效预防。

在门诊中，不乏各种去痣后遗症的患者前来求救。据了解，如今市面上的一些美容店大部分使用电烫技术、化学药品腐蚀方法去痣，处理不当容易造成留疤、长出更大的痣等问题，给后期治疗带来更多问题。因此，医生建议，小小一颗痣也要重视，要到正规医院由专业医生诊断治疗，以免留下后遗症。

(蓝田)

送学到临床 儿院强化节前警示教育

近日，市儿童医院结合医护人员岗位分散、轮班多、突发任务多、集中学习难等特点，将党风廉政教育分层、分批送到临床一线科室，主动消解廉政教育的“最后一公里”的障碍。

针对日前省卫健委和市纪委分别通报的十起医药购销领域不正之

风典型案例和四起侵害群众利益的案件，儿童医院纪委利用院晨会、行政办公会向全体职能处室管理干部进行通报传达。一方面，要求管理干部及科主任带头深入学习、深刻领悟通报内容；同时，要求管理干部及科主任将通报内容传达给科内每一位医

生，并结合岗位实际，对通报中利用职务之便收受贿赂、收受医药器械商回扣、为商业目的进行“统方”等曾经发生在身边的、严重损害医务人员形象的典型案例进行分析讨论和自查整改，充分发挥典型案例的教育警示作用。

(华燕 刘婷)



日前，几位市民冒着冬日的寒风，在惠山脚下吹奏乐器，放飞心情。
(郑宙 摄)

可怕！静脉曲张术后 半年竟致烂脚

“肿痛痒黑”是静脉曲张“分水岭”，再不治就是烂脚

谁敢想象，静脉曲张从术后到烂脚，只用了6个月。在易可中医医院“脉管修复中心”，就接诊了不少这样的静脉曲张术后患者，出现肿痛痒黑后短短几个月腿部就溃烂，

后悔不已。对此，“奚氏清法”传承人、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌提醒，静脉曲张出现肿痛痒黑等并发症一定要当心，这些都是溃烂的前兆。

静脉曲张瘙痒3年竟溃破不愈

近期，在易可“脉管修复中心”，王阿姨专门找到柳国斌，原来她静脉曲张手术后没多久就出现腿肿胀、皮肤轻微变化，但是自己觉得腿部状况还好，便没在意。没想到半年来她双腿颜色越来越深，已经

黑得跟碳差不多，腿部开始渗水；疼痛难忍，白天行走困难，晚上难以入睡。

柳国斌指出：静脉曲张出现肿痛痒黑等并发症一定要当心，谨防出现短期内发展成久治不愈的烂脚。

小心，肿痛痒黑是病情加速的“分水岭”

像这样的患者，“脉管修复中心”来了很多，大多是盲目手术发展成溃破的患者，他们都表示后悔不已：“不应该等到破了才来”。

看到众多类似的患者，柳国斌非常惋惜。他说，现在许多患者会选择手术“一切了之”，这是很多老烂腿形成的原因。一方面六成以上的静脉曲张不适合手术，血管和血液的问题不解决，不减少深静脉的压力，直接将曲张的静脉

去除，往往会适得其反，肿痛痒黑和溃破等并发症仍然会“找上门”。

他提醒，静脉曲张可分为7期，但是发展并不是循序渐进的，有的患者第三期出现瘙痒，但是一抓破就变成了老烂腿；有的患者腿部发黑，轻微的磕碰也变成了老烂腿。因此，肿痛痒黑等症状成了静脉曲张的“分水岭”，随时可能烂腿，一定要抓紧治疗。

根子在血管，疏通血管才能治本

柳国斌介绍说，奚九一教授在60余年的临床上发现，静脉曲张引发的下肢肿痛痒黑烂归根结底是血管和血液的问题，“奚氏清法”采用三泵加压循环体系治疗，药物功效因子针对性改善血管功能，快速增

加供应肌肉的侧支循环，疏通血管中的废物，直接修复受损坏死的腿脚血管网和神经网，促进伤口愈合，将堵塞在血管内多年的“血瘀”进行清理，不仅解决血管问题，更解决了深层次的血液问题。
(江南)

医讯

12月28日上午，上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授到无锡易可中医医院坐诊。

12月29日，上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授到无锡易可中医医院坐诊。

12月29日上午，上海曙光医院传统中医科余安胜教授到无锡易可中医医院坐诊。