

# 近期儿童医院真是挤!

内科诊室早上8点到9点相对最空,预约挂号很必要  
冬季季节性疾病突出,日门急诊量都在4200-4700人次

近期,市儿童医院门急诊量节节攀升,近20天以来每日的门急诊量都在4200-4700人次范围内波动,进入入冬以来的就诊高峰。各类疾病中,症状表现为发热、咳嗽、腹泻的患儿最多,突出表现为冬季季节性疾病高发。从该院门诊部了解到,患儿扎堆,要提高看病效率,除了医院多措并举外,建议家长用好预约挂号,按就诊时间有序前来,减少不必要的等待。

## 患儿扎堆,家长着急

市儿童医院门诊部副主任徐锡凤介绍,医院门急诊量平时在3000多人,最近一段时间持续在4000多人,12月14号当天,门急诊量达到4766人次,创入冬以来新高。白天患儿扎堆,晚上医生照样忙得不可开交,晚间内科门诊原来每晚接诊200多位患儿,最近增加到500多位,最多时达到630多位。

冬季季节性疾病突出,流感、感冒患儿持续增多,高发仍主要集中在呼吸道疾病。该院大内科副主任项红霞介绍,从症状来看,发热、咳嗽、拉肚子是最为多见的。“很多孩子生病了,家长还是把他们送到学校去,这种做法是不对的。”专家表示,以发热为例,不管其由何种原因引起,都建议患儿居家,不要到学校了。

除了大家都关注的流感,时下轮状病毒与诺如病毒正处活跃期,病毒感染导致的呕吐、腹泻患儿很多。病毒交织在一起,家长难以判断,往往干着急。项红霞介绍,其实,无论是哪种病毒感染,对症治疗即可,并不用着急挂盐水,居家补充益生菌、口服补液,防止脱水,不一定要扎堆到医院来。当出现频繁的呕吐、精神不好、小便少等症状时,家长就要带孩子来医院就诊了。

## 看病赶早省时间

带孩子到医院就诊,家长最怕的就是排队,耗时间不说,生病的孩子更是受苦。想要尽可能减少候诊时间,徐锡凤建议家长们一定要学会预约挂号,通过无锡市儿童医院微信公众号挂号,按照预约时间提前半小时到1小时来医院候诊,节省不必要的等待时间。需要提醒的是,预约挂号最怕的是爽约,占用了号源患儿却不来就诊,不仅会让其他患儿挂不到号,还会影响到就诊

## 诊室开足应对高峰

为满足儿童就医需求,减少就诊等待时间,该院多措并举应对就诊高峰,确保医疗质量与安全。徐锡凤介绍,加强预约诊疗、调整分时段号源是门急诊应急措施之一,以此来有序分流患者,防止过度集中。同时建立预警机制,候诊患者超过一定数量时,由医务处、门诊部、总值班协调派病房医生支援门诊,给予人力保障。面对扎堆患儿,医院开足诊室,白

次序。因此,家长预约过后最好及时带孩子就诊,不要轻易爽约。记者还了解到,早上8点到9点这个时间段相对来说是儿童医院门诊最空的时间段,医生常常喊不到号,多数家长和患儿到院时间在9点后,所以赶个早来看病,效率会大大提高。

除了最忙碌的内科,儿童医院的眼科、耳鼻喉科总会出现周末闹猛的情况,建议家长可根据孩子安排选择工作日就诊,能省去不少时间。

天内科门诊在原有基础上增加3-4名医生出诊,高峰时段开足21个诊室。内科晚间门诊开足6间诊室,并增设晚间专家门诊,组织医师利用休息时间出诊。“晚间内科门诊患儿很多,为了保证就诊次序,晚间内科从原本的5-6名医生增加到11名左右,翻了一倍。”因此,最近儿童医院很多医生都是连轴转,请家长给予更多理解。

(晚报记者 逯恒贞)



日前,市民正在锡惠公园打太极拳。常打太极拳能舒筋活血、防止骨质疏松。  
(郑宙 摄)

## “筋伤中心”来了 韩国腰椎病患者

易可中医“老外”面孔越来越多  
有患者每年打飞的“报到”

三伏天,对中医颇感兴趣的韩国人金女士和一帮韩国朋友在易可中医医院贴了“三伏贴”。不久前,金女士婆婆从韩国到无锡旅游,旅游期间,婆婆的腰椎间盘突出症又犯了,痛得厉害,连正常走路都受影响。金女士立即想起易可中医医院,便带着婆婆找到该院顾问、上海曙光医院传统科主任余安胜。

## 一查查出多个问题

金女士和丈夫在锡工作10年,她热爱中医。金女士婆婆患腰椎间盘突出多年,这次是旅游途中旧病复发。腰痛、走路慢,还伴腿麻和右后腿疼痛,在家坐立不安。余安胜还让患者下蹲,发现她下蹲也有问题,膝关节弯不下去,还喊痛。

金女士说,她热衷传统中医治疗,希望这次婆婆能早点治好回韩国。该院筋伤中心主任王杰不仅是老年患者心中的“女神”,还是多位外籍人士眼中的“女神医生”。

## 韩国患者对中医情有独钟

余安胜说,这里采用中医治筋三阶段保守治疗,受到很多患者的欢迎。金女士婆婆表示,在韩国,中医很受欢迎,他们也经常进行中医治疗,所以她决定在这里尝试保守治疗。第一阶段是以治筋为主的高频电火花技术,第二阶段是艾灸、熏蒸等方法舒筋通络;第三阶段是内服中药及中医导引术等方法进行养筋固本。通过高频电火花技术解决了药物直达病灶、营养神经根、消除无菌性炎症、松解粘连的肌肉和软组织的问题。

在儿媳的翻译下,她饶有兴趣地听完了余安胜的讲解,觉得这里的方法更多,更全面,决定在这里保守治疗。金女士也表示,会配合婆婆在这里坚持治疗。目前,金女士婆婆已经进行了6次高频电火花治疗。

## 多位外籍人士崇尚这里的治疗

易可中医医院收治了多位外籍人士。令王杰印象深刻的是,一位外籍人士每年都要到她这里“报到”,该患者是颈椎不好,每年到无锡做生意时会提前联系王杰,在这里进行保守治疗。也就是“保养”,已经坚持了3年多。该患者特别喜欢中医,但国外的中医技术毕竟不能和国内比。因此每次来无锡,易可中医医院是他少不了的“行程”。  
(江南)



昨天,在江海街道社区卫生服务中心,医护人员在为一位小朋友接种疫苗。据悉,截至今年11月底,全市106个一般预防接种单位为1周岁和4周岁儿童免费接种水痘疫苗19.4万人次,完成任务的129.6%;免费为65-85岁户籍老年人接种肺炎疫苗12.2万人。  
(还月亮 摄)

## 健步走与文艺范同台展示

本报讯 12月25日,无锡日报报业集团、无锡广播电视集团联合主办第五届无锡头脑健康万人万步行暨首届健康老人万人风采大展大联欢。锡剧名家小王彬彬等演艺名人的现场演出获得满堂彩,入围“明星健康老人奖”的选手也相继登台表演,共同为来自无锡、南京、杭州、合肥、南通等地的三千多名中老年观众献上精彩纷呈的文艺盛宴。

无锡头脑健康万人万步行活动已成功举办了五届。截至目前

已帮助2万多中老年人养成运动的习惯。目前社区健步走已经成为无锡中老年人热爱的运动方式,尤其是赵之心老师指导推广的花式健走,已在各社区蔚然成风。水秀社区、东林广场、民丰广场等十余个社区站点开展的花式健步走,尤其受到居民好评。

第五届无锡头脑健康万人万步行在倡导全民健康的基础上,又增加了健康老人风采展。该活动启动半年以来,近30个街道、社区进行了近百场社区万步行及

风采展活动,参与节目近千个,表演人数近万人次,给中老年朋友提供了一个展示自身形象的平台。

活动承办方江苏孝仁堂董事长袁伟介绍,风采展活动充分展现了当代老人的才华、健康素养和时尚风貌,树立了可亲、可爱、可信、可学的健康老人榜样。这两项活动今后还将持续推进,帮助更多人养成健康的生活理念和科学的生活方式,助力健康无锡建设。  
(张纪红)