

鼻孔流出的不是鼻涕，而是脑脊液？

原来是外伤后颅底有了漏洞

6年前出了车祸，治疗后一直被鼻孔流出的“清水”困扰，这是市民张女士遇到的窘境。后来经过查询了解，她得知“清水”不是鼻涕，竟然是脑子里的脑脊液。听说治疗需要开颅手术，张女士望而却步，持续的病情影响到了她的正常生活。

严重颅底骨折 引发脑脊液鼻漏

脑子里的东西流出来了，这听起来是多么可怕的事。张女士的遭遇，要从6年前的车祸说起。当时，她受伤严重，经历了反复昏迷、多次高热，最终经过抢救捡回了一条命。随着身体的恢复，张女士的外伤好了，鼻子却一直流出“清水”。她通过网络查询了解到，自己的情况可能是“脑脊液鼻漏”，需要开颅才能修补。但由于那次车祸经历留下的阴影，张女士对医院望而却步，不敢接受开颅手术，担心会有各种风险。因此，多年来，她决定忍受每天不停的有清水从鼻孔流出，半夜浸湿枕巾、反复醒来、无法入眠。此外，每年她还会有一到两次高热，头痛欲裂，甚至昏迷。

直到有一天，在和朋友一次“抱怨”中，张女士听闻脑脊液鼻漏修补可以微创手术治疗，江阴市人民医院耳鼻喉科主任陈金湘可以在鼻内镜下修补脑脊液鼻漏，并且有很丰富的经验。于是，她才再次鼓足勇气踏进医院，决定接受治疗。经过检查，陈金湘发现，张女士颅底骨折严重，前颅底向鼻腔塌陷，已经有脑膜脑膨出，预估颅底缺损面积大，手术难度高，操作困难，修补成功率低。在与张女士及家属沟通后，张女士表示绝对信任医生，愿意承担手术风险和手术失败的可能。在患者的高度信任下，陈金湘组织人员在科内反复讨论、读片，在术前制定了详细而周全的手术计划，包括漏口的寻找和暴露、脑膜脑膨出的处理、修补材料和修补方式的选择、术后的处理等等。在经历了两个多小时紧张的手术后，张女士的颅底漏洞终于被堵上了，不再有“水”从“天花板”上漏下来。术后给予相应的降颅压、预防感染处理，两周后取出鼻腔的填塞物。术后恢复很好，直到现在，她的鼻子再也没有流过“水”。

90%以上的脑脊液鼻漏 由外伤引起

“我终于可以睡一个好觉了！”张女士激动地告诉来看望她的亲戚，“万分感谢陈主任团队！”出院后不久，她还特地送来一面锦旗给陈金湘主任。表示感谢的同时，她也希望更多的人能知道这样的手术方式，可以免除开颅的痛苦和风险。

“90%以上的脑脊液鼻漏是由外伤引起的。”陈金湘介绍，脑脊液是存在于脑室及蛛网膜下腔的一种无色透明的液体。通俗说，脑脊液就是人的大脑里产生的一种液体。由于外伤等原因，一些患者出现脑脊液鼻漏，脑脊液会通过颅底或其他部位骨质缺损或破裂处流出，经过鼻腔流出体外。这种“清水”不像鼻涕，是间断或持续流出的清亮、水样液体，很多时候在患者做低头、弯腰等动作时就会流出。医生表示，除了保守治疗，该病还有手术治疗的方式，包括鼻内镜下修补术，经颅脑脊液漏修补术，显微镜下鼻外入路修补术等。

（蓝田）



昨天，一名市民在太湖广场健身。当日是2019年最后一天，众多市民释放运动热情，以健康的方式迎接新年。（还月亮 摄）

患上“老烂脚” 别轻易截肢

上海“烂腿”专家无锡开医院 只为保腿

“准备截肢的，现在保住了！”上周末，苏州鲍老伯在无锡易可中医医院周围血管科“烂脚门诊”开心地说。作为“奚氏清法”传承基地，该院专治各种周围血管疑难杂症，帮众多“老烂脚”病人保住了腿。

病因没搞清 坚决不截腿

鲍老伯2年前腿上出现肿痛、发黑，有时还会莫名溃烂。每次到医院处理一下，没多久又开始烂。如此反复，以至于破口越来越大，还散发出恶臭味，做了植皮手术，但还是烂，只能自己带药回家换。后来伤口越来越深，甚至能看到肌腱，医生说膝盖以下要截肢。但他一直很疑惑，为什么没有碰伤，腿上一直有伤口？为什么一直换药，伤口就是不愈合？鲍老伯说“病因都没搞清楚，就要截我的腿？”他坚决不同意。

下肢伤口治疗是一门极大的学问和专业

鲍老伯远嫁泰州的妹妹告诉他，“奚氏清法”传人、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授，在无锡创建了一家医院，有专科治疗烂脚，光专科门诊就有1000多个平方米，还有40多张病床，在泰州“烂脚圈子”很有名，很多泰州人到无锡找他保住了腿。

经检查，柳国斌发现他存在“深静脉高压”，还合并其他病症。柳国斌画图为他讲解，下肢血管疾病就像河流出了问题，河床就像血管壁，水泵和大坝是血管和瓣膜，河水是血液。深静脉高压是血管和瓣膜出了问题，就像大坝塌方，水泵也出了问题，导致河水发臭、溢出河床。换药如同只处理河水，解决不了最根本问题。

柳国斌为老人实施“奚氏清法”，清创换药、用腿吃药，解决深静脉高压，修复血管功能，保证血管畅通，促进血液循环，不仅解决创面问题，同时解决深层次的瓣膜、血管、血液问题。

国家级课题项目落地 让病人少花钱少开刀

据悉，目前在下肢周围血管病的治疗上，大医院由于业绩考核、病床周转、人手不足等问题，一上来就手术，并不能解决根本问题。在易可中医院“烂脚门诊”有很多术后复发、反复溃烂、植皮无效的患者，在这里找到了最后希望。

“奚氏清法”作为国家课题级项目，治疗这类疾病，尤其是“老烂脚”方面，有自己的秘方和绝活，针对不同的创面、甚至同一创面的不同位置，都有独特的手法和秘方，让患者少花钱少开刀，保住了腿。（江南）



昨天，市民在人民医院门诊部排队挂号。元旦假期，锡城各大医院将实行“无假日”门诊，方便群众看病。（还月亮 摄）

1次手术3个小孔解决2个问题

第904医院腹腔镜微创下疝气隐睾一起治

本报讯 30岁的张先生因右侧腹股沟突出包块1月余，来到联勤保障部队第904医院寻求治疗。经过查体及检查，医生发现他同时患有两种病症：右侧疝气及右侧隐睾。鉴于隐睾的恶变风险，医生决定为张先生同时实施腹腔镜下右侧腹股沟疝修补手术（TAPP）和腹腔内隐睾切除术，1次手术仅用3个小孔解决2个问题。术后，张先生康复顺利，3天后便出院了。

50岁的高先生是一名重体力劳动者，发现左侧腹股

沟区突出包块一周后，来到904医院寻求治疗。他问医生：“有没有创伤小，恢复快，不影响后期干体力活的手术？”医院于是为患者制定了腹腔镜下腹股沟疝修补的手术方案，术中又发现隐匿疝，于是同样一次手术用3个小孔解决2个问题，避免了二次手术，手术顺利，患者排除了一个大隐患。

普外科余锋主任介绍，腹股沟疝俗称“小肠气”，发病多与负重、长期咳嗽、排尿困难、便秘等增加腹压因素有关，一旦发现患有疝气，应

尽早进行手术治疗，否则因拖延过久容易导致嵌顿或绞窄疝的发生。但传统开放式手术切口大、无法观察到对侧病情，术后伤口疼痛，恢复时间长。但通过腹腔镜微创手术，可在腹腔镜下同时观察双侧情形，能让医生及时发现并处理隐匿疝，降低了二次手术的风险，节约了患者的治疗费用和时间，是一举两得的好事。而且腹腔镜下手术时间短、创伤小、疼痛轻、恢复快、住院时间短、感染等并发症少，是治疗疝气的不二之选。（张纪红）

医讯

1月4日，上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授，到易可中医医院坐诊。

1月5日，上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授，到易可中医医院坐诊。

1月5日，上海曙光医院传统中医科余安胜教授，到易可中医医院坐诊。