

## “国粹”的背后

锡山高级中学实验学校五(19)班  
报业小记者 王梓瑜

提起京剧,人人都不陌生,都知道它是“非物质文化遗产”,也知道它是我们的“国粹”。可是有谁真正了解过,它的背后,有多少人的付出呢?

我随着无锡报业小记者团,第一次近距离接触了京剧。在舞台下,我欣赏了93岁杨正仪奶奶悠扬婉转的《望江亭》,87岁钱听大爷那正气十足的《斩美案》,还有美不可言的京歌《梅花香曲继开来》。但使我最有感触的,还是两位“小青衣”——刘梓凝和贾子涵。两位小妹妹在台上时,举手投足让人觉得说不出的柔美大气,炯炯有神的双眼,字正腔圆的唱腔,一点都看不出她们都只是刚读二年级的小朋友。因为喜欢,她们很小就开始接触京剧;也是因为喜欢,她们吃下了天天练功的苦,忍下了长途奔波学戏的累,受下了装扮勒头的疼。台下的她们那么羞涩,一到台上,就变得无比勇敢。一字一句,婉约悠长,动人的曲调在耳边久久不息……

采访结束后,我不禁喜欢上了京剧,或许是因为那些为了京剧努力付出的人吧!

## 老家的石榴

天一实验小学三(3)班  
报业小记者 陆奕婷

我老家的院子里有一棵石榴树,它年年都结石榴。

记得我小时候,看石榴树上的石榴青青的,跟小拳头一样大,很可爱。于是我想这么可爱的石榴一定很好吃,一天午后,我趁着家里人不注意偷偷地爬上树,摘了一个又小又青的石榴。我迫不及待地剥开尝尝:“哎哟,这是什么东西啊!真难吃,哎哟!”从此我再也不敢看门口的石榴树一眼。

直到初秋的一天,妈妈对我说:“娇娇,来吃石榴了。”我一听是石榴,忙吓得说:“我不吃。”厨房那又传出妈妈的声音:“这石榴可甜了,再不吃就没啦。”作为吃货的我一听,壮着胆来到厨房边,看看石榴,感觉真是天翻地覆的变化,这石榴比妈妈的拳头还大。外皮又硬又红,还带黑斑,里面的果实晶莹剔透,还红彤彤的,看起来非常诱人。我壮着胆子吃了一口,“哇!真甜,吃起来鲜甜多汁。”我忍不住叫了起来。我一边吃一对妈妈说:“再帮我多剥一点。”

就这样,石榴成了我最喜爱的水果之一。  
(指导老师:沈海萍)



## 年俗节上“采蘑菇”

广益中心小学五(5)班  
报业小记者 刘子诚

抵达鸿山年俗文化节现场,我感觉像坐上了时光机,从繁华喧嚣的城市一下子穿越到旧时。特色的年味美食令人垂涎三尺,精彩的年俗表演令人大开眼界,激烈的年俗比赛扣人心弦……真是吃中有玩,玩中有乐,乐中有悟。

活动现场最有意思的还是各类年俗比赛。有“一气呵成”吹乒乓球,有“百发百中”投飞镖,有“手转圈圈”滚铁环,打陀螺等,我和老爸也亲自上阵玩了一回“采蘑菇”。只听裁判员的一声令下,我迅速地拿起面前篮子里的球,使出吃奶的劲扔向对面守球的爸爸。“接球!”我大吼一声。爸爸眼睛盯着球,双手拿着筐子迅速地跑过去接。可惜球落到爸爸的身后。“儿子,再来一个。”“好的,抛球了。”近了,近了……球在空中抛出了一道美丽的弧线,落到了筐子里。“进了……进了……”我开心得手舞足蹈。爸爸给我竖起了大拇指。通过我俩的齐心协力,共采到了十四个“蘑菇”。

这次鸿山年俗文化节它既让我们了解了江南丰富的文化,又体验了年俗游戏的乐趣。

(指导老师:严华)

## 年俗节,真好玩

广新小学一年级(2)班  
报业小记者 刘梓辰

鸿山年俗节里面有很多好玩的,有飞镖、滚铁环等,我最喜欢“采蘑菇”。妈妈告诉我这都是她们小时候玩的游戏。还有很多传统艺术,有刺绣、雕刻,皮影戏,写春联等。

虽然时间过得很快,但我在年俗节玩得很开心。

## 鸿山民俗文化节随想

靖海小学三(2)班  
报业小记者 刘芮宁

作为无锡报业全媒体小记者的我有幸参加了鸿山民俗文化节。虽是腊月,但是太阳温暖而明亮,一路上我的心情像今天的阳光一样,明亮又快活!

到了鸿山,大大的红色“2020年鸿山新年民俗文化节”吸引了我和小伙伴的眼球。我们跟随着老师,穿过大舞台,路过年货摊。我忙着左看看右看看,真是琳琅满目,让人目不暇接的感觉!这里的年货真丰富,有年糕、烤鸭、羊糕、太湖三白等等,还有我没见过或者见过说不出名字的美食。

穿过年货展示区,我们就来到了大堂内厅,哇!眼前的一切让我眼前一亮,长长的过道两边是祖先流传下来的手工艺和艺术品展示!有微雕、剪纸、惠山泥人、吹糖人、宜兴紫砂、锡绣、蛋雕、皮影戏……让我流连忘返。看着摊位老板娴熟的手艺,我真是大开眼界。

今后我一定多参与采访活动,了解更多有用的知识。



## 你要的年味,这里都有

广瑞实验小学三(1)班  
报业小记者 柳雨含

那天作为无锡报业全媒体小记者我参加了首届鸿山年俗文化节。一到鸿山中华赏石园广场,满满的年味扑面而来。舞台表演的、写春联的、剪窗花的、吹糖人的、玩游戏的……现场好不热闹!

路的两边是年俗运动会。妈妈说都是他们小时候过年时的玩意儿。其中最令我印象深刻的是滚铁环,试了几次铁环还是躺在原地一动不动,急得我满头大汗!妈妈

看着我手足无措的样子说:“来,妈妈教你。”妈妈拿起铁环,大手握着我的小手:“宝贝,铁钩要钩在这儿,放低,再把铁环靠在铁棒上。手伸直,一二三往前推。”铁环真的往前滚了起来,我开心得手舞足蹈。

逛完鸿山年俗节,在回去的路上虽然感到精疲力尽,但是却又意犹未尽。妈妈意味深长地说:“这才是过年该有的样子!”

## 年俗节逛摊记

广瑞实验小学四(2)班  
报业小记者 董香怡

那天,无锡报业的老师带我们小记者参观了鸿山年俗文化节。走进园区,浓浓的年味扑面而来,热热闹闹的人群,香气扑鼻的美味食物,还有许多未曾玩过的小游戏,我和身边的小伙伴们一起扎进路边的各色小摊中。

看着栩栩如生的糖画,觉得就像一个精美的艺术品,根本舍不得吃,做糖画的叔叔手太巧啦!路过捏泥人的小店,我又被一个个精巧的作品吸引了目光。另外一边,滚铁环的游戏紧张地进行着,我不知不觉又被吸引了过去,听说这是爸爸妈妈小时候经常玩的,但是我努力了半天,怎么也没

办法让它滚起来。唉,这个游戏好难呀!我接着走到下一个摊位,这里是在吹气球,啊,这个我能行……过了一会儿,我气喘吁吁地退出来,实在太累了。

最后,我被一家蛋雕艺术的小店吸引了全部的目光,只见一层层的架子上放满了各种各样巧夺天工的蛋雕作品,有的是亭台楼阁,有的是花鸟虫鱼,有的是彩绘,有的是镂空,还有的里面装饰了小灯,简直是美不胜收。

这一天,热闹、开心、震撼的感觉汇聚在一起,逐渐在我的脑海里化为一个喜气洋洋的“年”字。

## 龙砂膏方探秘之旅

五爱小学四(3)班  
报业小记者 郑雯月

冬日寒风料峭,却抵挡不住我参加“探秘中医院龙砂膏方”活动的热情。龙砂膏方是什么样的?是如何制作的?又有什么用处呢?

中医院的陈老师向我们介绍了龙砂膏方的历史,告诉大家开方配膏,要注重体质辨识,还要结合《伤寒论》经方理论指导下的“体质方证”来辨证调膏。我们跟着医生来到了膏方熬制室。一走进熬制室,一股浓重的中药味扑鼻而来,我立刻捂住了鼻子。熬制室里,几位医生正在一口锅中熬煮膏方,只见锅中的膏方冒着气泡,发出“咕咚,咕咚”的声响。医生一边用木勺在锅里搅拌,一边告诉我们:“熬制膏方需要不断搅拌,直到膏方呈黏稠状。”说着,他用木勺挖了一些膏方举高给我们看,那膏方缓缓向下流淌,不像

水一样快速滴落就表明基本熬制成功了。等膏方熬制完成,医生把它倒入药瓶中。看着滚烫的膏方流入药瓶,我不由想:难道膏方不烫吗?于是,我伸出一根手指触碰了一下:“哇,好烫?”我叫着缩回了手。医生见了笑笑说:“我们都习惯了。”

就在我意犹未尽时,医生又把我们领到配方室。据说这里有600多种药材,既有大家熟知的金银花、山楂、薏仁等,还有不太熟悉的生地黄、当归、龙牙、龙骨等。最令我感到惊奇的是,一些动物也能当药材,例如蝎子、蜈蚣、蛇等,实在太有意思了。

一个多小时不知不觉就过去了,这次参观活动让我增长了知识,了解了龙砂膏方,更感受到了中国传统文化的魅力。

(指导老师:孙丹)

## 一杯姜茶,温暖锡城

金桥双语实验学校城中校区二(1)班  
报业小记者 李金涵

2020年的第一天,我参加了“一杯姜茶,温暖锡城”公益活动。

凌晨四点,我就从家出发了。天还漆黑一片,昏黄的路灯下,白天熙熙攘攘的街道是那么冷清,阵阵刺骨的寒风吹过,好冷啊!来到汇金广场,已经有好多同学在那里了,我们集体朗诵了《献给环卫工人的赞美诗》。

我们小组共两人,乘车来到塘南路上。在路口有一名环卫工,四十来岁,身穿黄绿相间的工作服,正低头弯腰,吃力地一下一下清扫着马路。我们两个人连忙跑过去,递上姜茶,说:“阿姨,新年好!您辛苦了,快喝点姜茶暖暖身子吧!”阿姨先是一愣,听了我们的话,激动地说:“谢谢,谢谢你们!阿姨不辛苦,你们真是好孩子!”阿姨接过热腾腾的姜茶,喝了一口。接着,我们俩拿出抹布,擦起了垃圾桶。我从盖子开始,从上到下,仔仔细细地擦了一遍。擦完垃圾桶,我们还把公交站牌也擦了一遍。擦完后我的手臂有点发酸。我心想:环卫工人真不容易啊!因为有他们的辛勤付出,才有干净整洁的城市。  
(指导老师:吴丹)

## 我最喜欢的那一抹绿

沁园实验小学三(6)班  
报业小记者 贺天

在我家的书架上有一盆花,它不张扬,只是默默生长,它不追求完美,只是无私奉献。它就是我最喜欢的植物——绿萝。

远看,它好像一个淘气的弟弟穿着件绿色的衣服。走近看,它长着椭圆形的叶,叶顶尖尖的,叶子们像一把把绿色的小蒲扇,你挤我碰,你不让我,我不让你,生机勃勃。它的茎又细又长向外伸展着,像极了下课伸着脖子看着外面等着下课的我们。如果你轻轻嗅,就能闻到它散发着淡淡的清香,让人忘记疲劳和忧愁。

听说,它还可以净化空气,我有点不信。为了证明,我特意做了一个实验。要搬家了,新家有一股油漆的味道,我搬了几盆绿萝放进了去,过了几周,空气果然好了很多。于是我更加细心地给它浇水、晒太阳。

期末了学校组织考试,忙碌的复习让我把浇水这件事抛到了九霄云外。过了好些天,我突然想了起来,还以为它已经枯死了,但当我看到它后惊讶极了,它居然还是生机勃勃的,妈妈告诉我:“绿萝只要浇一点点水,就能长好久。”

这抹绿永远留在我的心中。