

“快速消毒不用慌，一把食盐细菌光”“冰箱有异味？放点盐试一试试？”“食盐美容术，重现皮肤光彩”……食盐是日常生活中最为人们熟知的一种调味品，最近除了调味功能，食盐还被一篇篇标着“生活小妙招”“食盐大作用”的文章赋予了某些“不可思议”的妙用。食盐真的有不熟悉的千般妙用吗？专家友情提示：“你想太多了！”

# 防脱发、去黑头、除菌、去异味…… 食盐有隐藏功能？你想多了

## 抹盐防脱发？ 可能伤头皮

日常生活中，许多人都有掉发的烦恼，用过防脱发洗发水，试过各种偏方，却一点效果都没有。

近日，有人表示，将浓盐汤涂敷于头发根部，几分钟后用清水洗净，每日早晚各一次，坚持一段时间后，可以治疗脱发。

“这不可能，是没有科学依据的！”当记者询问浓盐汤是否真的有防脱作用时，首都医科大学附属北京世纪坛医院皮肤性病科主任医师周平当即否定，“食盐的主要成分为氯化钠，用浓盐水防脱发的方式不会带来任何治疗效果，而且浓盐水具有刺激性，用浓盐水敷涂很容易造成头发和皮肤的损伤。用浓盐水防脱发这种方式，并不会带来任何治疗效果，甚至会带来伤害。”

不光“敷浓盐汤防脱”对头皮无益有害，淡盐水和盐粒也是如此。“脱发分为很多种，常见的有遗传因素引起的雄激素性脱发、精神紧张和免疫因素引起的斑秃、油脂过多引起的脂溢性脱发等，可以针对病因和脱发类型分别治疗。”周平告诉记者，常见的雄激素性脱发已有口服及外用药物可供治疗选用。

## 搓盐去黑头？ 还是医院吧

爱美人士之间，交流与传播一些不为人知的“美容偏方”似乎是一种默契。随着网络的发展，“美容偏方”的传播变得更为广泛。在网络上查询“日常生活中有什么美容小技巧”，“搓盐”这一价格低廉的美容方式是热度较高的回答。推荐者认为，食盐搓脸可以去黑头和粉刺，并且只需花费较少的代价，就可以达到不错的效果。

食盐真的有去黑头、粉刺的功效吗？对此，周平指出，食盐搓脸可以去黑头和粉刺是无稽之谈。“我们都知道食盐根本不是一种药物，怎么会有去黑头和粉刺的效果呢？”以食盐搓脸，不仅不能达到治疗皮肤疾病的效果，而且很有可能对皮肤造成伤害。“高浓度的食盐有较强的刺激性，刺激性大小与浓度呈正比，而且治疗黑头粉刺目前也有许多效果不错的药物可供使用，没有必要用到食盐。”

对于人们所关心的去黑头粉刺方法，周平表示，使用硫磺香皂可能会起到一定作用。但多数情况下，还是建议大家及时就医，合理用药，以科学的方式保护皮肤。在解决皮肤问题时，轻信无科学依据的“美容偏方”是不可取的。

## 食盐能除菌？ 关键看浓度

洗抹布时往水中加入一勺食盐清除细菌，似乎成了新型居家必备的小技巧。但是，食盐真的可以起到清除细菌的作用吗？

“从某些方面来说，食盐确实可以达到杀菌效果，但这必须是建立在超高浓度之上的。这个浓度一般是我们日常所食用的几十倍，才能够达到杀菌效果。在我们觉得合适的浓度范围内，食盐是无法杀死细菌的。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示，“想仅仅依靠一勺或几勺食盐达到杀菌的效果，是没法做到的。”

根据来源不同，食盐可分为海盐、井盐、矿盐、湖盐、土盐等，其主要成分都是氯化钠。国家甚至有明文规定，井盐和矿盐中的氯化钠含量不得低于95%。

“氯化钠本身毒性很小，不能杀菌。但是它极易与水分子结合。现在某些地方仍然习惯于通过腌制的方式来提升食物的保质期，原因是高浓度的氯化钠会吸收食物中的水分，使细菌难以存活。某种程度上，这也是达到了抑制细菌的效果。”范志红解释道。

总结起来，“食用盐可以杀菌”这一说法并不适用于日常生活。大家在清洗抹布时，这一勺盐可以省下了。

## 吸附冰箱异味？ 这效果真没有

有人习惯在冰箱里放些食盐，据说这种方法可吸附异味。食盐真的有此功能吗？

“从‘吸附’这一角度来说，食盐本来就是晶体，分子结构较为紧凑，所以它是不具有吸附性的。因此，在冰箱中放入食盐吸附异味是没有科学依据的。”范志红表示，“即便不讨论‘吸附’二字，食盐作为固体，也不会与冰箱中的气体分子发生反应，‘放盐去异味’这种做法，是达不到我们想要的效果的。”

“其实使用干燥疏松的茶叶或者活性炭，就能起到一定的吸附异味作用，而且可以做到无毒无害。”范志红建议，大可不必大费周折，为冰箱添置“简便版”异物吸附袋。

(科技日报)

## 民俗荟萃 福禧中国 惠山古镇过大年！

惠山古镇景区新晋国家5A级旅游景区，在2020年新春佳节将以全新的面貌、丰富多彩的活动为广大市民游客带来一场年味十足的中国团圆餐。活动时间为2020年1月25日(初一)~1月30日(初六)，汇集了几大亮点，与广大市民游客欢度佳节。

**亮点一：雄狮贺岁，战鼓迎春。**惠山古镇新春开年活动中必不可少的比麟堂梅花桩舞狮连续三年登台，备受游客喜爱。今年舞狮表演将以气势恢宏的战鼓启幕，激情昂扬的鼓点声敲响新春的节奏，为舞狮表演助威鼓劲；今年在保留原有表演的基础上，又新增了双狮上桩项目，狭窄的梅花桩上，双狮同时上桩跑动，惊险程度不言而喻；2020年玉鼠迎春，更是增添了可爱的小老鼠和醒狮互动环节，小老鼠灵活轻巧的桩上表演定能为游客带来欢乐。

**亮点二：财神送福，红包不停。**初一到初六，在惠山门由福、禄、财三神和卡通人偶组成的送福小分队，每天6场9:00、10:15、11:00、13:00、13:45、15:00，定点派发现金红包和吉祥福利，将惠山古镇诚挚的祝福送给市民游客，欢欢喜喜过大年。

**亮点三：民俗巡游，吴地文**

化。惠山古镇的民俗文化历史悠久、特色浓郁，接地气的民俗巡游活动最能体现新春佳节的热烈气氛。春节期间，我们邀请到传统的舞龙舞凤、渔翁戏蚌、旱地摇船等民俗表演队伍，加入舞狮和财神，组成30人的现代巡游队伍，既保留了老无锡们喜闻乐见的形式，又为年轻一代展现出符合他们审美的旅游文化产品，届时，巡游队伍从秦园街出发，经由惠山门进入古迹区，一路吆喝，一路表演，敲锣打鼓，十分热闹好看。

**亮点四：寄畅有戏，实景演出。**新春期间在寄畅园卧云堂每天两场实景演出，由民间艺术团体带来的戏曲串烧都是百姓耳熟能详的曲目。寄畅园的精巧别致为实景戏曲提供了一个天然的舞台，打破了传统观看的局限性，有景有戏，妙不可言，邀请爱戏曲、爱表演的广大市民前来听戏赏戏。

同时，琳琅满目的惠山特色小吃一个都不会少，天下第一泉旁也将演绎茶道，以茶会友，以景动人，为新老游客展现古镇的泉茶文化。

大年初一到初六，惠山古镇准备了红红火火的迎春活动，有声有色，以最江南的古镇展现最地道的年味，寻味中国年必到惠山古镇。(小周)

