



## 可喜可贺!

# 无锡首例新冠肺炎治愈患者出院

本报讯 昨天上午11点45分左右,新型冠状病毒感染肺炎确诊患者曹先生在无锡五院医护人员的精心医治下治愈出院。这是自今年冠状病毒感染肺炎疫情爆发后,无锡市首例成功治愈的病例。

“祝贺你痊愈。”当天,曹先生在一位护士的陪伴下走出C楼,五院党委书记、院长鲁晓杰祝贺他重获健康,副院长沈婷雪送上鲜花,场面十分温馨。“谢谢医生护士,谢谢领导!”曹先生由衷表达了自己对医务人员的感谢。

35岁的曹先生是无锡人,长期生活工作在武汉,1月21日自驾回无锡。因“乏力2天,发热1天”于1月25日入住五院,患者CT提示左肺少许斑片影,1月27日市疾控中心查新冠病毒核酸阳性,确诊为无锡市第四例。入院后经五院专家精心治疗,患者病情明显改善,市疾控中心连续三次查新冠病毒核酸阴性,连续4天不发热,乏力症状明显改善,无呼吸道症状,达到出院标准,

出院后需居家观察14天。市五院新冠发热门诊及病区主任赵新国介绍,病人入院后得到了积极治疗,主要包括抗病毒治疗、雾化干扰素、免疫治疗和氧疗等措施。无锡还建立了中西医联合会诊制度,每天会有市级的重症医学科专家、中医专家为病人会诊,根据病人的病情及时调整诊疗方案,为每一位病人开了中药方,加入中药汤剂治疗。

曹先生表示,目前自己身体恢复得不错,知道自己即将出院的消息后非常高兴,一大早起来就洗了个澡,换下原来的衣服也进行了消毒。他希望现身说法为其他病友“打气”,愿大家都早日康复。“他们非常辛苦,穿着隔离服,忙进忙出,每天早晨量体温、测血压,一日三餐照顾我,如果没有医务人员,我根本不会康复。”对于医务人员,曹先生非常感谢,并表示回家后会严格执行医嘱,自我隔离。由于曹先生的家人尚在家中隔离,他所在的社区特地安排了车辆和人员护送他回到家中。(小遼/文 钦嫣/摄)



## 五院公卫大楼“C位”出道

# 记者揭秘负压病房真实诊疗细节

位于无锡市五院西北部的公共卫生大楼(C楼),自抗击新型冠状病毒肺炎疫情以来,成为一个监控严密的禁区。1月23日,五院负压病房启用,首批第一梯队18位医护人员进驻,和病毒“零距离”作战。

十多天以来,这座外表看似平静的四层大楼,内部却是一个“硝烟”弥漫的战场。每天,这里都在发生什么?



(钦嫣 摄)

### “里外配合”成了诊疗日常

穿三层防护服、戴两层口罩、两个帽子、两副手套、眼罩、面罩,一班6小时内不能吃饭、喝水,这是负压病房内医护人员的“常态”。

来自结核科的医生秦小雯,是首批进驻的医护人员之一。“全副武装”的她,每日查房做得和在普通病房里一样细心:详细询问病人体征变化、检查有无新发症状、调整具体用药等等。“不同的是,我们需要把这些信息传递给负压病房外的医生。”秦小雯告诉记者,一旦进入负压病房,没有紧

### 她们仍能做到精准穿刺

日常输液时,护士是靠着手的触觉以及视觉定位,将针精准地刺入静脉血管,而在负压病房内,穿刺完全成了一个“无感”的过程。第一梯队护士唐超慧告诉记者,以往穿刺过程护士会通过触摸、观察来看静脉的弹性,现在戴了两层手套,护目镜外有面罩,相当于隔着两层罩,有时还会有雾气,这让穿刺完全成了靠经验

### “你都不知道地上有多舒服”

为了密切关注评估病人的身体状况,护士们有一个特殊的工作,计算“进出量”。所谓进,就是一个病人吃了多少东西,喝了多少水,每天补液多少,这些数据,护士需要随时随地记录在本子上。进量还算方便,计算出量就几乎成了又脏又累的体力活。唐超慧介绍,症状较轻、行动方便的病人一般不用记录大便量(除腹泻等情况外),病人可以自己将小便接到尿壶,护士教会他们看量杯,随时记录下来

急情况不会轻易出来,一是为了时刻关注病人,二是为了节约防护服。

于是,医生们的“里外配合”成了诊疗日常。负压病房的医生每次查完房,有什么新情况、需要开哪些医嘱,通过电话与处于洁净区域的医生交流,将病人的所有最新信息和诊疗方案传递过来,外面的医生负责开医嘱,另外还要将患者的各种检查结果提供给内部的医生。

一天夜里,同时有3个病人被

来完成的高难度技术活。病房内选派的都是经验非常丰富的护士,她们凭着过硬的技术,克服了物理上的限制,一次次将留置针精确地刺入患者静脉,没有发生一次失误。

在确诊病例中,还有年纪小的患者,对护士来说,穿刺、抽血过程更加大了难度,如何安抚情绪成了关键。而在负压病房中,

就可以。而对于病情重、年纪较大的患者来说,他们的大小便都需要护士来协助。“负压病房不同于普通病房,除医护人员外,不允许家属进入,也没有护工。”唐超慧说,护士们需要一次次将病人的排泄量记录清楚,小便靠量杯,大便靠经验目测。记录好数据,他们还要逐一将量杯、床边坐便器刷洗干净,以备病人下次使用。因此,在负压病房内,病人所有的生活所需、吃喝拉撒,护士们全部要过问,每天需要收

送到病房,其中一位病情较重,还有一位是小朋友。秦小雯不仅要汇报医疗组组长组织专家会诊,还要协调儿科主任前来会诊,从晚上8点一直忙到凌晨4点,出来后继续完善病例,一个晚上没合眼。

“和普通病房不同的还有针对重病患者的诊断治疗。”秦小雯说,尤其是有基础疾病的老年病患,气喘明显、血压不好、低血糖、晕厥,各种情况都会发生,面对这种新病毒可能带来的严重后果,医生来不得半点马虎。

好多护士都是没有做过妈妈的小姑娘,大家几天以来都迅速担起新角色,做起了“护士妈妈”。平时,90后护士王鑫会在难得的间隙陪患儿玩躲猫猫游戏、讲画册故事,每当打针或检查时,她还会讲到动画片里的英雄故事,“病毒就像是小怪兽,打败病毒,你就是小英雄哦。”鼓励小患者加油,打败病魔。

拾运送各种垃圾,打扫病房卫生,为病人倒水送饭。由于病人都处于隔离状态,身边没有家人,难免会有情绪低落。此时,护士们还需充当起心理护理员,安抚他们的情绪,帮助他们一起度过特殊的治疗期。

每天,她们的工作量巨大。一次,刚刚结束一个班的护士杨静累得几乎虚脱,直接坐在走廊的地上。她告诉护士长说:“你都不知道地上有多舒服!”

(遼恒贞/文 五院供图)