

心绞痛并非只是胸痛

一些不典型症状也需引起重视

新冠肺炎疫情防控期间,“能不去医院就不去医院”是不少患者的想法,不过,对于一些急性发作的疾病,该就医时还是需及时。其中,胸痛就是困扰一些患者尤其是老年患者的好发症状,胸痛是心绞痛的一种主要表现,但二者容易被误认为一回事。其实,除了胸痛,心绞痛还有很多不典型的症状,需要引起患者重视。

心绞痛还有这些症状

“急性心绞痛存在一定的猝死率,是需要及时就医的。”无锡市心血管内科首席医师杨承健表示,典型的心绞痛常见症状就是胸痛,一般来讲,患者会感觉胸前区有一种压榨样的疼痛,持续时间在20分钟到30分钟,可以自行缓解,也可以经过服用硝酸甘油等扩张血管的药物来缓解。但如果这种疼痛持续很长时间不能缓解,就说明比较危险,需要及时就医。

心绞痛是由于冠状动脉供血不足,心肌急剧的暂时

缺血与缺氧所引起的临床综合征,以发作性胸痛或胸部不适为主要症状。但是需要引起重视的是,一些不典型症状最容易被病人忽视,导致误诊、漏治,不是所有心绞痛病人都是以疼痛为首要症状。在临床中,有些病人表现为胸闷不适,有的病人有喉头紧缩感,甚至还有牙痛、颈部痛、背部痛,还有极少数病人表现为腹部胀痛。不过有一点病人可以自我识别,即这些症状都有一个共同特点——身体的种种不适感是阵发性的。如果不适的感觉

是从早上到晚上一直持续,应该就不是心绞痛。

杨承健表示,除了阵发性发作的特点,病人在运动等活动后引起症状加重也是心绞痛的典型表现。值得关注的是,在夜间、凌晨时段发生的胸闷不适感往往就是心绞痛,这段时间血管痉挛容易发生,一旦出现症状要及时就医,不能因为疫情选择不到医院,或者不敢到医院。在各大医院的胸痛中心,急诊开通绿色通道,患者应做好自我防护,到医院就诊。

有既往病史,可常备硝酸甘油片

据了解,胸痛也不等于心绞痛。许多疾病,如胃食管疾病、口腔疾病牵涉痛、咽喉疾病、肺炎、胸膜炎症、心包炎症、外伤、肺栓塞、主动脉夹层、急腹症等也可能发生胸痛。因此患者发生不适应第一时间咨询医生,不要麻痹大意。

最近一段时间,很多患

者响应防疫号召选择宅家,出门活动的次数比较少。专家表示,虽然居家较多,建议患者也要注意适当运动,防止血液黏稠度增高。平时生活要保持规律,不能暴饮暴食,吃的食物要清淡。建议大家在家中备一些常用药,有糖尿病、高血压的患者,特别是既往有心

脏病的患者,家里要常备硝酸甘油片。硝酸甘油片主要作用是松弛血管平滑肌,从而扩张血管。如果发生胸闷,舌下含化硝酸甘油,可以缓解心绞痛。当然,如果服用后症状没有缓解,需要及时拨打120,到医院就诊。

(蓝田)

重度子痫前期

产妇紧急诞下3斤多早产儿

本报讯 产妇段某10年前怀头胎时虽然出现子痫前期,但是足月剖宫产分娩而逃过一劫。这次怀二胎时,早孕产检医生在告知她仍有再次患子痫前期的风险,而她却认为生头胎都没事,未接受定期产检。近日,出现病情危重的她不得不紧急剖宫产诞下3斤多早产儿,后悔莫及。

江南大学附属医院(四院院区)产科主任王锡梅介绍,这名产妇怀头胎时查出子痫前期,二胎再发生率是相当高的。果然,这名产妇

在孕31周时,出现了水肿,后又出现头昏眼花,于是被家人送到医院。经过检查,孕妇血压高达180/120毫米汞柱,水肿三个“+”,蛋白尿四个“+”,考虑为重度子痫前期,病情十分危重,予以降压解痉,待胎肺成熟后,行剖宫产终止妊娠,胎儿体重仅1800克。因早产儿低体重,不得不转新生儿科治疗。看着自己的妊娠结局,回想早孕期医生建议的话,她不禁追悔莫及。

王锡梅介绍,子痫前期主要是因为孕期全身小动

脉的痉挛,造成各个脏器的功能障碍,主要表现为20周后,高血压水肿,蛋白尿,严重者可出现子痫,脑血管意外,胎盘早剥,胎儿窘迫,甚至胎死宫内等。子痫前期的发病原因有遗传因素。

“这些高危孕妇,更应该加强对她们和胎儿的监护观察。”王锡梅介绍,应指导她们合理饮食,充分补充钙剂,并可以在早孕期间抽血,行子痫前期的血清学筛查,了解子痫前期的风险,孕14周后口服阿司匹林,降低其发病的风险。(卫文)

直播问诊、线上开方

“云”问诊显成效

近期无锡名医团推出的“在线问诊”服务为广大网友解决健康疑问,从早期的一问一答,到实时在线互动问诊,再到图文问诊、视频问诊等,疫情期间,在线问诊的模式与手段不断进步,热度也持续攀升。

近日,家住江阴的龚女士在无锡名医团的“在线问诊”直播中,通过线上咨询收到了一张无锡市中医医院陶国水医生开具的远程中药方

子——苁蓉牛膝汤,经过7天的中药煎服现在感觉肠胃舒服了,胃口也好了。龚女士对这种快捷诊疗模式和中医药的效果赞不绝口:“我已经把这个‘名医在线问诊’推荐给了身边的亲朋好友。”

“在线问诊”开展近一个月期间,在线参与人数已达到千余人,记者发现,中医问诊颇受网友认可,人们多就常见病和慢性病的问题向医生问诊,特别是失眠

心慌、胃肠不适等症状比较多。近期还将由呼吸科、甲状腺内科方面的专家通过“视频连线+互动答疑”与市民沟通互动。

(刘虹)



近日,受新冠肺炎疫情影响,无锡市红十字中心血站血液库存不足。锡城不少市民挽起衣袖、无偿献血。图为无锡市卫生监督所的志愿者在献血。(还月亮 摄)

疫情期间她成了——

颈肩腰腿痛病友眼中的“网红”医生

建“空中诊室”在线咨询答疑、拍易筋经导引术视频、教患者正确使用舒筋宝缓解疼痛……易可中医院筋伤中心主任王杰疫情期间成了颈肩腰腿痛病友眼中的“网红”医生。自2月底易可中医院复工后,王杰每天特别忙碌,穿着防护服看病的她一个上午连水都顾不上喝。

建“空中诊室”、拍视频指导 她急病人之所急

疫情期间,虽不能复工,但王杰带领科室工作人员给每一位患者打回访电话,了解每一个病人的情况;同时,王杰录制易可筋伤导引术视频,要求每一位患者在家里对照手机视频练习;王杰还通过“空中诊室”为新病人远程会诊。

沈老伯的颈椎病在春节期间加剧,他的脖子僵直,右手麻木,连握筷子都

没力气。沈老伯通过家人介绍,在线咨询了王杰,王杰告诉他一些注意事项,如使用颈托,做米字操等,并让他尝试用舒筋宝药袋热敷颈椎。该院复工后,沈老伯就立刻找到王杰,他右手握力很差,脖子连10度角都转不过。王杰为他仔细查体后,结合CT片,诊断为混合型颈椎病。

关键在治筋 难点也在治筋

易可中医医院顾问、南京中大医院骨科沈锡山副主任医师说,颈肩腰腿痛大多是筋出了问题,但治疗难点就在治筋,经过多位骨科大咖的研究,这里形成了以高频电火花为主的三阶段特色治筋体系,从祛痛到防复发都有不同的方法。

王杰的绝活就是师傅程传国发明的国家级课题项

目高频电火花技术,突破了传统治筋瓶颈,解决了深部软组织粘连和深部神经营养问题。高频电火花就像钻地弹一样,能直接穿透更深层的筋,解决了难治的深部筋伤。做了近10年高频电火花的王杰表示,该技术需要不断摸索,如今积累了很多经验,也让她深深觉得中医技术的博大精深。

限号、预约、错峰看诊 线上咨询线下看诊

由于前期积累了较多患者,目前所有患者都要预约就诊,为确保医患安全,王杰每天限号20人,对于未排到号的患者,王杰就在下班后,在微信群里随时回答患者提出的问题。

疫情期间,很多患者反馈在家使用王杰推荐的舒筋宝不错,舒筋宝是该院谭德福教授开的中药包,由多味舒筋壮骨的中药组成,患者可在家自行多次热敷。

(江南)

医讯

3月15日,南京中大医院骨伤科沈锡山主任到易可中医医院坐诊。

3月14日,奚氏清法传人、无锡易可中医医院“脉管

修复中心”主任朱成河,到易可中医医院坐诊。

3月15日,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,到易可中医医院坐诊。