

心血管毛病竟男女有别？ 这些危险因素一定要注意了

心内科病房里，心梗病人男性比女性多？更年期后女性患上心血管毛病的风险增大？患上心血管病的年轻男性越发多了？日常生活中，人们对冠心病并不陌生，但在医学研究和临床中，这种病在男性和女性身上表现竟“大不一样”。

心梗更“偏爱”男性

最近，在无锡二院心内科CCU病房收治的心梗病人中，绝大多数是男性，而且年轻患者数量不少。这并非近段时间的偶然现象，医生发现，一直以来，男性心梗病人明显要多于女性。而且，男性病人中，年轻人占比越来越大，40岁以下的病人不少见，甚至还有20多岁的年轻人。

心肌梗死已经成为当

下十分高发的心血管疾病，它是冠心病最严重的表现之一。冠状动脉是向心脏提供血液的动脉，当冠状动脉发生粥样硬化引起管腔狭窄或闭塞，导致心肌缺血、缺氧或坏死而出现胸痛、胸闷等不适，甚至室颤休克死亡。冠心病是否偏爱男性？二院心内科姜海滨副主任医师介绍，根据美国关于心血管疾病的研究

报告显示，在20岁以上的成人中，女性冠心病患病率是6.2%，男性为7.4%，心梗发病率女性为2.3%，男性为4%，都比男性低。而从日常临床中看，心梗的发病情况，男女差异更加明显，不仅男性的发病率更高，而且发生年龄更早。20多岁到50多岁的男性心梗病人多见，女性心梗病人低于65岁的很少。

女性更“听话”，不少男性生活习惯很不好

心血管疾病的男女差异，部分原因的确与内分泌不同有关。“女性的雌激素对心血管具有一定的保护作用。”姜海滨告诉记者，临床中接触的女性病人，很严重的冠心病相对男性数量较少，在更年期后，心血管事件发生率基本与男性持平。

相对来说，女性对各种危险因素的控制更好些，更

多男性形成不良的生活方式，比如吸烟、肥胖、熬夜、静态生活（不动）、不控制高血压和糖尿病等，这些容易导致冠心病、心梗的发生。最近二院就收治了一位男性心梗病人，属于90后，体型肥胖，体重接近200斤，高血压不控制，平时还熬夜、吸烟、不运动，可以说是同时集齐了几个危险因素。医生表示，不要觉得年

轻就不用治疗，肥胖后血压升高，会刺激血管内斑块的生长，从而导致冠心病，引发心梗。

对于高血压和糖尿病，女性的依从性相对较好，知晓率、控制率、治疗率比男性要高。“男病人一般都比较‘任性’，自恃体质良好，总是坚持自己不良的生活方式，总是不听劝告，知道发病方知后悔晚矣。”

控制危险因素，减少风险

“上医治未病”，其实，医生最看重危险因素，只要把这些因素控制好，致病的风险性就会大大减少。因此，无论男女，预防心血管疾病，首要的是排除肥胖、吸烟、高血压、糖尿病等因素。戒烟，女性注意不要吸

二手烟，因为烟草无论对呼吸系统还是心血管造成的不良影响是非常明确的。

更年期后，为了减少该时期的不适症状，一些女性会进行激素替代治疗。既然雌激素对心血管有保护作用，那么补充雌激素能不能

预防冠心病呢？据了解，目前补充雌激素对减少冠心病的发病率并没有明确的结果，医生表示，关键是要保持良好的心态，积极治疗高血压和糖尿病，适当运动，身体有不适应与医生沟通，以便及时诊断和治疗。（蓝田）

突破高龄禁区

明慈医院顺利为96岁老人成功手术

心脏起搏器术，在心内科是一个再普通不过的常规手术，但是，如果放到96岁高龄的老人身上，更需硬核实力。近日，无锡明慈医院心内科再次突破“禁区”，为一名96岁老人安装了心脏起搏器，成功抢救了患者的生命。

患者谢奶奶今年96岁，一个月前，她开始感觉“胸闷、气喘”。近段时间病情逐日加重，甚至在入院前一天内出现过三次晕厥。她立刻去了当地医院做了紧急心电图检查，结果显示三度房室传导阻滞。为求进一步诊治，这位高龄老人被转到了无锡明慈医院心内科手术治疗。

3月7日傍晚，明慈心内科导管室内一片忙碌，接到患者入院通知后，

胸痛绿色就医通道迅速开通，医护人员第一时间内就位，穿上厚重的铅衣，完善了术前准备后，开始接诊患者。为抢救患者生命，收治谢奶奶后，心内科副主任医师孙凌博士紧急为老奶奶安装了临时起搏器，及时保住了生命。安装完临时起搏器数天后，谢奶奶病情逐渐稳定。术后，为了更好地解决患者病情，提升患者的生活质量，延长生命时间，医务人员通过评估病情并为谢奶奶制定了具体的治疗方案——安装永久起搏器治疗。3月13日，心内科八病区主任王明权再次为患者实施了手术——此次手术是安装永久心脏起搏器。术中，经过反复检查，患者心脏跳动效果满意，该术使谢奶奶的心

脏有节奏地跳动起来。术后，谢奶奶恢复良好，胃口变得更好，生活质量获得了很大的提升。

在无锡明慈医院心脏中心，有很多像谢奶奶一样高龄的心脏病患者得到了专业、权威、优质的医疗服务。随着医疗水平的发展，对于心脏病手术，年龄已不再是手术的禁区，机体状态才是决定能否手术的关键指标。在此提醒，年纪大了身体就会变得像一台“老爷车”，虽然老旧，但还很金贵，需要“保修”，对于中老年人群而言，定期到医院进行专业心脏检查十分有必要。很多患者对于安装起搏器感到担忧，其实安装起搏器很安全，经医生评估符合起搏器植入术患者均可接受手术。（晓铭）



3月31日，在太湖广场，晨练市民在抖空竹。随着疫情防控形势持续向好，市民纷纷走出家门，以各种方式锻炼身体，享受春日健身的乐趣。（还月亮摄）

为了颈肩腰腿痛 患者的健康

疫情期间，他们天天加班加点

每天要为近百位颈肩腰腿痛患者就诊治疗，下班后还要在线回复患者的咨询，双休日也要加班加点……这就是3个上海名医自己开的医院——易可中医院筋伤中心团队上月底复工以来每天的工作实录。筋伤中心主任王杰不忍心患者从早等到晚，天天领导团队高强度工作。

百岁老人找到了手术前最后一站

易可中医院筋伤中心被颈肩腰腿痛病友圈赞誉为“手术前的最后一站”，该院复工后，每天都有很多患者预约就诊治疗。

上周，百岁老人王老伯

慕名找到王杰。原来5年前，王杰为脊柱侧弯导致腰痛的王老伯治好了腰痛，而且5年都没复发。这次老人其他地方疼痛，他第一个就想到找王杰。

团队每个人几乎没休息

王杰所带的筋伤治疗团队有10多名医务人员，近一个月来，为了减少患者等待时间，大家都是连轴转。每天中饭都来不及吃，只能快速扒几口。也无法及时下班，必须把当天预约的所有病人看完和治疗完。疫情期间，所有工作人员都要穿着又闷又热的防护服，戴着口罩工作，常常头上都是汗。

王杰说，疫情期间，师傅

程传国和老师余安胜不过来，每周都电话询问病人情况。另一位老师，南京中大医院原骨伤科主任沈锡山每周都从南京赶到无锡会诊，帮她一起解决疑难杂症。

杨小利是该院筋伤中心的医助，对患者充满爱心，不厌其烦解答问题，她每天都无法及时下班，上下班期间还要接听很多患者的电话。

颈肩腰腿痛怪筋不怪骨九成不必手术

王杰说，很多颈肩腰腿痛是筋出了问题，关键要治筋，九成不必手术。经过沪宁多位大咖的研究，这里形成了特色三阶段治筋体系，从第一阶段的高频电火花治筋，到第三阶段的防复发治疗，每一个阶段都有不同的治疗方法。高频电火花技术就是师父程传国发明的，是国家级继续教育项目，突破

了传统治筋禁区，能直接穿透更深层次的筋经，直达病灶，精准治透“深筋”。

王杰表示，疼痛往往是颈肩腰腿出现问题的早期信号，治疗起来相对容易。对于患者来说，疾病程度可以用“疼轻麻木难医治”来指导，一定要在疼痛时抓紧治疗，这时治疗相对简单。（江南）

■ 医讯

4月6日周一上午，南京中大医院原骨伤科主任沈锡山，到易可中医院为颈肩腰腿痛患者服务。

4月5日周日上午，上海曙光医院神经内科原主任魏江磊，到易可中医院为帕金森、三叉神经痛术后复发、偏头痛、脑鸣、眩晕等脑病患者服务。

4月5日周日上午，“中国烂脚王”、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌，到易可中医院为静脉曲张及术后复发、老烂脚、下肢肿痛痒黑烂患者服务。