

清明假期不冷不热不晒

最高气温20℃ 后期有降水回归

本报讯 明天就进入清明小长假，今年清明假期锡城天气如何？

昨天一早，阳光露脸，微风徐徐，让人心旷神怡。受前期冷空气余威影响，早晨最低气温偏低，5.9℃中还是透着些寒意。好在白天暖阳加持，气温也开启回暖模式。根据气象部门监测，上午8点气温已升至10.8℃，中午11点又蹿至15.3℃，午后最高气温回升到17℃，熟悉的春天模样又回来了。到了夜里高空有小槽波动，天空云系增多，转阴到多云，不过影响不大。今天天气依旧很好，最低气温8℃，最高气温18℃，春风和煦，正是一年好风光。

都说“清明时节雨纷纷”，记忆中，无锡的清明节总是有雨相伴。

气象部门人士介绍，每年清明节，冷空气的势力逐渐减弱，无力翻越南岭和武夷山。这时候副热带高压开始加强西伸，来自海洋上的暖湿空气开始活跃北上，于是，江南地区就成为冷暖气流交锋的主战场，造成了南方阴雨绵绵。从往年数据来看，江南和华南北部是全国清明节期间降水最多的地区，总降雨量能达到100毫米以上，无锡在清明节这天降雨概率为40%，近十年来一半以上的清明假期都有不同程度的降雨。

目前来看，今年的清明假期以多云为主，天气总体不错。其中，4日和5日前期没有雨水、没有冷空气、没有倒春寒、也没有大幅升温，

非常适宜进行踏青、赏花、放风筝等户外活动。迎着春风，最低气温呈小幅上升的态势，在9℃左右；最高气温也在慢慢向“2”字头靠拢，不冷不热正当春时。然而，“春天孩儿面，一天变三变”，到了5日有一股中等偏弱的冷空气影响，气温又有所下降，白天气温维持在7℃—15℃。预计清明节后期降水再度归来。

这个清明假期，一些市民朋友计划去周边祭扫踏青，清明节前后是森林火灾的高发期，目前无锡森林火险等级已升至三级。请大家文明扫墓祭祀，严禁携带使用明火，外出游玩严禁在林区和风景区用火。
(蔡佳)



昨天，市民在毛岸集贸市场购买蔬菜、水果等农产品。当天，该市场投资2000多万元、面积达4000平方米，是梁溪区2020年为民办实事项目，它的投用方便了周边安置房数万居民的买菜问题。
(陈大春 摄)

无锡各界为孤独症共同发力 每年4万元，省内最高救助标准

本报讯 4月2日是第13个“世界孤独症关注日”，今年主题为“格外关心、格外关注——推动建立孤独症家庭救助机制”。据了解，无锡针对孤独症儿童的救助标准为江苏省内最高。今年由于疫情影响，孤独症儿童的机构内康复训练不得不按下暂停键，但锡城各界仍在积极为这部分群体而各自发力，促进他们回归社会。

昨天上午，孤独症儿童小羽在妈妈的陪伴下跟着无锡市特殊需要儿童早期干预中心的周昕老师一起做各种活动。每周二和周四的上午，周昕都会带着班里的8名孩子一起上40分钟有趣的康复课，她在屏幕上可以看到每个孩子的状态，并可实时互动，这是她在今年假期里的特殊尝试。“按照规定，学龄前的儿童无需上网课”，周昕表示，但孤独症儿童是个非常特殊的群体，康复存在一个“黄金窗口”，越早开始越好。一般来说，如果较长时间不训练，孩子就会出现明显退步。“班里的家长非常焦虑，不知道该如何在家里进行康复”，周昕说，她为此制作了一些网课，从语言认知、精

细动作、亲子游戏等不同的方面教会家长方法。每天晚上还会接受家长带着孩子一起做康复训练的视频，看看他们哪些方面做得不对。“有的妈妈听孩子讲故事时，会特别着急，催得厉害”，周昕说，孤独症孩子需要慢慢引导，让孩子自己说出来其实更重要。

周昕所在的中心共有50多名自闭症儿童，老师们都努力做到停课不停康复，线上指导家长如何实行家庭康复。刚开始一般是上午进行线上指导，后来许多家长复工后，白天没空，不少老师都改在晚上进行，还要回看家长发来的视频进行指导，都很辛苦。该中心主任朱一敏介绍，连续了多年的慈善拍卖会 and 文娱演出今年都暂停了，但当天无锡仍有不少单位参与了电子大屏宣传孤独症和亮起蓝灯祝福等活动，他们也制作了H5网页进行知识答题普及孤独症知识。还有一些机构工作人员，参与骑行蓝色单车宣传这个特别的日子，让社会更多了解和帮助这一群体。

无锡市残联工作人员表示，目前全市约有9家机构为500名0—14

岁的孤独症儿童提供康复。近些年，随着二胎放开初期高龄产妇的增加以及相关知识的普及，孤独症儿童呈上升趋势，2019年参与康复的儿童比2018年就增加了约15%。对此，政府部门不断加大投入，去年新修订的《市政府关于完善残疾儿童康复救助制度的实施办法》中，0—6周岁孤独症类救助标准提高了7%，从原来的3.75万元提高到4万元/人/年，该救助标准在江苏省内最高，在全国也名列前茅。

2020年，无锡残疾儿童基本康复项目将实现免费服务，加上基本医疗保险、社会救助等社会保障制度的补充，达到残疾儿童“人人享有康复服务”的目标。今年下半年，无锡还将启动新一轮的孤独症儿童定点康复机构招标工作，通过优胜劣汰提升康复质量。同时，无锡市民政局2020年的无锡市社会组织参与公益采购服务项目正在二次招标中，其中有一个预算20万元的项目，也是针对市区自闭症儿童提供康复知识和家庭帮扶，将在本月27日9:30截止。
(黄孝萍)

樊登书店 落户小娄巷

本报讯 “小娄巷里开了家樊登书店，已经开门了。”昨天，锡城书友群里，书友纷纷议论着此事。

小娄巷25号是世界语学者孙国璋故居、省级文保单位。现在，这里是樊登书店无锡小娄巷旗舰店。小娄巷历史文化街区被誉为“千年才巷”“江南书厢”。对于街区运营方而言，十分需要文化业态来活跃气氛，增加文气和人气。起初也有多家品牌书店跟小娄巷运营方接触过，但最终樊登书店得以跟街区达成合作协议。从两年前的1万多人发展到现在的4万多书友，樊登读书会无锡分会的壮大速度不可小觑。据了解，截至目前，全国已陆续开出了200多家樊登书店，书籍均由总部统一配送。23日那天，将请来叶兆言分享他的《南京传》。
(张月)

7旬帕金森老人夜尿14次， “尿不湿”都不管用 “魏氏脑病专科” 给帕金森病患新希望

帕金森手抖、身体僵直、抬腿困难、走路前倾、小碎步；3期后快速发展，不少患者靠轮椅出行。

72岁刘阿婆患帕金森10年，就是坐着轮椅来到3个上海名医在无锡开的医院——易可中医医院的，她每晚起夜14次，穿“尿不湿”都不管用。

上海曙光医院神经内科原主任魏江磊，独创魏氏脑病体系、开创易可中医医院魏氏脑病专科，专治帕金森、三叉神经痛术后复发、偏头痛、眩晕、脑鸣等西医难治的疑难杂症。他带领无锡针灸大咖董敏伟主任中医师、南京脑科医院神经内科许远陵主任医师、药学家张继敏主任药师、传统老药工朱庆和等跨学科专家围着病人转，从诊断到治疗都有严格把控。

魏江磊介绍，夜尿多、便秘、流口水、失眠、抑郁、嗅觉障碍等帕金森非运动症状比抖僵的危害更大。在魏氏脑病体系指导下，针对帕金森，魏江磊创立了一套促进大脑自我分泌多巴胺的系统，囊括中药内治法、中医外治法（特色针灸、秘方熏蒸、艾灸、透皮给药等）、食疗等。如今，魏江磊每周日都来锡为患者服务。
(江南)