

眼科、口腔科、耳鼻咽喉科、内镜中心、医学美容科…… 各大医院全面恢复诊疗 门诊限号,别忘提前预约

本报讯 家住金海里的宋女士前段时间胃里经常反酸,她想做个胃镜检查。但受疫情影响,各大医院的胃镜暂停,无法检查的她十分着急。昨天,宋女士听说医院恢复诊疗了,在家等待了一个多月的宋女士立刻预约了医生,第二天就做了胃镜检查。据了解,为满足人民群众基本医疗需求,各大医院均全面有序恢复了门诊和手术。

江南大学附属医院(三院院区)各临床、医技科室所有诊疗项目已经全面开放,整形美容中心、内镜诊疗中心、口腔科、耳鼻咽喉科等防控高风险科室都已经开放。昨天起,高级专家门诊也将全面恢复。消化内科、呼吸内科、耳鼻咽喉—头颈外科的内镜普通检查项目及HP 碳呼吸试验等全面恢复检查。

工作人员介绍,目前医院每天门诊量为2500—3200之间,恢复到去年同期的七八成。现在高级专家门诊限号15—20人,普通专家门

诊限号30人,门诊全面实行预约制,不接受当日现场挂号。为了让病人既能看上病,又不要太拥挤,患者就诊前一定要提前预约,在预约的时间段到院即可,不要提前来院,减少人员聚集。同时,为了方便患者,做胃肠镜检查的患者若无流行病学史、两周内未离锡、无发热及呼吸道症状者,不再需要进行CT和血常规检查,但出现发热等呼吸道症状人员,需接受相应检查,待正常和核酸检测阴性后方可进行。

目前,江南大学附属医院(四院院区)的口腔科、耳鼻咽喉科、内镜诊疗中心检查及治疗、呼气试验、各类体检等服务均已全面恢复。无锡市中医医院也已经全面恢复专家(含名医堂)、专病和普通门诊,口腔科、耳鼻咽喉科、眼科、医学美容科诊疗服务以及内镜中心择期诊疗项目都已全面恢复。中医健康管理中心治未病专家门诊、治未病普通门诊、体检中心均有

序开放,设置每日流量,实施分时段预约制。工作人员介绍,体检中心由于疫情防控需要,暂不开放堂食早餐。门诊患者就诊期间应减少陪同人员,每位门诊患者限1名家属陪同看诊,就诊时自觉遵守“一人一诊一室”。住院患者每床原则上每周仅限探视1次,每次仅限1人探视,不超过30分钟。

二院也已开展胃肠镜、喉镜、美容整形科及一些门诊小手术。据介绍,近期患者明显增加,二院每天的门诊量已恢复到往年同期的七八成。为了保证疫情防控,目前,医院除急诊、发热门诊外,所有门诊患者实行预约就诊、分时段就诊。为了防止人员聚集,各医院目前都实施限号,现场不再加号,建议患者提前预约。为了做好疫情防控,眼下住院病人必须做肺部CT和核酸检测。另外,一些高风险的项目还没开展,如疼痛科的三氧大自血还没有开放,方便门诊也未开放。(张纪红)



日前,在惠山脚下,市民在练拳。(郑宙 摄)

半夜里,眼科急诊有点忙 近期一些患者眼角膜很受伤

眼睛痛、睁不开、泪流不止……最近,半夜的无锡二院眼科急诊有点忙,医生经常遇到电光性眼炎患者,还会偶尔遇到被硬物戳伤眼睛的患儿。原来,防疫直接或间接引发的各种眼问题时有发生。应对新型冠状病毒,不少市民注重消毒,选择在房间使用紫外线消毒灯,不料无意中伤害到眼睛。眼下防疫不放松,低年级的孩子尚未开学,宅家过程中家长一不留神,儿童角膜外伤的发生率也随之增加。

消毒不当真伤眼

随着各大医院日常诊疗恢复正常,各个科室也逐渐忙碌起来,其中眼科可以说是最忙的科室之一,即使是在夜间急诊。记者在采访中了解到,最近来看眼科急诊的患者中,部分都中招了同一种疾病——电光性眼炎。在无锡二院,医生一个夜里连续接诊到3位电光性眼炎,而且都是不当使用紫外线消毒灯造成的。

“眼睛睁不开,一直淌眼泪,眼睛痛,这类患者来的时候症状差不多,影响到晚上睡眠,后半夜就诊的尤其多。”二院眼科副主任医师刘文慧介绍,经过询问,患者家中不约而同都使用过紫外线消毒灯,检查后就发现是典型的电光性眼炎。直视紫外线灯,很大几率会造成角膜灼伤,也就是角膜弥漫性上皮缺损和水肿,在紫外线消毒区域活动,也有可能伤害到角膜。由于被紫外线灯照射后,症状不会马上出现,夜里入眠后会突然出现眼睛痛、睁不开等情况,因此后半夜的急诊病人较多。不仅是紫外线灯,紫外线消毒柜同样会引起电光性眼炎,这种病还好发于电焊工。医生介绍,角膜上皮是眼睛的天然屏障,疾病治疗起来并不复杂,关键是预防角膜感染,使用修复角膜上皮的药物后,在不感染的情况下,一般2、3天即可愈合。

疫情期间,防控新型冠状病毒,戴口罩、勤洗手,给自己居住、生活的环境消消毒等都是非常行之有效的方法。根据江苏疾控,75%酒精、乙醚、氯仿、甲醛、含氯

消毒剂、过氧乙酸和紫外线均可灭活病毒。如果需要选择紫外线灯进行消毒,医生建议,人一定要避免停留在紫外线灯使用中的房间,更不要直视紫外线灯。建议选择可遥控操作的灯具,消毒过程中人在房间外遥控打开和关闭,或选择有延时功能的开关,给人走出房间留有足够的时间。还可以选择便携式紫外线消毒灯,不需要固定在哪个房间,消毒过程中避免停留其中就可以了。

防止孩子眼睛被硬物戳伤

“在学校我表现好老师会奖励,在医院医生表现好我也要奖励你,谢谢阿姨救了我的眼睛。”昨天,在眼科采访时,记者偶遇这样一幕,一位小姑娘拿着一面比她还高的锦旗,送给了为她手术的刘文慧医生。原来,这是一位右眼做过角膜缝合手术的患儿小米,正在住院康复中。

4岁多的小米正上幼儿园,由于疫情尚未开学,一直待在家中。据孩子的外婆回忆,受伤应该是发生在傍晚,当时小米用转笔刀削一根细管,“我正在做饭没注意,她流泪了,不停用手揉眼睛,说眼睛里好像有眼屎还是什么。”后来孩子也没喊疼,就没在意。一直到了半夜2点多,小米眼睛痛得厉害,妈妈赶紧带她到了医院急诊。刘文慧介绍,就诊时孩子眼角膜已经发生了感染,可以看到角膜被尖锐的硬物戳出一个伤口,于是及时为她做了药物治疗和伤口清创、缝合手术。现在病灶感染已经控制住了,接下来还要继续观察,看疤痕愈合情况,是否会合并白内障等其他问题。

疫情期间,孩子们长时间待在家里,时不时会遇到玩具造成的儿童眼外伤。“角膜上皮损伤后极易引发感染,玩具上有各种各样的细菌,最怕感染到眼内。”医生表示,一旦感染会给治疗带来麻烦,增加治疗难度,因此提醒家长要高度重视,一旦孩子有眼睛痛、睁不开、流泪的情况,就要怀疑是角膜出了问题,一定要及时就医。越早控制感染,就会越少角膜损伤。(逯恒贞)

疫情平稳了,每天七八百人看牙 医院防控到位,就医患者无需担心

本报讯 “哎哟,我牙疼得吃不下饭,睡不着觉,实在是忍不了了!”4月10日上午,无锡口腔医院门诊大厅里,李老伯在老伴的搀扶下直奔预检分诊台。“别着急,我们安排医生给您看!”挂好号后,预检分诊处“全副武装”的护士送他们到医生处就诊。

这样的情形,几乎每天都有。随着疫情平稳,各口腔门诊的陆续恢复,来看牙的患者也慢慢多起来了,目前无锡口腔医院每天要接诊700—800位病人。口腔诊疗会产生大量飞沫,但医院防控到位,就医患者无需担心。

口腔医院牙体牙髓科副主任医师吴顺英介绍,来就诊的患者中,八成是牙痛。俗话说,“牙痛不是病,痛起来真要命”。牙痛原因较多,比如长智齿、蛀牙等。症

状严重者,不仅痛,而且颌面部感染严重,整个脸都肿了,吃不下睡不着。考虑到急性牙痛、牙外伤、颌面部创伤感染等患者的就诊需要,这类病人都必须马上到院治疗,不宜耽误。因此,医院开通了急诊通道,满足急症病人随时就医的需求。除了急诊外,疫情防控期间,患者可通过预约挂号平台提前预约,分时段就诊,减少人员扎堆。

口腔诊疗风险高,其复工措施尤为严格。患者进入前不仅要量体温,查验锡康码,还要配合院方完成诊前口腔消毒,用0.5%的双氧水漱口1分钟,手术病人还要做核酸检测。治疗时,医护人员统一穿戴防护服或隔离服、口罩、手套和护目镜上岗,每接诊一名患者就要对仪器设备进行一次全面消毒。等病人离开诊室后,有

专人对诊室进行消毒。

不过,还是有患者担心,口腔诊疗时,会使用高速牙钻、超声洁牙机等,产生含有唾液的飞沫,而患者在治疗过程中没有口罩保护,这些喷溅操作如何杜绝交叉感染呢?

对此,专家介绍,医院采用了橡皮障隔离,使得口腔治疗更清洁、更安全、更舒适。什么是橡皮障呢?顾名思义就是一张把“水”隔开的橡皮布,它把需要治疗的牙齿隔离出来,使口腔中的唾液不会流入牙医操作区域之中。橡皮障能减少血液、唾液的飞溅,对于病人,使用橡皮障后,不必持续张口或者经常起身漱口,也不必担心会有碎片或者小的口腔器械掉到食道或者气管里。目前该操作适用于口腔内科病人。

(张纪红)