

无锡有一群野生动物公益主播 他们不带货，但带知识

本报讯（晚报记者 巫晓凌）昨天是世界地球日，无锡有一群青年人用特殊的方式和公众一起度过这个节日。当晚开始连续3天，每晚7点30分到7点45分，在抖音直播间内，有一群无锡主播会与市民互动分享如何保护大自然。据悉，3月份以来，这群主播们就活跃在抖音上，为市民讲述各种保护野生动物公益知识。

“怎么甄别动物和野生动物？”“麻雀算不算野生动物呢？”在抖音直播间内，有一群无锡的主播并不带货，他们会举起一张张图片，上面有各种野生动物，让观众分辨野生动物的种类，他们还会出一道道题考考观众，教大家怎么保护野生动物。这些主播都是无锡市自然资源与规划局锡山分局的工作人员，从3月5日起，他们就自发开通了保护自然的直播节目，以生动活泼的方式，让众多观众记住了有关野生动物的

的科普知识。

钱春杰是这些主播之一，他幽默风趣的主播方式吸引了很多粉丝。“我们直播都是自己在家进行，我特地制作了PPT，用家里的电脑播放。”他会和观众边问边答，还时不时调侃几句，引起观众们热烈互动。“有好多小朋友会问，无锡有哪些野生动物，有的问题也比较有趣，比如野生甲鱼是不是野生动物？”钱春杰说，原本直播是晚上7点45分结束，结果那天直播延长了半个小时，当他下线时，还看见直播间不断有观众涌进来。和钱春杰一样，潘妮尔也是第一次做主播，“刚开始有点不习惯，感觉自己对着手机自说自话挺怪的。”她说虽然有些紧张，但锻炼了自己。

据了解，这些主播们所在有个团队，叫“顾哲青年志愿者服务队”。按照服务队计划，本来今年就要到学校和社区去宣传野生动物保护知识，考虑到疫情，他们便

尝试做直播。“2月下旬开始策划，3月5日上线，3月份连续做了8期节目。”钱春杰说，共有4个志愿者做主播，4月22日到4月24日又有3个新主播参与。直播也让他们圈了不少粉，粉丝数从十几个到上百个，观看人次达到数百人次。“虽然人数不算多，但我们没怎么推广，大家反响还很热烈，我们也很高兴了。”他说，直播过后，他们收到许多观众建议，有的小朋友还自告奋勇想一起参与到直播来，而家长们也觉得这节目不错，让孩子在上网课之余可以学到丰富的课外知识。他说，接下来会继续将直播办下去，并走出去直播，比如，他们会去志愿者团队的服务站点现场直播，让在站点活动的小朋友一起参与进来；他们会去动物园，现场边直播动物的生活情景边讲述野生动物科普知识。“我们还会有更多志愿者加入到主播队伍中来。”他表示。

援助湖北勇士领到迟来的结婚证 来不及度蜜月，“董哥”又匆匆返岗

“‘董哥’祝福你啊！”21日上午，无锡市中医医院重症医学科会议室里，同事们用巧克力、喜糖组成“囍”字、心形，还特地订购裱了“囍”字的蛋糕，向新晋“新郎官”董善臣（图中左三）贺喜，小董忙着向同事们发喜糖、切蛋糕。作为援助湖北医疗队的一名勇士，他在结束了14天隔离期满后终于和心上人领证结婚，但是没度一天蜜月，他当天就匆匆返岗了。

隔离结束 领结婚证后就上班

“想念大家了，而且重症监护室的活重，我不在的时候大家辛苦了！”来自徐州的董善臣是无锡市中医医院的一名男护士，由于人高马大，1990年出生的他，被同事们称为“董哥”。昨天，他第一天上班，就负责两名重症患者的护理。两名患者都做了气管切开，身上插满了各种管线，依靠呼吸机维持，由于体型肥胖，小董和3名护士一起花了10分钟才完成一次翻身。此外，他还要帮助患者拍背、吸痰、观察所有管道通畅，确保患者生命体征平稳。

董善臣的女友是江阴高中的老师，小董在湖北的时候，学校还在放假中，她每天都会和小董视频通话，待到小董3月底返锡时，学校也开学了，女友工作也非常忙碌。小董隔离期满后，一心想和女友去领结婚证，但是学校走不开，好不容易在4月20日抽空到锡山区婚姻登记处领了结婚证。“目前全国疫情还未结束，大家都很忙，没空度蜜月，所以我们领完证还是选择了双双返岗工作！”小董透露的还是援助湖北的那股劲。



疫情发生 报名去武汉女友支持

“你是为了国家才延迟领证的！”无锡市中医医院急重症部主任吴锡平握着小董的手送上祝福。今年春节前夕，小董本沉浸在喜悦与甜蜜中，因为早就想好了春节回女友东北老家订婚宴，然后在2月14日领结婚证。然而，一场肆虐全国的新冠肺炎疫情突然来袭，他果断与女友商量，推迟结婚计划，“准新郎”变成了白衣战士。除夕节，在医院发出驰援武汉征集令的时候，他第一时间就提交了申请书，并放弃整个春节休假，一直坚守在重症监护室。终于，15天后，他也收到了出征命令，刚过元宵节就随队奔赴武汉。尽管止不住思念，女友在背后默默地全力支持他，约好春暖花开凯旋之时补上这一份迟来的结婚证。

“稀有品种” “男”丁格尔彰显优势

无锡市中医医院护师很多，但是男护师只有寥寥11名，这种“稀有品种”放到湖北医疗队里，也是为数不多的。到达武汉同济医院光谷院区的当日，董善臣就像硬核的“威猛先生”，搬运行李、分发物资，脏活累活抢着干。那天，他从黎明破晓一直忙碌到下午3点，才有空吃上一口饭，又马不停蹄去参加培训。这样的辛苦每天都在上演，小董在彰显“男”丁格尔本色的同时，流露出一点都不比女护士差的细腻。在武汉一线，从核对配药到更换补液，从体征监测到静脉穿刺，每一项工作都是细致入微，严谨慎重。有一次，小董敏锐地发现一位患者突然出现呼吸急促、血氧饱和度下降，他立刻向值班医生汇报，并以最快的速度推来无创呼吸机，第一时间与患者沟通解释并教会患者如何有效的配合无创呼吸机进行呼吸。在他的准确判断处理之下，患者各项生命体征渐趋平稳。（卫文/文 摄）

“戏精”女医生 用嘻哈说科普

讲解子宫内膜癌，配上一段抖音热歌《惊雷》，看起来不可思议的奇葩组合，却把医学知识讲得专业明了。最近的抖音，一位叫“丝丝科普”的博主初露头角，不到2个月发布31个医学科普作品，讲的全是妇产科硬核知识。

这位博主就是江南大学附属医院妇产科的医生康丝丝，现实生活中，她是穿白大褂的医生，一进抖音就变身各种角色，一会儿是孕妇，一会儿是肿瘤患者，忽而搞笑卖萌，忽而严肃认真，难怪同事给了她一个新称呼——“戏精”。上周正好是肿瘤防治宣传周，趁着热度，丝丝科普出品了一个讲解“子宫内膜癌”的视频，说唱结束，下一秒她就变身成严肃认真的康医生，科普子宫内膜癌的典型症状、诊断方式等，短短几段话，讲的通透明了。

这些小视频基本都是康医生平时接触的患者最爱问的问题。“开始是做着玩的，现在想坚持出作品。”康丝丝说，自己是从2月开始创作的，疫情期间，有一些空余时间，想到不少患者不方便来医院又有许多关心的问题，于是便开始在热门平台上发视频。短短一个作品，先要找灵感、查资料，接下来要写剧本，踩点、找节奏、押韵都要兼顾，还要结合抖音最流行、热门的音乐和段子。她性格内敛，但录起视频来很是放得开，就像变了个样。她的双胞胎姐姐负责推荐抖音热门和视频拍摄、剪辑。

记者了解到，丝丝所在的江大附院是“全国科普教育基地”，在这种氛围中，丝丝在工作的同时专注在医学科普一块，还获得过第四届子宫内膜异位症优秀病例演讲比赛华东区第二名和全国总决赛亚军；江苏省首届“青年医师科普知识演讲大赛”二等奖。（逯恒贞）

上海名医魏江磊 治偏头痛有“绝活” 请女性偏头痛 患者“吃糖”

32岁王女士患偏头痛5年，每个月发作两三次，发作时前额刺痛，严重时恶心呕吐。慕名找到3个上海名医在无锡创建的易可中医医院，该院创始人之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊为其开了一个疗程的中药。

魏教授善用“毒虫”类药物，为避免煎煮后破坏有效成分，把虫药破壁打粉，口感不好吃。无意间，他看到患者女儿手里的棒棒糖，灵机一动，“给你做成蜜丸，味道和山楂丸差不多。”

魏江磊治偏头痛独辟蹊径，倡导“活血”新概念，讲究行气、化痰、通络三合一。同时，善用“毒虫”，帮不少病人解除了痛苦。他透露，接诊的女性患者，80%恐惧吃中药。

魏江磊独创“魏氏脑病”体系，创建易可中医医院“魏氏脑病”专科，他带领药学家张继敏、老药工朱庆和，将现代破壁加工工艺和传统炮制结合，一举突破传统制剂药效差的瓶颈，有制成“糖丸”还有制成“奶茶”的。此外，还教头痛患者画头痛自测表，能清楚看到头痛变化。

据悉，每周日，魏江磊在自己的医院里为偏头痛、三叉神经痛术后复发、帕金森、脑鸣、眩晕等脑病患者服务。（江南）