

因带状疱疹就诊,结果检查出肿瘤 疼痛,没有那么简单

开始是胸痛,后来突然头痛、耳痛,严重到晚上无法入睡。市民杨阿姨带状疱疹发作,来到无锡二院就诊,医生为

她办理了住院。

最近,疼痛门诊有点忙,像杨阿姨这样遇到各种疼痛问题的患者多了起来,其中慢性疼

痛占了大多数。记者了解到,疼痛其实并不简单,由疼痛表象揪出潜在肿瘤的患者已不鲜见。

服药时机不对,止痛效果打折扣

“最近来就诊的部分是老病人,不少人拖着没来医院。”二院疼痛科医生朱德国介绍,平时多数患者是靠服用药物坚持治疗,像杨阿姨这样的情况,就是疼痛程度突然加重,药物治疗无法缓解,需要住院详细检查是否有新发的带状疱疹,是否合并有其他疾病,然后选择适合的治疗方法。

在接诊过程中,朱医生发现,部分老患者药物治疗效果不佳,是由于药物服用方法不对。服药不规律,或者时机不对,有患者一天三次服药,习惯在每次饭后服用,而按照要求应该是间隔8小时服药一次。白天服药间隔时间短,到了漫长的夜间,体内的血药浓度降低了,对疼痛控制不利。

还有部分患者尤其是年轻患者,经过治疗疼痛得到有效控制后,选择不到医院复诊。即使医生反复叮嘱,他们还是会突然停药,这种做法是个极大的误区,“疼痛治疗往往是多种药物联合使用,根据病情减轻可以选择逐渐减量停药的方法,突然停用会加重病情,引起复发。”

来看带状疱疹,被发现肠道肿瘤

带状疱疹病人在二院疼痛科占到总病种的2/3以上,相当一部分是从皮肤科转诊过来的。朱医生发现,在这部分人中,每年都会遇到几例潜在的肿瘤患者。曾有一位老伯是带状疱疹患者,胸背部疼痛发作就诊,收治入院后的常

规检查发现,他的肠癌指标异常偏高。“这是反映胃肠道肿瘤的一项指标,立即与家属联系安排胃肠镜检查,结果确诊为肠道肿瘤。”医生说,幸亏发现及时,肿瘤被顺利切除,如果等到肿瘤引起的症状出现,很可能就晚了。

带状疱疹往往与其他疾病相关。疫情期间,一位患者全身瘙痒,头颈部爆发痛,就诊后发现这与她患有肾炎有关。由于她十几年来长期服用免疫制剂,免疫系统受到损害,导致突发带状疱疹,还合并了急性脊髓炎。

□贴士

年轻患者多数因过度劳累发作

老年人、免疫力低下人群,是带状疱疹的高发人群。不过,年轻人中也不乏带状疱疹患者,甚至有的只有十几岁、二十几岁。“这类患者多数是过

度劳累后发作。”朱医生说,曾有一位患者,是一名会计,有时甚至连夜工作,引起带状疱疹发作。

现在人们生活、工作习惯发生变化,成为疼痛

发生的诱因。长期保持伏案、坐立、半躺等姿势,看手机时间过长,不知不觉中体态改变,引起颈腰部疼痛等。

(晚报记者 蓝田)

71岁老人胸闷气短原是心脏肥厚 明慈医院开展科诺手术大胆给心脏“瘦身”成功

在无锡明慈医院心脏外科杨光教授手术团队的努力下,无锡一名71岁的肥厚型梗阻性心肌病患者重获新生。据悉,杨光教授通过开展科诺手术(主动脉瓣置换术、左室流出道扩大术、右室流出道扩大术、升主动脉成形术、左室流出道狭窄疏通术),为患者肥厚的心肌“瘦身”,顺利打开了心脏血流“道路”,解除了患者长达11年的病痛折磨。该术的成功开展,展示了心脏外科手术团队精湛的技术,标志着该院在心脏领域的救治水平处于全国领先水平。

印老伯从11年前在活动时出现了“胸闷、气短”等症状,1年前症状加重,在就近医院查完心电

图及心脏超声等检查后发现,患有肥厚型梗阻性心肌病。这是一种遗传性疾病,其危害极大,属于运动型猝死的首要原因,而心脏外科手术是治疗该疾病的“金标准”。由于该手术难度大、死亡率高,绝大多数业内人士对该术望而却步。

印老伯住院后,接受了详细的专科检查,被诊断为“肥厚型梗阻性心肌病、心功能不全、心脏瓣膜病、二尖瓣重度关闭不全、冠心病、慢性阻塞性肺疾病”。根据术前诊断,杨光拟定了多种诊疗方案解决患者“心”病。

在术前精心治疗和充分就绪后,杨光带领手术团队于4月9日为印老伯实施科诺手术,经过5个多小时的生死较量,顺

利地完成了主动脉瓣置换、左室流出道扩大、右室流出道扩大、升主动脉成形、左室流出道狭窄疏通等高难度手术操作。手术获得成功,术后患者心脏复跳,生命体征平稳,食道超声显示各项指标正常,印老伯被送进重症监护室进行进一步治疗。

据悉,这是一例超高难度的手术,美国、欧洲心脏病学会关于心肌病治疗《指南》中均强调该术必须由经验丰富的专家主刀,该术主要的难点是基于心脏内部复杂的结构,术中极易损伤主动脉、二尖瓣以及传导束,甚至导致心脏穿孔等风险。如果术者没有经过不断的学习、严格的培训,就无法精准的进行手术步骤操作。(晓铭)



日前一早,几位退休市民在体育公园跳“鬼步舞”。(还月亮 摄)

能陪患者出游 却没空陪妈妈 颈肩腰腿痛患者的 “女神医生”这样炼成

近日,3位上海名医在无锡创建的易可中医医院筋伤中心主任王杰,带着40多位颈肩腰腿痛患者再次开启了筋伤导引防复发旅行团活动。作为筋伤中心主任,王杰很称职,但由于工作忙碌,王杰都没时间陪来锡治病的妈妈出去走走。

难行患者实现外出旅游

这次跟着王杰一起外出的患者中,有不少之前连走路都成问题。杨阿姨7年前因腰椎间盘突出做过手术,术后1年复发,而且更加厉害。酷爱旅游的她,只能蹲在家里。1个月前,杨阿姨出现右腿疼痛,走路时间一长或下蹲及下楼梯时

疼痛更加厉害。

慕名找到王杰后,经过易可中医医院三阶段特色治筋体系治疗,这次杨阿姨如愿外出旅游。据悉,不少患者有着和杨阿姨一样的问题,在王杰的帮助下,如今他们都实现了外走走的心愿。

对患者热情却愧对妈妈

王杰对每一位患者都很热情,但因工作忙碌,王杰已经2年没回老家了。近日,父亲告诉她,她妈妈腰痛得厉害。

几年前,王杰妈妈出现腰痛现象,但不严重,每年过年回老家,王杰都会为她针灸、走罐。近1年来,王杰妈妈腰痛发展厉害,左腿也痛,走不了多

远就得停下休息。王杰干脆把妈妈接到自己医院治疗,她相信妈妈通过她的治疗会尽早恢复。

因科室病人太多,每天下班后都要整理病例,王杰经常晚上八、九点才能回家。王杰父母来无锡8天了,王杰只陪了他们半天。

为女儿骄傲更心疼女儿

王杰妈妈张阿姨说,女儿能有那么多骨科大咖培养她,医术进步不小,也颇受患者欢迎,作为母亲她为女儿骄傲。与此同时,因为女儿工作太忙她更心疼女儿,因长时间用力检查,王杰的手指关节都开始变形。

王杰的老师该院顾问、南京中大医院骨伤科原主任沈锡山说,王杰很有悟性,跟着很多

老师学会了独门秘笈,并掌握了三阶段特色治筋精华——高频电火花技术,让众多颈肩腰腿痛患者告别疼痛。

此外,王杰更注重颈肩腰腿痛患者的防复发治疗,积极推进易筋导引,让患者感到实实在在的“无痛是多么幸福的事”。正因为如此,这里治疗的每位患者很期待跟着王杰参加筋伤导引防复发旅行团。(江南)

□医讯

4月26日周日上午,南京中大医院原骨伤科主任沈锡山,到易可中医医院为颈肩腰腿痛患者服务。

4月26日周日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊,到易可中医医院为帕金森、

三叉神经痛术后复发、偏头痛、脑鸣、眩晕等脑病患者服务。

4月26日周日上午,“奚氏清法”传承人、无锡“金手指”、易可中医医院脉管修复中心主任朱成河为老烂脚、静脉曲张及术后烂脚、下肢肿痛痒黑烂患者服务。