

2000例门诊患者过敏原检测结果显示 无锡人的鼻子最易对什么过敏

鼻子痒、打喷嚏、流清水鼻涕……最近,被各种鼻子问题困扰的市民有很多,鼻粘膜稍微一受刺激,就会喷嚏不断。不少人认为自己得了感冒,但各种难受的症状反反复复,这种情况可能是患上了过敏性鼻炎。过敏二字往往让人纠结不已,到底自己是对什么过敏?又是什么东西容易引起过敏呢?

尘螨、真菌、猫毛和狗毛最易让鼻子过敏

对这些问题,最有发言权的应该是临床接触患者最多的医生了。在江大附院(四院院区)耳鼻咽喉—头颈外科,医生们曾有心将门诊过敏性鼻炎患者的情况悉心搜集总结,统计分析了2000例门诊患者的过敏原检测结果,发现无锡地区最常见的过敏原是粉尘螨、屋尘螨、真菌、猫毛和狗毛,并且几种过敏原中尘螨及真菌受热湿气候影响有季节性增多。

春季人们为什么容易发生过敏,对此,该科副主任孙常领介绍,花粉也是一种比较常见的过敏原,其中春季在南方地区主要是一些木本类植物花粉,如杨树、柳树、榆树及法国梧桐等。这些树木的花粉属于风媒花粉,量大,体积小,空气中含量高,在有风的情况下更容易传播,因此在春天外出游玩时出现花粉过敏的人更多。如果出现鼻痒、喷嚏、流清水鼻涕,过敏原检测出现阳性结果,就可以确诊过敏性鼻炎。

很多人误把过敏性鼻炎当作感冒

“尘螨、猫毛、狗毛等一般是与家居环境有关,与季节没有关系,采取一些预防措施是有效的。而花粉过敏与季节有关,很难去预防。”孙常领介绍,如今不少受到过敏困扰的患者会选择过敏原检测,部分人可以揪出过敏原,不过相对检测手段来讲,过敏原种类太多了,因此也有部分人无法找到究竟对什么东西过敏。

过敏性鼻炎是机体对某种东西过敏引起的鼻粘膜的非感染性炎症,由于常常表现为鼻痒、打喷嚏、流清水鼻涕,所以很多人误把过敏性鼻炎当作感冒。医生表示,其实,区分感冒和过敏性鼻炎并不难。感冒常常伴有咽痛、咳嗽、头痛及发热等症

得了鼻炎就吃抗生素? 误区

“过敏性鼻炎,最重要的是预防。”孙常领介绍,对付尘螨、真菌、宠物毛,要勤洗床单、被罩,房间内经常通风,定期清洗空调过滤网、地毯,避免近距离接触猫、狗等小动物,这样可以减少过敏性鼻炎的发作。但是,粉尘中的螨虫不可能完全避免,因此过敏性鼻炎往往不能完全预防,需要药物治疗。

“不少患者认为得了鼻炎首先应该消炎,于是自行购买抗生素治疗,这是非常错误的。”医生表示,对待过敏性鼻炎,很多病人存在误区,还有人误认为自己得了感冒,长期服用感冒药,这也是不对的。此外,还有一些人长期使用“滴鼻净”滴鼻子,需要特别提醒的是,长期使用滴鼻净短期内确实可以快速缓解鼻塞,但长期使用危害很大,往往造成难以逆转的“药物性鼻炎”。



《无锡市献血条例》将于6月14日起施行

本报讯 昨日,从无锡市献血工作会议上获悉,《无锡市献血条例》将于今年6月14日起施行,标志着我市献血工作进入法制化、规范化的新阶段。

2019年全年,无锡地区采集全血 85080人次、28.16吨。其中,无锡市区全血招募44793人次、采集14.74吨,分别同比增



从30平米“密室” 到3000平米奚氏脉管修复中心 三代人专为静脉曲张术后 肿痛痒破“修”血管

“您就是奚老学生吧?”近日,六旬老人胡老伯来到易可中医医院脉管修复中心专家诊室,一见到该院创始人之一、中国“烂脚王”、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授,胡老伯特别激动。原来,胡老伯母亲30多年前因下肢溃烂,当年到上海找到脉管病泰斗奚九一看好的病。这次老人静脉曲张术后1年,右腿溃烂一直没愈合。听说这里是奚老学生柳国斌和另外2名上海名医在无锡创建的医院,老人慕名而至。

30平米“密室”到3000平米脉管修复中心

在上海曙光医院有间“密室”,面积仅30平米,专为极少数患者腿。易可中医医院脉管修复中心就来自这个密室雏形,面积3000平米,也是省内最大的脉管修复中心。

如今这里弥补了很多空白

烂脚病人为何越来越多

近几年来,易可中医医院收治的烂脚患者逐年上升,“由于60%静脉曲张存在深静脉瓣膜功能不全导致深静脉返流,不该手术的也手术了;6成下肢疾病是混合型,非专科医生诊断不清,存在误诊、漏诊。”柳国斌强调,这些原因导致了烂脚病人越来越多。

柳国斌团队历时6年研究完成的中药填充术项目,获得2018年中华中医药学会科学技术奖一等奖。研究发现,炎症坏死期,药量最多,压力最大,以祛腐为主;肉芽生长期,药量适中,压力适中,以长肉为主;疤痕长皮期,药量最少,压力最轻,以长皮为主。

三代人专注修血管

从奚九一到柳国斌再到朱成河,如今三代“奚氏清法”传人,专注于修血管。柳国斌被誉为“中国烂脚王”,朱成河被誉为“无锡金手指”。他们利用灵巧

医讯:

5月2日周六上午,上海曙光医院周围血管科主任柳国斌,在易可中医医院为老烂脚、静脉曲张及术后烂脚、下肢肿痛痒黑烂患者服务。

5月3日周日上午,上海曙光医院中医科主任余安胜,到易可中医医院为颈肩腰腿痛患者服务。

5月3日周日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊,在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛术后复发、偏头痛、脑鸣、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。