

不用公筷有什么后果？

有专家做了个实验，结果惊人……

“公筷公勺”倡议一直是饮食文化的热点话题之一，那么使用公筷公勺究竟有多必要？近日11位疾控专家做了个实验，测试使用公筷和不使用公筷用餐后的细菌对比。不看不知道，一看吓一跳。

分别使用“公筷”和“非公筷” 菌落总数最大相差250倍

近日，浙江杭州市疾控中心健康危害因素监测所和检验中心的专家们为此专门进行了一场实验，测试使用公筷和不使用公筷用餐后的细菌对比，实验结果令人震惊。

这个实验小组由11名疾控专家参与测试，实验地点在一家餐馆，点的几道菜分别是凉拌黄瓜、盐水虾、干锅茶树菇、炒芦笋、咸菜八爪鱼和香辣牛蛙等。

每道菜都分成两份，一盘使用公筷，一盘不使用公筷，并提前进行了取样保存。

为了保证科学性，11名参与人员都经过培训，使用公筷和不使用公筷的两组菜，必须交替吃着。最后每个菜都至少留下25克，用来第二次取样。经过小心翼翼严格无菌操作采样后，放入无菌样品袋并迅速存放到采样箱冷藏。此时大家已经等待40分钟。

用餐完毕完成取样之后，采集的样本通过冷链运到实验室。

经过48小时的培育，实验结果显示：对比“公筷”和“非公筷”两组菜品剩余部分的菌落总数，“非公筷”那一组菌落总数，全部高于“公筷”那一组！

更令人意想不到的，菌落总数竟然相差那么多倍!!!

凉拌黄瓜——“非公筷”组的菌落总数是“公筷”组的将近3倍。

干锅茶树菇——两组菜品的菌落总数相差17倍！

炒芦笋——两组相差将近18倍!!

咸菜八爪鱼——更是达到了惊人的250倍!!!

负责检测的专家表示：如果不使用公筷，一方面，会把自身口腔携带的细菌通过筷子传到菜上。另一方面，也会导致不同菜品本身携带细菌的交叉污染。

例如，夹过凉拌黄瓜的筷子，再去夹盐水虾，就会导致两盘菜之间细菌交叉污染。

小知识

凉拌菜没有经过高温烹饪，菌落总数一般都比高温烹饪过的菜要多。



专家呼吁： 在外就餐时，提倡带上自己的筷子和勺子

在此，专家提醒，使用公筷公勺很有必要。它有两个“显而易见”的好处：

一是干净卫生、预防疾病。使用公筷公勺可以避免共同用餐时个人使用的餐具接触公共食物，减少对菜品的污染，降低病从口入的风险，特别是降低幽门螺杆菌、甲肝病毒等食源性病原体的传播。疫情期间，避免混用餐具也能在一定程度上降低病毒传播的风险。

二是减少浪费、文明餐饮。使用公筷公勺可帮助大家养成定量取餐、按需进食的习惯。在外用餐没有吃完的，大家可以放心打包回家。减少浪费的同时，还培养了人们环保节约的良好风尚。

总而言之，无论是杜绝病从口入，保护家人健康，还是倡导餐饮文明，使用公筷公勺都很有必要。这次疫情的流行对于改变我们传统的中式共餐习惯是一次加强引导的契机。关键要转变观念和认识，通过每个人坚持不懈的努力，久而久之，使之成为代代相传的健康生活方式。

所以专家们再次呼吁：在外就餐时，带上自己的筷子和勺子，把餐馆的餐具作为公筷公勺。

如何使用公筷公勺？ 专家们分享 自己的“家规”

在使用公筷公勺时，很多人嫌麻烦，容易混淆，专家们也给大家分享了自己的“家规”：

在家吃饭时，可以采用分餐制，把做好的饭菜直接分装到家庭成员各自专属的餐、饮具中，大家只是同桌吃饭；

如果餐、饮具做不到完全独立，至少要养成每个菜都用公筷（公勺）夹取（盛取）的习惯。在外就餐时，则应主动要求店家配备一菜一勺（一筷）。

看了这个实验，你打算开始用公筷了吗？也许一个小小的改变就能让全家人都更健康！你支持吗？

（据钱江晚报）

1.28亿！今年首个亿元大奖为体彩大乐透派奖“热身”

1.28亿元大奖来袭！4月25日，体彩大乐透第20028期开奖，前区开出号码“04、05、28、34、35”，后区开出号码“01、08”。本期通过2.97亿元的全国发行量，为国家筹集彩票公益金1.07亿元。本期全国共开出13注一等奖，广东深圳一家体彩实体店中出1.28亿元大奖。

今年首个亿元大奖，历史排名第12位

广东深圳中出的1.28亿元大奖，出自一张经10倍投、5+5复式追加票，是体彩大乐透今年开出的首个亿元大奖。

据统计，此次中出的1.28亿元大奖，是体彩大乐透历史上中出的第16个亿元大奖，目前排名第12位。此前，山东淄博诞生的4.97亿元大奖，为体彩大乐透史上中出的最高金额亿元大奖，也是体彩历史上的最大奖。

亿元大奖“热身”，9.9亿元派奖将登场

值得一提的是，从第20030期（4月27日20:10开始销售）起，体彩大乐透将开启史上最大规模的派奖活动——9.9亿元大派奖。9.9亿元大派奖活动针对大乐透独有的“追加投注”方式开展，所有奖级

都派奖，3元最高可中得3600万元。追加投注，在大乐透各种投注方法中享有独特的优势，追加投注参与一、二等奖奖金分配，奖金的分配比例为基本投注奖金的80%，也就是说，每注多投入1元钱，一、二等奖就可多拿80%的奖金。以广东深圳中出的1.28亿元大奖为例，大奖幸运儿由于采用了追加投注，仅一等奖就多拿了5406万余元奖金，从而成就了亿元大奖的诞生。

加油中国！体彩为公益和体育事业助力

体彩大乐透上市13年以来，除

为购彩者带去中奖的惊喜和欢乐，还为体彩公益金添砖加瓦，购彩者每花2元钱购买1注体彩大乐透，就有0.72元成为彩票公益金，广泛用于全民健身、竞技体育、补充社会保障基金、扶贫济困、医疗救助、教育助学等体育事业和国家公益事业。

加油中国，光芒焕新！在广大购彩者的鼎力支持下，中国体育彩票始终秉承“来之于民，用之于民”的发行宗旨，累计筹集公益金超过5200亿元。体彩大乐透在助力购彩者收获幸运的同时，也为祖国加油，期待战胜疫情、“光芒焕新”的日子早日到来。

9.9亿+4400万携手来袭 体彩大乐透、7位数两大玩法派奖正酣

近期，对江苏体彩的广大购彩者来说，真是好消息不断。体彩大乐透9.9亿元大派奖，和体彩7位数4400万派奖，正在火热进行中。本次大乐透派奖，针对其独有的“追加投注”方式开展，所有奖级都派奖，3元最高可中得3600万元。7位数派奖是针对特等奖开展。

大乐透派奖首期开门红

4月29日，体彩大乐透迎来“9.9亿元大派奖”首期开奖。当期通过3.36亿元的全国发行量，为国家筹集彩票公益金1.21亿元，单期筹集公益金数额创下新高。

当期全国共中出6注一等奖。

其中，4注为2128万元追加投注一等奖，分落河北、浙江、福建、四川；2注为904万余元基本投注一等奖，分落黑龙江、云南。值得一提的是，由于派奖活动只针对追加投注进行，当期来自河北、浙江、福建、四川四地的幸运购彩者，因采用了追加投注，在单注一等奖方面，人均要多拿了1224万元。

据统计，当期“幸运奖”共派送奖金2136万元。其中，二等奖开出154注，每注奖金为7.19万余元；其中92注采用追加投注，每注多得奖金5.75万余元。追加后，二等奖单注总奖金为12.95万元。在92注追加投注二等奖中，有31注

收获幸运奖派奖。此外，“加油中国”“光芒焕新”3元幸运奖共送出1389568注。

7位数派奖正在进行中

4月28日，江苏体彩7位数迎来“4400万派奖”的首期开奖。当期特等奖没有开出，首期500万元的派奖奖金，因此滚入4月30日开奖的第20041期，加上20041期原本有的100万元派奖奖金，该期派奖奖金总额达到了600万元。

本次7位数派奖总额高达4400万元，从4月28日周二开奖的第20040期至7月5日周日开奖的第20079期，共40期。具体派奖

规则如下：(1)7位数单票投注金额须满10元方可参与（如是多期票，则须每期投注金额均满10元）。(2)符合上述条件的彩票，中出特等奖，按特等奖中奖注数均分当期派奖奖金，每注特等奖最高派奖500万元。(3)派奖资金共4400万元，首期向派奖池注入500万元，之后每期注入100万元，共40期。若当期特等奖派奖奖金未用完，则滚入下一期，与下一期派奖奖金合并后派奖，直至特等奖派奖奖金用完为止。

（苏彩）