

月底前必须换省统一社保卡？谣言

本报讯（晚报记者 陈钰洁）昨天上午，大批市民来到市人力资源市场一楼大厅申领省统一社保卡，其中大多数为退休人员，这一异常情况引起了工作人员的警觉。记者了解到，无锡市的省统一社保卡自2015年2月启动，在未领取省卡前，原无锡市发放的社保卡和市民卡可以继续使用，就医看病、领取退休金不受影响。即使卡面显示的有效期已到期，也仍可继续使用。

这则源自朋友圈的谣言造成周一上午各换卡网点大量人员聚集，其中仅市人力资源市场就接待换卡人员445人。据了解，昨天申领社保卡的人群都是在上周末，于各自

朋友圈或各种微信群中看到了一份落款为“人力资源部”的《关于做好换领江苏省社保卡的通知》，还听到了各种“内部消息”，因此周一上班就急忙来换卡。事实上，此通知原为某单位内部通知，为推动工作，要求所属员工在5月底前换发省统一社保卡。然而，从单位内部流出后，经过多次转发传播，该通知在各类微信群中衍生出了“5月后换卡要收手续费”，甚至“不换卡会影响就医和购药”“不换卡就拿不到退休工资”等谣言。

无锡市社会保险基金管理中心党委书记、主任杨乔良表示，目前市民手中老的无锡社保卡正在逐渐更换成省卡，但

换卡是个长期过程，不需要在5月集中办理。此外，无论换不换卡，都不影响在无锡地区就医和领取养老待遇，因此，除非发生需要异地就医等必须换省卡的情况，没必要急着换卡。

据了解，当前无锡市区54个社会保障卡申领服务网点及12个社会保障卡自助服务网都可以办理换卡，因个人需要申领或更换省统一社保卡的市民，可以到就近的街道人社所或者有自助设备的无锡农商行网点，无锡人社公布的综合服务网点换卡。管理部门提醒，大量市民聚集在个别网点，影响正常的经办服务秩序，同时也对疫情防控和群众的健康安全带来很大的风险。

我市部署开展“新时代好少年”推选展示活动

本报讯 近日，无锡市文明办、无锡市教育局、共青团无锡市委、无锡市妇联、无锡市关工委五部门联合开展2020年度无锡市“新时代好少年”推选展示活动，旨在强化教育引导、实践养成、典型示范，引导广大未成年人学习身边榜样，在家庭做个好孩子、在学校做个好学生、在社会做个好公民，不断提升思想道德素质，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

本次活动推选对象为6-17周岁（含17周岁）的无锡市未成年人（户籍非无锡，须在无锡市学校就读满一年以上）。推选积极践行社会主义核心价值观，在爱党爱国、孝老爱亲、助人为乐、热心公益、勤学善思、创新创造、自强自立、热爱劳动、保护环境、弘扬

中华优秀传统文化等方面表现突出，充满时代气息，事迹生动感人的青少年先进典型。具体分尊师孝亲、勤学创新、自强励志、乐于助人、诚实正义五种类型。

本次活动按照学校、市（县）区、市逐级推选“新时代好少年”。通过学生自荐、同学互荐，以及老师、家长和社会推荐等方式，评选校级“新时代好少年”。最终评选产生50名无锡市“新时代好少年”，并通过媒体公示。主办单位将采取图片展、微电影、发布会等形式，宣传展示无锡市“新时代好少年”事迹，结合入队、入团、入学、成长、青春、成人等仪式开展宣传活动。表彰活动将在“六一”期间适时组织开展，引导广大未成年人学习身边典型，崇德向善、见贤思齐。（杨涵）



昨天上午，吴都路消防救援站接到一个特殊的求助，一名小伙带着一个特殊的存钱罐上门，表示自己的钱放在存钱罐内无法取出。据介绍，这个存钱罐是金属制魔方形状，只有存钱口没有取钱口，几名消防救援人员对着其又剪又切又撬，还要防止把内部的钱切坏，好一会才将钱取出。（甄泽 张立/摄）

肥胖、矮小、性早熟……家长更要早期关注

第904医院儿科每周六上午有儿童内分泌专病门诊

女孩来了例假1年多身高不长、男孩14周岁身高不满160厘米、女孩12岁身高还不满140厘米……第904医院儿科每周六上午的儿童内分泌专病门诊吸引了很多家长，但专家发现，来就诊的不少儿童错过了最佳干预期。该院儿科主任陈小桥说，性早熟特征其实早有信号，家长更应及早关注，早期及时干预，才不会错过治疗黄金期。

性早熟患者多家长误区多 第904医院儿科首开内分泌门诊

说起孩子身高，那可是父母都关心的大事。身高对下一代的颜值、气质、自信都起到了特别重要的作用。不少家长并不知道身高是可以安全有效地干预的，存在很多认知误区：有的家长在孩子身高偏离时盲目等待，固守“晚长”老观念；有的家长盲目听信广告宣传，给孩子吃所谓增高产品；对正规干预治疗存在疑虑，耽误

了身高最佳干预期。因“矮小，性早熟”就诊的患儿日益增加。为此，联勤保障部队第904医院儿科最近开设了儿童内分泌专病门诊。对于性早熟儿童的治疗和国内医院同步，严格按照诊疗指南实行规范化诊治。

联勤保障部队第904医院儿科王静医师介绍，正常儿童在出生时身长约50厘米，第一年身高

增长25厘米，第二年平均增长10厘米。一般而言，0—2岁是儿童生长的第一个高峰期，2岁至青春期前是每年增长5—7厘米。2—10岁的儿童身高可以根据相关公式来估算，即身高=年龄（周岁）×7+70（厘米）。青春期是儿童身高增长的另一个高峰期，在性激素的作用下，青春期男孩在两年内能增长25—28厘米。



早关注早干预才是硬道理 这里设备好综合实力强

陈小桥表示，家长们一旦发现孩子出现生长异常情况，首先应该带孩子前往正规医院的儿科内分泌门诊进行专业诊断。由专业医务人员进行全面的体格检查及骨龄测定、必要的内分泌功能检测。个别还需进行遗传学分析和影像学（B超、CT、MRI）检查，以明确原因，严格掌握治疗适应症。在早发现、早诊断的基础上，专业医生会根据儿童具体情况选择最适宜的治疗方案。另外，还应该为孩子补充充足

均衡的营养，坚持体育锻炼，让孩子保持充足的睡眠，良好的生活环境加上愉悦的心情有助于孩子们茁壮成长。

作为综合性大医院，第904医院的检查设备高端，这里有3.0T高分辨率的磁共振，可以开展遗传学检测，各项儿童内分泌相关激素生化检验完备。陈小桥说，借助综合医院的实力，904医院儿科内分泌专病门诊将为更多儿童提供精准治疗。

（王欢欢）

孩子黄金身高期只有两个 不少家长没有及早干预

联勤保障部队第904医院儿科主任陈小桥介绍，孩子长高的黄金时期只有两个：婴儿期和青春期，如果在这两个年龄段父母没有做到位，有可能孩子的身高就定型了。可别小看了身高，身高增长缓慢可能会导致青少年儿童自卑、胆小、忧郁症等心理问题，甚至会对他们未来的求学、就业、择偶带来困扰。家长们应定期测量身高，做子女成长的见证者。根据BMI指数、身材比例、异常特征、发育状况等指

标，比对生长曲线、生长速率图，及时发现儿童的生长情况，如果发现生长速度明显偏慢，应及时寻求专业人士的帮助。矮小症是可防可治的，只要做到早发现、早诊断、早治疗。

但门诊中遇到了不少后悔不已的家长，经过骨龄检测，一些孩子的骨骺已经闭合了，再要长高就困难了。不到11岁的小霞来例假已经1年半了，妈妈发现近1年来女儿个子没怎么长，就带着女儿来到904

医院。接诊的宋明媚医师说，经过骨龄检测，发现女孩骨龄已经是14岁了，现在干预太晚了，预测孩子今后身高不会超过150厘米。还有位男孩，声音已经变了1年多了，但个子不到160厘米，比同龄孩子矮了一个头。宋医师说，这个男孩的骨骼基本已闭合了，错过了最佳治疗期。宋医师表示，很多父母认为男孩变声了才是发育，事实上已经是发育的中期了，男孩发育早期特征是睾丸变大。