

# 老年妇女更关注慢性病 定期做妇科体检须重视

“一位90岁高龄的老奶奶因为腹痛9天,发现卵巢囊肿扭转两圈,并且有出血感染坏死,手术切除,在重症监护室、麻醉科、血管外科的鼎力相助下,终于平安出院。”最近,江南大学附属医院妇科主任医师浦红发布的一条朋友圈动态引起不少医生同行关注,如此高龄的女性发生卵巢囊肿扭转并不多见,手术风险更是成倍增加。透过类似病例,医生发现,如今鲜有老年女性会定期做妇科体检,而事实是除了卵巢囊肿引起的并发症外,高龄老人也会得宫颈癌、子宫内膜癌等疾病,需要引起重视。

## 共处5年的卵巢囊肿发生“意外”

其实,这位老奶奶早在5年前就发现有卵巢囊肿,平时没什么感觉,没有定期到医院检查。直到不久前,她感到下腹部隐痛、不舒服,持续了9天后,才来到医院。“卵巢囊肿扭转如果发生在年轻人身上,会有很强的痛感。

但是高龄老人对痛的敏感性相对弱了很多,所以只是感觉隐痛。”检查发现,老人卵巢有一个很大的囊肿,直径足有20多公分,需要手术。高龄、肥胖、高血压,患者的实际状况会让围手术期风险大大增加,在征得家属同意

并做好充分准备后,手术才谨慎开展。

浦红介绍,手术中发现囊肿扭转了2圈,出现了出血感染坏死,如果不手术,会有生命危险。所幸,手术顺利,术后在ICU度过了危险期,终于平安出院。

## 年纪大了,也可能中招妇科疾病

经过这次手术,医生发现如今一些年纪大的人在饮食习惯上容易走极端。就像这位患者老奶奶,饮食过分清淡,吃素一个月,让她来医院时查出低蛋白血症。由于白蛋白很低,还有贫血,足足调整了十几天,纠正营养不良后才具备了手术条件。

“一般来说,老年人随着年纪越来越大,卵巢囊肿会逐渐萎缩,这就让人们觉得,人年纪大了,就不会再得卵巢囊肿扭转等疾病了。”浦红说,的确,卵巢囊肿扭转一般多发于年轻女性,在老年人中尤其是高龄老人比较少见。不过,这并

不代表她们不会遇到“意外”,去年,医生也曾接诊到3位80多岁的卵巢囊肿扭转患者,并为她们顺利手术。因此,高龄老年女性如果有卵巢囊肿,应及时复查,当出现腹部隐痛等不适症状时尽早就医,以免贻误病情,出现严重不良后果。

## 老年女性往往更关注慢性病

这个病例也提醒老年女性除了注重普通体检外,也需要重视妇科体检。医生在临床中发现,70、80岁的老人患妇科病的并不少见,这与年龄没有绝对关系。不

过,60岁以上的老年女性做妇科体检的比例很低,她们更关注高血压、糖尿病等慢性病,对妇科疾病关注度低。

专家表示,其实,除了卵巢囊肿引起的扭转、感染

等并发症,高龄老人也会得宫颈癌、子宫内膜癌等疾病,所以建议老年女性也最好定期做好宫颈筛查、癌前病变筛查、B超等几项基本检查。(蓝田)

# 市康复医院为600余名残疾人健康体检

连日来,无锡市康复医院暨无锡市残疾人康复中心为经济开发区600余名残疾人进行了内科、外科、血常规、胸透等35个项目的为民办事实项目残疾人健康体检。

为了让这批“特殊的客人”轻松、顺利完成各项体检项目,医院采取了两项措施确保服务惠及到每位残疾人。安排专车接送残疾人到医院,并引导分区体检,避免遗漏;开辟残疾人绿色通道,所有体检均在同一楼层“一站式”完成。

27岁的杨杨(化名)因小时候生病,落下了腿脚不便的毛病。听到检查项目时,他非常高兴,原来他一直觉得心脏不太舒服。这次检查项目不仅有血常规等各项抽血检查,还有心电图、B超、胸片等三十余个项目的检查,因为体检需要空腹进行,医院还特意安排了爱心早餐,让他们能体检完及时补充营养。医务人员还为残疾人建立了健康档案,从而帮助残疾人朋友做到疾病的早发现、早干预、

早治疗,后续会定时定期为他们开展康复医疗服务。

该院党委副书记、副院长罗健表示医院通过开展多种形式的医疗活动,提供康复帮扶、医疗帮扶等服务,增强残疾人士的健康意识和自我保健能力,为残疾朋友提供“医疗+康复”全方位的康复医疗援助。作为市残联指定的残疾评定机构,医院每年都会鉴定200-300名肢体残疾人,其中,心脑血管并发后遗症导致的残疾超过半数。(小傅)

## ■ 医讯

5月23日周六上午,上海曙光医院周围血管科主任柳国斌,在易可中医医院为老烂脚、静脉曲张及术后烂脚、丹毒、糖尿病足、肿瘤术后淋巴水肿等下肢肿痛痒黑烂患者服务。

5月24日周日上午,

南京中大医院骨科沈锡山副主任医师,到易可中医医院为颈肩腰腿痛患者服务。

5月24日周日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊,在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛术后

复发、偏头痛、脑鸣、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。

周三到周六上午,上海中医药大学硕导谭德福教授,在易可中医医院为痛风、风湿类风湿性关节炎、强直性脊柱炎患者服务。



日前,在梁溪大桥旁,一市民在挥彩带健身。(郑宙 摄)

静脉曲张术后复发、丹毒、下肢肿痛破……

## 这个有“味道”的科室 吓坏求职者

臭鸡蛋味、酸臭味、腐烂味……三个上海名医自己开的医院——易可中医医院的奚氏脉管中心是无锡最有“味道”的科室。近日,一位护士到这里求职,没想到工作了两天后,她实在受不了这里的“味道”,辞职了。要成为这个科室的医护人员至少能闻得了臭味,看得下伤口。正是因为对这些患者的坚守,这里出了无锡好人周忆颖。

### 一个病人熏坏一屋人

陆先生患静脉曲张伴丹毒,还有真菌感染,右脚上有一个鸽子蛋大小的溃烂快半年了没愈合。让陆先生难以启齿的是,他的脚奇臭无比。在易可中医医院脉管中心,陆先生觉得很特别,不仅没有医护人员在意,该院创始人之一、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌还要凑近

伤口闻味道。柳国斌说,根据“奚氏清法”原理,需要用五子五皮进行整腿熏洗,甚至细到脚趾缝,只有先把真菌处理好才能进行其他治疗。

陆先生就诊时,满屋子都是臭味,其他病人瞬间散开。奚氏脉管中心主任朱成河为他治疗伤口时,痛得他嘴里咬纱布。

### 特殊患者闻到味道就知道谁来了

常年跟这些患者打交道,这里的医护人员有时远远地闻到患者的味道就知道谁来看病了。赵女士患静脉炎多年,属于混合型烂脚,她的脚也是奇臭无比。但赵女士为了减少脚臭,每次来就诊她都会用味道很浓的香水。香水味中夹杂着酸臭味,医护人员就知道是

赵女士来了。朱成河说,做脉管病的医生必须要习惯这些臭味,这样才能看病。不仅他是这样做的,连上海大牌专家都一直是这样的,“奚氏清法”强调的是视听叩触闻,手诊特别重要。正是因为大家的不懈努力,这里才被下肢溃烂患者誉为“术后最后一站”。

### 新职工辞职不鲜见

很多年轻人,别说长期与这些患者打交道,就是看到一两次这样的患者就吃不消了。近日,一名年轻护士应聘到该中心,可是工作了才两天,她实在受不了这些异味,加上治疗时也要全程

观察,翌日她提出了辞职。为了给下肢肿痛痒黑烂患者提供个性化服务,能坚守在这里的医护人员都特别有爱,其中很多人已经在这里工作了七八年。(江南)