

持续半个月,今起3个时段免费乘地铁

4万张地铁票免费领 百万惠民礼包大放送

本报讯(晚报记者 蔡佳)由无锡地铁集团发起,联合市市场监督管理局等单位共同主办的无锡地铁“放心消费月”活动今天正式启动。据悉,5月22日-6月5日期间,无锡地铁推出免费乘车时段,同时围绕三阳广场站商圈,联合周围超过上百家商户,给市民带来百万免费好礼、千万优惠折扣。

据了解,无锡是全国首个实现全线扫码乘地铁的城市,目前无锡地铁“码上行”用户量已达139万。5月22日-6月5日,无锡地铁针对“码上行App”的乘客提供3个免费乘车时段:周一至周四 9:00-16:00、周五 9:00-16:00及18:00以后、周末18:00

以后,优惠时段以进站时间为准。预计本次活动将惠及100余万市民乘客。

同时,无锡地铁提供了4万张免费地铁单程电子票发放给全市民。如何领取呢?无锡地铁运营分公司调度票务部副主任胡秀秀介绍,活动期间关注“地铁城”公众号的新用户,首次关注可获得自动回复内容,点击领取连接,跳转到指定H5页面,即可领取免费乘车码。公众号老用户直接回复关键词,获取领取连接,跳转到指定H5页面,即可领取免费乘车码去“码上行App”兑换免费乘车次数。

无锡地铁资源开发有限公司

总经理助理安玲妍介绍,无锡地铁经过走访调研多家知名企业,围绕市民出行,启动“无锡地铁感恩季系列活动”。活动期间,无锡地铁将重点组织沿线综合体、地铁商业街、品牌连锁店通过无锡地铁线上商城,开展秒杀、抽奖等活动赠送价值百万的好礼,推出上万份免费餐饮礼包,赠送总价值超30万的健身月卡等。

另外,22日晚20:00-21:30,无锡地铁集团、市市场监管局将在直播间为广大市民发放上万份免费好礼。活动期间无锡地铁将在线上商城提供价值千万的优惠折扣券,其中餐饮消费最低折扣低至三折。

学走路、学站立、学说话 这里的帕金森患者 从头学起

走路、站立甚至说话,对于行动不便的帕金森病人来说是难事,在三个上海名医开的医院——易可中医医院的魏氏脑病中心,这里的病人除了采用帕金森立体定向干预体系中西医结合治疗外,专家还让病人从头学起,学走路、学站立。

帕金森患者周阿姨一直坐轮椅,无法起身。医护人员就手把手教她坐姿导引法,先手放膝盖,身体前倾,借助手部和臀部力量。经过一周训练,周阿姨能站起来了。该中心创始人、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊说,这里形成了俱乐部治疗,创立了促进大脑自我分泌多巴胺系统,通过系统治疗,减少药量,控制抖僵。这里多个学科专家围着帕金森患者转,改变了帕金森患者只到医院开西药的传统。在帕金森俱乐部,所有不会的动作都会从头学起,尽管过程有些艰难,但患者看到了希望。在子女眼中“不想说话”的父母们,通过训练,如今无话不谈。部分患者吞咽有困难,通过易筋经导引术,之前只敢喝粥的患者能吃饭了。

周日上午,魏江磊为帕金森、偏头痛、三叉神经痛、脑鸣、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。(江南)

紫外线照射强度指数飙升至5级 周末天气晴好 气温持续“放飞”

本报讯 最近天气的表现就是一个字——“稳”,晴好持续,雨水不扰,还有清爽的空气、漂亮的云朵为天气加分,这样的“小清新天”应该是我们最期盼的样子。在晴好天的“超长待机”下,即将到来的双休日会打破前段时间“每逢周末必有雨”的“魔咒”。

昨天一早,太阳以热情洋溢的姿态迎接崭新的一天,早晨最低气温从21℃起步。到了午后,气温有所上升,与此同时东南风力有所增强,这样一来,升温就受到遏制,白天最高气温达30℃左右。晴好却不热,在这个季节实属难得。美中不足的是,持续好天气就意味着会有点晒,这些无锡城的紫外线强度直线飙升。根

据气象部门监测,目前紫外线照射强度指数上升至5,达到中等强度,大家外出一定要采取防晒措施。

清风徐来,瓜果飘香!连日来,“小晴歌”成了天气舞台的主角,而春夏之交本是“不安分”的时节,这次晴天“主角”会坚持到什么时候呢?从最新气象资料来看,一直到25日锡城天气依然晴好,非常适合晾晒。马上到来的周末,无锡也都由阳光接管,最低气温在19-20℃,最高气温将缓慢上升到32-33℃,早晚凉爽午后干热。虽然33℃的气温看上去有点热,但相比较即将到来的六七月份,这样的温度算是温和多了。大家请珍惜梅雨闷热、酷暑

盛夏、台风季到来前的这段“舒适之旅”。

目前已经进入小满节气,从常年气象资料来看,这时候无锡的天气特点逐渐趋向高温、高湿,强对流天气趋于多发,正所谓“小满江河满”。不过目前看来,雨水还没有接二连三到来的趋势。传统上说小满时节中要常吃具有清利湿热作用的食物,如绿豆、黑木耳、藕、西红柿、西瓜、山药等。另外,随着夏季即将到来,食物的腐烂速度加快、细菌开始繁殖,肠道类疾病开始高发,大家在饮食上务必注意卫生,蔬菜方面多食用黄瓜、西红柿、丝瓜,同时吃些樱桃、葡萄等应季水果,饮食不要过分油腻。(蔡佳)

残疾人专场招聘会举办 财会绘图都有需要 能力要求越来越高

本报讯 昨天,无锡市残疾人专场招聘会在广瑞路人力资源中心举行。

来自滨湖区的肢体残疾人小施做财务工作多年,去年年底刚从原来的单位离职,想找一份新工作。现场的招聘单位对她的能力也很肯定。据观察,年轻一代的残疾人不少都上过高等院校,基础相对不错。

除了常规岗位外,对应聘者的能力要求越来越高。一家保洁公司的招聘人员表示,洗碗工都需要使用机器,客房打扫也会用到不同药剂,希望应聘人员要有一定的文化,否则容易出现安全事故。

多家企业还提供了类似白领的岗位。一家商业公司表示他们需要招一位人力资源助理,要懂电脑操作。负责招聘的周小姐表示,公司已招收了一名听力残疾人,做事不容易出错。惠山区的一家企业则提供了绘图



制作岗位,负责招聘的高先生表示,他们是从去年尝试招收肢体残疾人的,现在已有五六名这样的员工。“单位会有老师教,而且包吃包住”,他表示,工作主要是从事产品图案设计,一般第一年月薪最少3000元,一年以后如果达到考核要求,收入能达到5000至10000元。

无锡市人力资源市场的工作人员介绍,受疫情影响,本次前来招聘的单位比往年少了一半,尤其是酒店和餐饮业的单位

变少了。这次前来的主要是制造业、商业和服务业的单位。本次招聘会作为无锡市上半年针对残疾人大型招聘会,来应聘的残疾人约有两三百人。市残联工作人员介绍,目前他们正在开拓线上线下的方式,为残疾人拓宽就业渠道。疫情期间,他们为残疾人和用工企业进行了一些精准匹配的尝试,先通过网络“屏对屏”的招聘,再通过现场面试对接。

(黄孝萍/文 还月亮/摄)

评论

关注细节,让城市更美

行道树修剪有了国家标准,既要瘦身减负,还要疏朗亮丽(江南晚报5月20日A06报道),这对城市的景观建设无疑是个好消息。

行道树,以及小区树木的修剪,常因面对不同的诉求而受到困扰。树木高大、树荫茂密,是大家喜闻乐见的,但边上住户却常因为影响了采光、滋生了虫子而烦恼。当树木影响了生活、交通等时,以往的修剪往往并不顾及美观,甚至将大树“拦腰断头”,让人在夏天欲找个遮阳乘凉的地方而不可得,显得过于“简单粗暴”。

前几天看到这样一则新闻:外地某小区松鼠频频闯入居民家,甚至赖着不走,这些原本可爱的小精灵成了令人头疼的“鼠患”。究其原因,是该小区修剪树木时将树木剪得只剩下了光秃秃的树干,仅存少量树叶,松鼠栖息的家园被破坏,无食物可觅,不得不去居民家“蹭吃蹭喝”。这个小区的松鼠能达到“成灾”的规模,想必原来的绿化是极好的,因为一次修剪造成这样的结果,令人遗憾。这个例子也许有些极端,但在方便生活、保障安全的前提下,树木如何修剪必须有讲究。

城市绿化是城市环境的重要组成部分,行道树某种意义上是城市的“面子”,既与人民生活息息相关,也体现了城市的品位。如今无锡行道树修剪按“国标”执行,使操作有规范可依,同时兼顾了美观、安全、方便生活,满足了多方面需求。城市精细化管理,细节因为直接为群众所见,给人的感受更为直观、深刻。规矩延伸到了细节,也体现了我们的城市管理正越来越精细,我们的家园也将越来越美丽。(梁克)