

送考上门服务周到 学生主场作战优势多 “精简版”体育中考昨起开考

本报讯 25日起我市体育中考开考,市区共29292名考生应考。受疫情影响,今年考试时间为5月25日—28日,各校设考点,送考到校,暂停速度耐力类考试项目且该项目成绩按满分10分计取。记者走访多个考点发现,考试组织平稳有序,学生主场作战优势明显。

当天市区共有20所学校举行了体育中考。上午8点45分,市区8个考点同时开考。金桥双语实验学校的考场设在操场上,男生俯卧撑和女生仰卧起坐项目考试同时进行。男生按要求做完俯卧撑起身后都能收获其他考生的掌声。记者注意到,操场边停着一辆急救车,以备不时之需。新城中学体育馆内正在进行跳绳和实心球两个项目的考试。考生的精彩表现让其他备考的同学连连叫好,热烈鼓掌,现场完全感受不到考试的紧张感。投掷实心球项目中不少考生超水平发挥,考试结束后喜气洋洋地排好队,在引导员的带领下前往设于室外的引体向上项目考场。

在多个考点现场可以看到,今年,考点都首次配置了监控设备实施视频监控。考场还放置了免洗手液,方

便考生考前、考后及时洗手。备考座位按照要求依次排开,器材和设施使用前后均及时消毒。据悉,各校在考前对人员、方案策划等各项工作都根据自身实际进行了周密安排,各考试项目安排衔接紧密、流畅。新城中学负责人介绍,前期他们制定了两套考试方案并不断完善,“我们的方案至少改了10稿,力求将各项要求落实到位。早晨学生到校前我们再次打扫了考场,学生到校后我们利用时间组织他们实地训练,适应场地。”

市教育局相关处室负责人介绍,今年综合考虑学生长时间宅家,恢复性训练时间短,速度耐力类项目训练强度较大以及疫情防控等因素,市教育局在听取各方意见并经过科学研判后,决定暂停速度耐力类项目并组织送考到校。当天,8个考务组带着考试器材分赴各个考点。每个考务组有36人,包含了总监督、主考、监考、监督、医审等人员,分工明确。比如,医审由经验丰富的校医以及体检院专业人员担任,负责现场审核因伤病免考、缓考以及残疾考生的免考情况。“考前我们分别对各区、学校的相关体育干部、教研员、校长、体育组长以及



考生引导员等工作人员开展培训,保证考试各项要求不打折扣。光考场布置,考前就要经历4轮检查。”该负责人说,“我们遵循便于学校组织,利于考生发挥的原则,虽然考试组织工作变繁琐了,但目标一致,希望每个考生能考出好成绩。”旺庄中学相关负责人称,虽然今年体育中考项目精简了,但对考试的重视程度和各项工作要求丝毫未减,效果很好。

(陈春贤/文、摄)



江大有两个宿舍好“仙”,8名本科毕业女生全部入名校继续深造 “神仙宿舍”是如何“炼”成的?

不知不觉毕业季已至。近日,江南大学本科毕业年级中有两个“神仙宿舍”引人关注:化工学院的一间女生宿舍4人,本科期间累计获得奖学金7万多元,各类荣誉称号30多项,两人保研至“双一流”高校,两人被帝国理工学院录取;生物工程学院一间女生宿舍,4个女生三年来累计获50多项荣誉,奖学金近9万元,3人被保送至“双一流”大学,一人赴格拉斯哥大学留学。学霸云集的“神仙宿舍”是如何“修炼”出来的?25日,记者分别采访两个宿舍的成员,试图从中探寻些许线索。



图为化工学院“神仙宿舍”的女生。

“修炼”之道

并非只会埋头苦读,爱学习更爱生活

这两个宿舍有多牛?生工学院同宿舍的四名女生,方静雯被保送至南京大学,汪楚卉被保送至中山大学,余杭艳被保送本校,刘爽欣被格拉斯哥大学录取。她们中有人成绩始终保持年级第一,还有人古箏十级,4人在校期间获得24次奖学金,金额达到88300元。

化工学院的四个女生GPA都在3.5以上,始终保持年级前10名,其中元明慧GPA3.82排名为年级第二。保送至浙江大学化学系,王娅琴保研至厦门大学化学系,葛芳圆、陈雨欣已经被帝国理工学院录取。

采访中发,学习认真、专注,生活自律,两个神仙宿舍成员的习惯出奇的一致。当被问及成为学霸的秘诀时,汪楚卉笑道:“只要上课、做作业认真专注就行。”她介绍,宿舍四人平时以学业为先,上课都坐在前排认真听讲,老师布置的作业也会认真完成。空余时间她们四人常在图书馆学习或到实验室做实验。

别以为学霸只会埋头苦读,这两个宿舍成员学习之余的生活丰富多彩。生工学院一个宿舍的成员都热爱运动,在学校学过瑜伽、拉丁舞、健美操、跆拳道等项目,方静雯、

余杭艳还获得过校园马拉松女子比赛的第四名和第五名。化工学院同宿舍的四个女生的生活也是精彩无比。四个女生爱好各不相同,陈雨欣喜欢看综艺节目,王娅琴喜欢打游戏,葛芳圆喜欢看小说、追星,还是微博“超话”主持人,元明慧喜欢追剧、唱歌,但相处异常融洽。“课余时间我们都积极参加各类比赛,组织活动,不怎么窝在宿舍里。我们都认为学的时候要认真学习,玩的时候要尽兴。”四个女生会尝试她们感兴趣的事,比如在参加校园晚会时会夸张的妆容,玩得很嗨。

相处之道

平时各自独立学习,合体时其乐融融

歌词“女孩的心思你别猜”,写出了细腻、敏感的女生间相处往往并不容易。但这两个“神仙宿舍”相处都特别和谐。汪楚卉坦言,她们四个人这些年从没红过一次脸。她把这种和谐相处的日常归结为拥有着成熟的友谊。

从两个宿舍女生相处的日常不难看出她们和谐相处之道:平时各自独立学习,合体时其乐融融。汪楚卉她们宿舍四个人平时都很为其他人着想,学习上互帮互助。“我们是良性竞争,相互帮助互相促进。爽爽的英语很好,常指导我们提升口语水平。”汪楚卉说,每当有舍友生日,其他三人都会为这个成员准备暖心小礼物。“我们都在平时留心每个人有什么需要,在她生日时会为她各自准备一份她用得到的礼物。余杭艳注意到天气热了我桌面上没有小风扇,在我生日时送了我一个风扇,我一直留着。”一宿舍四个人平时并不是上哪儿都黏在一块儿,有时候一个人做事效率更高。“我们要集体活动时,会征求一下每个人的意见,去或者不去

大家心里都不会介意。我们每个人都有各自的精彩,集体活动也丰富有趣。”四个女孩都认为,这种独立、成熟的友谊让相处变得很舒服。化工学院元明慧宿舍里也是如此,学习时各自行动,但四个女孩的友情在一起旅游、聚餐等活动中变得更加坚固。

两个宿舍的成员都表示,除了和谐的宿舍氛围有助于她们共同进步外,从进入大学开始就明确目标,是她们获得优秀成绩的另一个重要因素。元明慧宿舍四人在入学之初就定下了明确目标:两人想保研,两人想出国。元明慧说:“我进大学第一学期适应大学生活,没有花很多时间在学习上,期末考试出来并不理想。我给自己确定了保研的目标,GPA不能低,后面就沉下心来学习,成绩就这样提升了。”汪楚卉宿舍的四人在入学之初也明确了各自的深造目标,保研或者出国留学。她们一致认为,确定了目标后就要朝着目标不断努力,不辜负了这四年时光。

(陈春贤文 受访者供图)