

# 月底天气多变 周五还有场雨

本报讯(晚报记者 蔡佳) 本月中旬以来,锡城晴好天气“超长待机”,气温也稳步上升。就在大家以为晴热要成常态的时候,它戛然而止,又回到了不安分的本性。接下来的天气舞台晴雨冷暖切换频繁,气温起伏变化较大。

都说“晴久必雨”,不管你是否期盼下雨,雨始终是这个季节的“常客”。5月下旬的第一场雨已落下帷幕,“浇熄”了气温如火如荼的上升热情,使得近期雨水显著偏少的局面得到改观。根据气象部门监测,这场雨下得还不小,从前天傍晚一直下到昨天早晨,全市雨量基本上都达到了中雨量级。

夏天的雨通常不会停留太久,昨天白天天气逐步转好,但受雨水打压,天空云系有所增多,早晨最低气温只有17℃,是近期以来的最低气温。带着初夏的微凉,出门还要披件外套,白天最高气温在26℃左右,体感凉爽舒适。无疾风也无骤雨,无燥热也无暴晒,气温不高不低,平静中带一点小变化,这样的惬意时光我们真

的要珍惜,因为阳光一旦现身,凉爽“保质期”就进入倒计时。

随着雨水的撤离,今明两天锡城天气晴好,气温也明显上升,早上最低气温在19-20℃,最高气温可升至30-31℃。“热”一旦遇上“湿”,空气就像蒸笼中的水汽,人体感觉会稍稍闷热。目前来看,到了月底南方暖湿气温将再次加强,并与冷空气在无锡上空交汇,预计29-30日将有一次较明显的降雨天气过程出现,伴有大风。受雨水影响,届时气温再次下降,最高气温将跌落到24-26℃。

随着汛期天气的开启,接下来我们也要做好准备接受各种突发复杂天气的“考验”,其中最重量级的“访客”就是梅雨。据气象部门人士介绍,5月底到6月上旬,暖湿气流更加活跃,潮湿闷热的天气会越来越多,这意味着一年一度的梅雨天气形势在逐渐酝酿中。对于江南地区来说,6月将是一年当中降水量最大的时节,无锡也将会进入一年中降雨最为集中的梅汛期。



昨天,工作人员在太湖水面拉围隔。当天,鼋头渚风景区管理处举行安全度夏应急演练。(陈大春 摄)

## 汛期地铁有爱心伞租借

本报讯 昨从无锡地铁集团获悉,随着汛期的到来,地铁各项防汛准备工作已启动,各车站、场段、建筑工地均根据自身特点定制应急预案。据悉,车站还将提供免费借伞、伞套等便民服务。

目前,无锡地铁新线建设工程涉及地铁3号线、4号线和锡澄S1线,共180多个建设项目。无锡地铁集团相关人士介绍,为了预防汛期管道堵塞导致城市内涝,组织专业人员对3、4号线车站周边的地下雨水管道进

行检测,及时修复“病症”。

全线各车站成立防汛抢险救援小分队,为乘客提供安全、便捷的服务。针对防汛防汛期间随时可能到来的暴雨,无锡地铁全线车站在出入口、垂直电梯、下沉广场等防汛防汛重点部位配备了防滑垫、防汛专用沙袋等防汛物资,并定期对应急救援物资进行盘点,确保物资数量充足、性能良好。

下雨天乘坐地铁出行是不少市民的选择,为

此,地铁各车站也准备了便民伞和爱心雨伞,市民可下载“码上行”软件通过爱心借伞模块租借,也可在车站客服中心通过现金押金租借雨伞,雨伞任意站点均可归还。针对乘客携带雨伞雨披等雨具带来的站台、站厅积水现象,车站会在各出入口放置伞套,乘客在进入地铁车站时可以用伞套将雨伞收纳。另外,无锡地铁所有高架站的站台都有空调候车室,乘客在候车期间可以到候车室避风遮雨。(小蔡)

### 要彻底治愈腋臭必须要清除大汗腺

## 第904医院颠覆传统手术创新开展腋臭微创美容手术

腋臭虽然不是病,但会让人产生自卑心理。炎炎夏日,各式各样的背心和吊带裙风靡起来,但有些人却仍把自己包得很严实,他们只为了掩盖一个秘密——腋臭。腋臭又称狐臭、体臭,难闻的气味常常会让身边的人退避三舍,给患者的生活、工作和交际带来较大困扰。尤其是在炎热的夏季,很多人会用香水遮盖气味,但情况严重的,其实是无济于事的。

### 腋臭本不是病但易导致心理疾病

联勤保障部队第904医院普外科副主任医师张超杰介绍,从严格意义上讲,腋臭并不属于疾病范畴,因为腋臭并不影响人体机能的正常运转,患处也不会疼痛或者瘙痒。

但是,腋臭带来的危害不亚于疾病。因为腋臭产生的刺鼻

### 手术是根治腋臭的唯一手段

张超杰说,腋臭症多发于发育完全的青年男女,是腋窝大汗腺发育旺盛、其分泌物经细菌酵解后产生异臭味的结果。此症多有遗传,目前为止手术方法治疗腋臭症是最有效的方法,这已成为不争的事实。

那么该如何治疗腋臭呢?张主任说,目前临床上治疗腋臭的方法很多,有激光治疗、局部药物外用治疗以及局部药物注射治疗等,但都不能有效破坏或去除腋窝大汗腺组织,而且有的方法易造成感染。只有手术是唯一能彻底根治腋臭的方法。因为腋窝分布有丰富的

气味,会让正常人恶心甚至眩晕,引起他们的排斥和反感。在社交中的频频失败,也会让患者产生自卑心理,逐渐远离人群,导致心理疾病的发生,严重者甚至会造成焦虑、抑郁等现象。这时候腋臭就真的成为一种疾病了。

大汗腺,大汗腺分泌出来的物质与各种细菌共同作用,就形成了腋臭。因此,要想彻底治愈腋臭,必须要清除大汗腺。

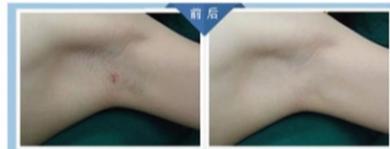
而要清除大汗腺,必须通过手术才能达到根治的目的。其他治疗方法都不能直达腋臭根源——大汗腺,往往只能治标,不能治本,无法阻止大汗腺正常分泌汗液。

腋臭手术方法包括传统手术和微创手术。传统切除术是将腋下腋毛的皮肤及皮下组织整个切除,但因为腋毛边缘一公分之内尚有汗腺残留,导致异味不能根除,且切口较大

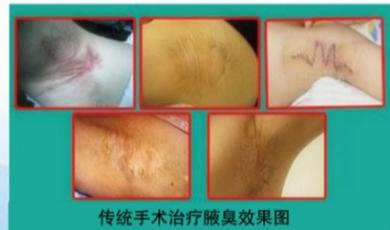


传统手术后

微创手术后



微创手术前后效果图



传统手术治疗腋臭效果图



(一般为10cm左右),手术后留有很长的切口疤痕,极易影响肩关节的功能活动以及局部美观,且可能发生切口感染、裂开、疤痕增生等并发症,术后恢复期长,病人极为痛苦,现在已基本被微创手术所替代。

### 颠覆传统手术创新开展腋臭微创美容手术

颠覆传统手术,基于对腋臭的发病机理及人体生理的研究,第904医院普通外科开设了腋臭微创专科门诊,并创新开展了腋臭微创美容手术。手术仅在腋窝部做一个小切口,不切除皮肤,在可视的情况下分离大汗腺,皮肤原位愈合,保留腋窝皮肤,使得腋部形态不受破坏,切口小出血少,手术全程无痛苦,取得了良好的疗效。

专家介绍,第904医院腋臭美容手术切口是

顺着腋窝皮肤纹理的,无明显疤痕。另外,手术是在肉眼直视的情况下准确定位、精细分离大汗腺与正常组织,彻底切除大汗腺。避免了因盲操作导致汗腺切除不彻底而复发的问题。手术采用的是可吸收缝线皮内缝合技术,术后无需拆线。经过多年来的临床验证,该术式被认为是目前彻底根除腋臭较为理想的方法,成为一种完全取代传统腋臭手术的全新技术。

(王欢欢)