

# 超级直播助力残疾人拥有无障碍生活

昨天上午，梁溪区残联变身超级直播间，五场与残疾人息息相关的直播同时举行。这几场直播旨在让残疾人及其家属了解并正确使用辅具，实现轻松自如的无障碍生活。

## 网购助听器应避免被坑

当天，《图语，让沟通变得更直接！》《护理床的理念与运用知识》《生活自助辅具的使用场景演示》《关爱听力、终身受益》《关爱低视力人群，提高康复生活质量》分别在梁溪区残联一楼和五楼的大厅里开播。

现场有残疾知识普及类的，比如原无锡市人民医院眼科主任、无锡新视界眼科医院院长孙建初用丰富的实践经验讲述了保护视力的重要性。他表示，疫情期间，许多人宅家玩电子产品，近段时间看眼科的特别多。家长尤其要关注孩子的视力问题，当孩子出现歪头眯眼或频频揉眼时，就该去检查视力。3岁的孩子如果视力达不到0.5，可能就要注意了。视力干预也要尽早，三四岁时是视力发育的最佳时期，可有效实现康复。

来自一家机构的史小芸则向大家普及了听力知识，并对助听器这种辅具的适配提出了警示。她发现一些市民网购的所谓助听器其实是个模拟机，相当于一个放大器，只是把外界的声音放大而已，其实反而会损坏听力。优质的助听器除了设备本身质量过硬外，还会根据听力损失的不同

频段进行调整。

## 生活辅具有效提高残疾人生活质量

生活辅具馆内有许多神奇的产品，比如神奇的“勺子”，只要放在热水里泡上几分钟，就能随意变形，完全贴合残疾人手部或其他部位，甚至实现用脚都能吃饭。不求人的“洗澡刷”适应残疾人的特殊情况，弯曲程度足够，相当于轻松多个辅助手，洗澡时能自行擦背。据介绍，这些辅助器具可通过残联实行配发，有需求的可以申请。

辅具厂家的汤臣带着电动床和电动步行辅助器来到直播间。电动床有三部马达，可在头、手、脚不同的部位实现自动抬起和放下，比手摇床轻松自如多了。残疾人如果手部能动，可通过遥控自行调节，获得最舒适的体位。步行辅助器则自带刹车，还设有防撞护边，对于帕金森、中风后的残疾康复很有帮助。体位转换器则是一块特殊材料的“布兜”，通过魔术贴等方式，女性护理员一人就能轻松完成为长期卧床残疾人翻身等工作。

## 图语打造视觉无障碍系统

很多人觉得自闭症儿童很难

带，因为动不动就会发脾气，其实他们是无法正确表达，导致外界不知其意而产生误解。来自一家机构的马严展示了“图语”的神奇之处，一张“喝水”“上厕所”的图片让正常人能知其所云，帮助到特殊人群，最终满足他们的需求、安抚他们的情绪。

对于一些智力障碍人群来说，教会他们一些生活自理能力异常困难。但一系列图片会有效得多，比如如厕要“走进厕所—关上门—脱下裤子”，一系列形象化的图片通过视觉提示可能对于指导他们的行为更有帮助。

马严表示，这在国外称作替代沟通，非常普遍。一些特殊人群可以带着一个平板外出，某些需求就可通过电子产品展示给别人。有些场所则配备相关卡片，以更好回应特殊人群的需求。今年疫情期间，在武汉的方舱医院，一些无法说话的插管病人就用到了这些图语，表达自己“渴了”“饿了”等需要帮助的信息，起到了很好的沟通效果。

梁溪区残联理事长陆芳表示，通过本次直播，希望更多残疾人了解康复知识，知辅具、懂辅具、用辅具，更好地融入现代生活。

(晚报记者 黄孝萍)

## 帕金森患者给老伴做贺卡

在这里，他们的老伴“松绑”了

“老伴，你辛苦了，谢谢你这么多年的陪伴！”近日，胡阿婆收到老伴蔡老伯做的手工贺卡时激动不已，这是蔡老伯患帕金森7年来首次以这样的方式感谢老伴。和蔡老伯一样，上周易可中医医院的30多名帕金森患者们制作了感谢贺卡。胡阿婆说，近半年来她轻松很多，一早将老伴送到医院，临近中午来接他回家。

1年前，蔡老伯慕名来到这家由三个上海名医开的医院，找到该院魏氏脑病中心创始人、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授。起初，每次来治疗蔡老伯都需要老伴全程陪伴，如今他一个人就能搞定。魏江磊创立了促进大脑自我分泌多巴胺系统(帕金森FIX立体定向干预治疗系统)，减少美多巴等西药，控制抖僵。这里采用快乐治疗，在家言语不多甚至从不微笑的帕金森患者，话多了，笑容也多了。在常人眼里，帕金森患者双手颤抖，类似做贺卡这样的动作他们肯定不行，但这里的帕金森患者不仅练习做贺卡，还要做香囊等精细手工，作为主动康复训练的内容。

周日上午，魏江磊将为帕金森、脑鸣、偏头痛、三叉神经痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。

(江南)



昨天，市公安局、梁溪公安分局联合相关部门在芦庄第二小学开展“警察叔叔进校园”活动，孩子们与民警近距离交流互动。

(小任)

## 市民接连“捡到”野生动物 警方提醒不要擅自处置

本报讯 近来接连有市民报警反映，在自家附近捡到野生动物，有些很可能是国家保护动物。警方提醒，遇到“不速之客”时不要随意投喂接触，可及时与相关部门联系。

近日，李先生在胡埭镇鸿翔村捡到一只受伤的鸟，颜色形状与常见的鸟不一样。李先生把鸟安置在笼子里，拍了照片上网一查，发现是保护动物夜鹭，随即报警。夜鹭又名“夜鸦”，一般在夜间活动，其中最常见的是黑冠夜鹭叫声酷似乌鸦。民警接警后，将这只夜鹭送到动物园救治。家住长安社区的王女士前不久发现的动物更为稀奇。她在抽干的小池塘里捉小鱼

小虾时，听到从池底传来嘤嘤的叫声，王女士沿声音处扒开污泥，看到一条长40厘米、重约2公斤的“鲶鱼”。王女士将“鲶鱼”捞起，发现它有四肢，立即报警。民警出警后，初步判断是珍稀动物大鲵，俗称娃娃鱼。民警将大鲵带回派出所内，经联系当地渔政部门，大鲵被妥善安置。阳山镇普照村的许老伯则在自家门前花坛里发现一只长约40厘米疑似蜥蜴的爬行动物，民警接到报警便先带回派出所，并联系了动物园。之后核实到该动物名叫泰加蜥，属国家二级保护动物，喜欢偷吃居民家中鸡蛋和小鸡，被称为“蜥蜴中的狐狸”。

警方梳理警情发现，上月以来

接报了多起捡到野生动物的警情。以鸟类居多，比如鹰鸮、红隼等，其余有蜥蜴、蛇等爬行动物。民警表示，随着环保意识提高和生态环境恢复，市民“偶遇”野生动物的几率增加。有些动物较温和，有些则带有攻击性，所以遇有正常生存状态下的野生动物应保持必要距离，不投喂、不接触，拍摄照片也不宜过近，不要惊扰和影响动物在野外的自然生存。如果遇有受伤的野生动物，或是担心人身安全，可联系林业部门或直接拨打110，请专业人士处理。市民不要擅自接触，以免带来风险，也不要擅自饲养、食用、贩卖、猎杀保护动物，否则将承担法律责任。(念楼)

## 中国体育彩票

7位数第 20057 期:

5 4 1 0 1 0 8

排列3/排列5第 20099 期:

7 9 8 9 7

★大乐透奖池: 7.12 亿元

🎡7位数奖池: 1.29 亿元

最终结果以彩票中心开奖公告为准

### 购彩防疫指南

- ➡ 进店全程佩戴口罩
- ➡ 主动出示“锡康码”
- ➡ 保持1.5米以上距离
- ➡ 尽量使用电子支付方式
- ➡ 少接触、不扎堆、不聚集
- ➡ 出现发热、咳嗽症状尽快就医

## 中国福利彩票

购双色球蓝球全复式再送五注 还可抽华为P40手机!

全省双色球营销月活动火热进行中! 2020年5月6日至6月2日,凡在我市任意福彩销售网点(不含银行定投、智能投注机),单票购双色球蓝球全复式一倍,赠送5注双色球彩票,倍投蓝球全复式按同等倍数赠送。同时,购买双色球蓝球全复式单张彩票满32元,还可参与无锡本地抽奖活动。抽奖还剩一次,将于6月5日进行,将抽出一等奖10名,各奖华为P40 5G(8+128G)手机一部或等值现金5000元;幸运奖150名,各奖100元双色球彩票。

### 福彩开奖

双色球 第2020043期

1 11 24 25 27 30 7

福彩3D 第2020100期

6 6 8

15选5 第2020100期

5 7 8 9 10

以福彩正式开奖公告为准