

治疗“心病”越来越规范 江大附院心内科提速亚专科建设

“心病难治，良医有回天之术；医患有缘，手到病除展笑颜。”最近，江南大学附属医院(三院院区)心内科主任王晓彦收到来自一位心衰患者的锦旗，字里行间写满了得到精心救治后的感恩。当下，与“心”相关的心梗、心衰、房颤等疾病发病率居高不下，为了让患者得到更精准的治疗，亚专科建设的加快成为趋势。以江大附院心内科为例，继先后建成胸痛中心、心衰中心之后，高血压达标中心和房颤中心的创建正在加快推进，为不同疾病的病人进行更规范化的诊断、治疗和管理。



日前，在惠山脚下，市民正在打拳。(郑宙 摄)

“标准治疗方案”让患者重返健康

一年多以前，60多岁的李老伯在晚上入睡时常会觉得憋气，身体无法躺平，他非常担心，于是来到江大附院做了检查。医生发现他的心脏已经变大，心衰指数很高，排除了冠心病、心肌炎，考虑是扩张性心肌病。得到这个诊断，从来不知自己有心脏病的李老伯感觉每天都要

塌下来了，不知该怎么面对今后的生活。

“扩张性心肌病不少见，对这位病人，我们采取了国家心衰中心的标准治疗方案。”王晓彦介绍，刚入院时李老伯的心跳很慢，本来需要装心脏起搏器，不过器械植入由于寿命问题要定期更换或者微创介入手

术，相比之下，药物是基础治疗，也更易得。根据患者病情精准用药并及时调整，大概经过半年多的治疗，他的指标渐渐稳定下来，也避免了器械植入。经过一年多的随访和规范治疗，如今，李老伯的心脏大小、心功能等都恢复到正常水平，生活也重新回到正轨。

心衰病人明显增多

专家表示，随着生活水平的提高，人的寿命延长，受到冠心病、糖尿病、高血压、肥胖等高危因素的影响，心衰的发病率较高。有一部分病人发生心梗后，经过抢救存活下来，随着年龄越来越大，可能会加入心衰

病人之列。而且如今诊断水平越来越高，能及时查出很多心衰病人。

“这些心衰病人需要规范治疗，从临床看，经过规范治疗的病人，可以取得很好的效果。”王晓彦说，在心内科，心衰中心是亚专科之一，

2018年2月22日正式成立后，于当年12月通过国家级认证，成为苏南(苏锡常地区)首家国家级心衰中心。中心经过2年的运行，取得了显著的成效，为心衰病人带来规范、精准诊疗，为他们治好了难治的“心病”。

亚专科建设为患者带来规范诊疗

除了心梗、心衰，高血压和房颤的病人也是心内科医生管理的主要人群。对于房颤，人们的认知率较低，但发病率也是明显增加。很多人不知道房颤是什么，或根本不知道自己有什么，或者房颤没有症状，体检时发现，故而不愿意进一步治疗。专家介绍，有的病人会表现出胸闷、晕厥等严重症状。日前就有一位晕厥的患者，收治神经内

科，检查发现房颤转复时间长，心脏停跳8.56秒，行房颤消融术(术中还有房扑一并消融)后恢复正常，避免了安装永久起搏器。

还有最常见的高血压，发病率不仅高，而且愈发年轻化，而在高血压治疗中却存在自行停药、年轻患者不吃药、盲信秘方等诸多误区，高血压达标中心的建设就是为了规范治疗，提高患者认识。

“这几类疾病都属于心内科的治疗范围，我们希望通过提高亚专科水平，为患者带来规范的诊断和治疗。”王晓彦表示，如今，心内科已有胸痛中心和心衰中心，目前正在顺利推进高血压达标中心和房颤中心的创建。亚专科建成后能将各种“心病”的患者更好的分类管理起来，提升治疗效果。

(晚报记者 蓝田)

下肢疑难及混合性疾病患者纷至沓来 这里还是静脉曲张术前“最后一站”

“你的双下肢伴有静脉曲张、静脉炎、湿疹、丹毒、真菌感染等，是混合性疾病，单一治疗无法解决问题。”听了易可中医院创始人之一、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授的一番诊断后，双下肢又肿又痛还有溃破的静脉曲张患者钱先生终于弄清楚了他的病为何这样难治。这家由三个上海名医创办的医院，急患者所急，传承了脉管病泰斗奚九一的“奚氏清法”，并开创了“奚氏脉管中心”。

静脉曲张术后 肿痛痒烂并存病情很复杂

钱先生双腿患静脉曲张，左腿前年做了手术，近3个月来，双下肢出现肿胀疼痛瘙痒，还有溃破，一周前丹毒又复发了。钱先生的左腿肿得尤其厉害，左下肢要比右下肢粗5厘米，双腿皮肤锃亮，发红，看上去皮肤很薄，似乎一摸就破。柳国斌经过视触叩听闻后说，并非

是丹毒一种病，光看丹毒也

看不好，需要整体系统治疗。这下钱先生说，终于找对了医院。“看静脉曲张及术后复发、静脉曲张炎变综合征(下肢肿痛破)、丹毒、脉管炎、血管炎、糖尿病足、动脉硬化闭塞症，这7类疾病要看脉管病专科”，柳国斌强调说。

小创面有大学问 “奚氏清法”与众不同

柳国斌的得意弟子、“奚氏脉管中心”主任朱成河说，钱先生双下肢肿胀还有溃烂，导致下肢肿胀不外乎静脉或淋巴存在回流障碍，而他的肿胀则是静脉和淋巴都有问题，是一种“实心”的肿胀，整个下肢就是硬邦邦

的。创面虽小，但深度较深，这里面有很大学问。

“奚氏清法”治疗下肢肿痛痒烂，修血管有良方妙法，除奚氏秘方外，用腿吃药，奚氏清创、无创经络功、三泵加压循环治疗体系。从诊断到治疗，都有严格的流程。

静脉曲张术前“最后一站” 很多患者因此免除手术

经过检查，钱先生有深静脉功能不全问题，是不适合手术的，这也是他左腿比右腿肿胀更明显的原因之一。很多静脉曲张患者说这里是术前“最后一站”，先找朱成河诊断，再决定是否

手术。朱成河说，临床上近6成静脉曲张患者存在深静脉功能不全问题，盲目手术反而是帮倒忙。正是因为有了提前诊断鉴别，让很多患者少挨刀。

(江南)

多方结合戒了烟

本报讯 有40年烟龄的老王(化名)近日在无锡市精神卫生中心戒烟门诊成功摆脱了烟瘾。他高兴地抱起小外孙，小外孙再也不挣脱着说“外公臭臭!”了。据该院戒烟门诊刘亮博士介绍，此番是运用了心理评估、健康教育、心理治疗、药物治疗、康复治疗相结合的模式，才把老王的烟戒了。

老王吸烟40年，每天二三包打底，身上弥漫一股浓烈的烟味，家人都受不了，近年来慢性咳嗽咳痰，体检又查出高血压、肺结节，让他萌生了戒烟的想法。但是，老王多次下定决心戒烟，但是都因为不吸烟后出现难受、精力不济、失眠、焦虑抑郁等种

种不良反应而半途而废。而最近一次戒烟和以往不同，老王在无锡市精神卫生中心戒烟门诊被诊断为典型的烟草依赖综合征后，刘亮博士采用心理评估、健康教育、心理治疗、药物治疗、康复治疗相结合的模式给患者进行综合戒烟治疗。一个疗程后，老王戒烟成功，目前也没有复吸的念头。

戒烟门诊刘海生主治医师告诉记者，大多数人认为烟瘾只是一种坏习惯，没有把其当作一种疾病来看待。根据中国临床戒烟指南介绍，烟瘾也是一种慢性成瘾性疾病，医生会根据患者对烟草依赖的轻重程度进行综合性干预，提高戒烟成功率。(卫文)

医讯

6日上午，上海曙光医院周围血管科主任柳国斌，在易可中医院为老烂脚、静脉曲张及术后复发、静脉曲张炎变综合征(下肢肿痛破)、丹毒、脉管炎、血管炎、糖尿病足、动脉硬化闭塞症等患者服务。

7日上午，南京中大医院骨伤科沈锡山副主任医师，到易可中医院为颈肩腰腿痛患者服务。

7日上午，上海曙光医院神经内科原主任魏江磊，在易可中医院为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。

5日上午，上海中医药大学硕导谭德福教授，在易可中医院为痛风、风湿类风湿性关节炎、强直性脊柱炎患者服务。