

关注普遍眼健康，专家组团来助力

——全国爱眼日，无锡市人民医院眼科专家团队线上线下送健康

无锡市人民医院
WUXI PEOPLE'S HOSPITAL

关注普遍眼健康
2020全国爱眼日
直播专家团队

6月6日 13:30~16:30
或打开链接：<http://live.vhall.com/525971978>

6月7日 8:30~11:30
或打开链接：<http://webcasting.bizconfstreaming.com/watch/6249578>

直播时间

眼球突出是咋回事？您的眼底健康吗？青光眼可怕吗？小小眼球大乾坤。眼健康是国民健康的重要组成部分，涉及全年龄段人群的全生命周期。

今年6月6日是第25个全国“爱眼日”，主题是“视觉2020，关注普遍的眼健康”。作为我市唯一的江苏省眼科学重点学科，无锡市人民医院派出眼科16位专家，在新吴区政府的大力支持下，于6月6-7日走进社区，到百姓身边全面介绍常见眼病的防治知识，如眼眶病、泪道病、眼整形、白内障、青光眼、屈光及眼表疾病、玻璃体视网膜疾病等，以期提高群众眼病防治知识，增强爱眼护眼意识。活动将利用报纸、网络、融媒体等传播手段进行直播，线上与线下同步开展网上义诊答疑解惑，惠及更多百姓和专科医生。

无锡市人民医院院长、眼科学科带头人姚勇教授领衔讲授，为锡城百姓带来《精准、微创、联合——还您一个光明世界》科普讲座，“精准”、“微创”、“联合”三个主题词展示眼科团队的精湛水平和精良设备，阐述市人民医院眼科现代化、个性化的眼病诊治方案，充分展现眼科的高质量发展。

健康礼包四：玻璃体视网膜疾病和复杂眼外伤防治

你是否时常会看到眼前有黑影飘动，是否感觉看东西变形变色？什么是黄斑病变、视网膜脱离、糖尿病视网膜病变？视网膜疾病如何治疗，本次科普讲座一一告诉您。

糖尿病视网膜病变是工作人群的首要致盲眼病。无锡市人民医院眼科最早在无锡地区开展糖尿病视网膜病变流行病学调查并建立数据库，2018年领衔成立了无锡市眼科联盟，推动糖尿病视网膜病变的综合防治和分级诊疗；建立了糖尿病

视网膜病变临床研究和诊疗中心，构建集预防、筛查、治疗、管理为一体的糖尿病视网膜病变立体化防治体系。眼科率先在省内开展25G微创玻璃体切割术、前后节联合的眼外伤视功能重建术和抗新生血管药物治疗等治疗技术，积累了丰富的临床经验。

谢田华医生和包欣副主任医师将告诉您《您的眼底健康吗？——浅谈视网膜疾病的早期诊断》和《糖尿病视网膜病变的防与治》。

健康礼包五：眼科特检与眼科护理

眼科疾病诊断水平的提高离不开日新月异的诊断设备。有哪些检查手段？如何把独立的检查数据综合分析？眼科特检组唐晓洁医生将揭秘《不一样的眼科特检》，展示FOROM系统等高端设备联网综合分析的智慧医疗。

俗话说：“三分治疗，七分护理”。患者的康复离不开护理人员精心的护理。眼科蒋敏锋护士长将带来《珍惜光明，守护眼睛——眼科疾病的防与护》，教大家一些日常护眼小常识。

临床技术的发展离不开科学研究，市人民医院眼科组建了三个科研团队：基础研究团队、应用转化研究团队和临床研究团队，致力于高致盲眼病临床特征和发病机制等研究。目前

已获得国家自然科学基金4项、江苏省自然科学基金4项、无锡市科技局重大项目1项，其他省市科研课题立项10余项，雄厚的科研实力已稳居无锡市眼科的前列。近五年，发表SCI论文30余篇，中华核心论著50余篇。获得江苏省新技术引进一等奖4项、二等奖1项，江苏省医学科技三等奖2项，无锡市腾飞奖1项，无锡市科技进步奖二等奖2项，三等奖4项。博士后王晓露将带来讲座《科学揭示致盲性眼病的“微世界”》。

市人民医院眼科将继续秉持“一切为了患者的光明”的理念，不断追求卓越，为锡城百姓筑起眼健康的牢固长城。

健康礼包一：眼眶病、泪道病和眼整形

眼睛是心灵的窗户。而各种眼眶疾病、泪道疾病和眼睑疾病不仅会造成视功能的损伤，还会明显影响外貌，以致影响生活质量。

市人民医院从上海引进眼眶病专家蔡季平教授为学科带头人，改变了我省眼眶病专职医生匮乏的局面，开启了我市眼眶病诊治的新篇章。蔡教授带领团队针对甲状腺相关性眼病进行个性化治疗和综合治疗，开

展眼眶肿瘤的微创手术，眼眶骨折的整形修复等高精尖技术，为江苏地区广大眼眶病患者带来福音。蔡季平教授将为您讲授《眼球突出是咋回事？——带您认识眼眶疾病》。

泪道专业组的孙超副主任医师和眼整形团队的林菁副主任医师将分别带来科普讲座《眼泪汪汪也是病——浅谈泪道阻塞性疾病》《眼部整形塑造灵动双眸》。

健康礼包二：白内障、青光眼的防治

白内障、青光眼是常见的致盲眼病。市人民医院眼科和内分泌科独立完成的大型流行病学调查研究显示，有相当多的患者因为白内障或青光眼以及糖尿病未及时诊治而最终失明。令人惋惜！无锡市人民医院白内障青光眼团队紧跟国际前沿，不断创新突破，拥有多项省内领先技术。最早在无锡地区开展个体化复杂白内障青光眼联合手术，最早在

省内开展术中导航引导的精准超微创屈光白内障超声乳化联合三焦点人工晶体植入手术，将传统的白内障复明手术带入了白内障屈光手术的新时代，不仅让患者看得见，也让患者看得清、看得舒适。

赵伟主任医师和鲍迅副主任医师将为您讲解《屈光白内障手术带你认识多彩世界》、《青光眼可怕吗？——认识青光眼、了解青光眼》。

健康礼包三：屈光眼表疾病和视疲劳防治

近视、远视、老花和散光，都是屈光状态异常。频繁使用电子产品，儿童和青少年近视患病率逐渐增高，中青年人群中干眼症的发病率越来越高，而老年人对近视力的要求也日益增长，这些需求和需求，正是目前屈光眼表专业医生关注的焦点。

无锡市人民医院眼科屈光眼表专业组高学历人才聚集，积极响应国

家号召，开展近视防控。朱靖主任主导开展准分子激光治疗术、有晶体眼人工晶体植入术（ICL）、TORIC散光晶体植入术等，为广大患者提供个性化的屈光消减治疗。他将带来科普讲座《守护孩子的明亮双眸——漫谈近视眼预防和控制》。

殷丽、张自音副主任医师将跟您讲讲《屈光手术知多少》《您的眼睛累了吗？——带您了解眼疲劳》。

无锡市人民医院 2020年“6·6全国爱眼日直播”眼科专家团队

姚勇：博士、学科带头人、二级岗主任医师、教授、博导，无锡市人民医院院长、眼科学科带头人、中华眼科学会眼外伤学组委员、江苏省眼科学分会候任主任委员、无锡市眼科学分会主任委员。享受政府特殊津贴专家、江苏省和无锡“有突出贡献的中青年专家”、江苏省优秀科技工作者、无锡市医学杰出人才、眼科首席医师。擅长眼科各类疑难复杂疾病的诊治。高级专家门诊：周三上午

蔡季平：博士、学科带头人、主任医师、教授、硕导，擅长各类复杂疑难眼病尤其是眼眶疾病的诊治。高级专家门诊：周四上午；专家门诊：周二全天

朱靖：主任、主任医师、教授，擅长眼屈光手术、眼表疾病的诊治。专家门诊：周一全天

蒋敏锋：护士长、后备学科带头人、副主任护师、讲师，擅长眼科专科护理及眼健康管理。

赵伟：科主任助理、主任医师，擅长各类复杂白内障手术的诊治。专家门诊：周五全天

孙超：硕士、科主任助理、副主任医师，擅长玻璃体视网膜外科、泪道疾病、眼外伤的诊治。

谢田华：博士、科主任助理、主治医师、讲师，玻璃体视网膜方向，擅长眼底疾病的诊治。

殷丽：博士后、后备学科带头人、副主任医师，擅长眼表疾病、屈光不正诊治。

包欣：副主任医师，玻璃体视网膜方向，擅长各类复杂眼底疾病的诊治。专家门诊：周三全天

鲍迅：硕士、副主任医师，青光眼、白内障方向，擅长青光眼、白内障的诊治。专家门诊：周一全天

林菁：硕士、副主任医师，白内障、眼整形方向，擅长眼部整形手术。专家门诊：周二全天

张自音：硕士、副主任医师，眼病屈光斜弱视方向，擅长精准验光及斜弱视治疗。

王晓露：博士后、研究员，擅长致盲性眼病的发病机制研究。

唐晓洁：眼科特检负责人，擅长利用多模影像技术对各类疑难眼病进行诊断。

