

# 无锡首个全国线上跑—— 2020太湖“云”跑昨启动

昨天上午,由无锡市委网信办、无锡市体育局指导、锡山区委网信办、无锡市体育产业发展集团等主办,锡山区鹅湖镇人民政府、锡山区鹅湖镇玫瑰文化园协办的江苏银行杯2020太湖“云”跑公益乐跑活动在锡山区鹅湖玫瑰文化园启动。

## “云”跑让跑步更有趣味

启动仪式当天,百余名跑者在鹅湖玫瑰文化园湖面栈道、浪漫花海中奔跑竞赛。受疫情影响,全国马拉松等大型跑步竞赛活动相继取消,2020太湖“云”跑公益乐跑活动,将跑步这项运动从线下带到了线上。截至目前,已有千余名网

## 无锡首个全国线上跑

2020太湖“云”跑公益乐跑活动,是无锡市首次推出的以“线上跑”为参赛方式的全国性乐跑活动。本次活动选择专业的知名跑步软件,不仅能够精准锁定跑步爱好者人群,更能通过平台将无锡本土

## 参与互动将有好礼相送

为鼓励网友们运动健身,同时增加本次活动的互动性。此次太湖“云”跑活动,不仅仅有跑者之间的跑步里程、跑步配速方面的比

友参与线上报名,并陆续完赛。

据了解,今年,第八届网络文化季以“奋步新征程,E起奔小康”为主题。作为第八届无锡市网络文化季子活动,太湖“云”跑活动在互联网的基础上,为跑者们带来全新的运动感受。报名参与活动,加

品牌推向全国,让更多网友感受到无锡“城市向上”的力量。

为向全国跑者展现无锡这座城市,本次活动设计了极具无锡元素的精美奖牌。报名参赛,并按要求完赛,参赛者将获得完赛奖牌。奖

拼,更是联合了抖音APP开启了“2020太湖云跑”话题挑战赛。

打开抖音APP,搜索话题“2020太湖云跑”,上传本人运动

入“云健身”行列;开启“云社交”,以运动的方式开拓交友圈,用线上的形式分享跑步中发现的美景与喜悦;享受“云PK”,通过专业跑步软件,在线上与全国各地跑友约战PK,打破时间和地域的限制,与更多的跑友互动,让跑步变得更有趣味。

牌的正面由本次活动的主题“‘康’见无锡,城市向上”文字与无锡城市徽标“玉飞凤”与麦穗组成。奖牌的背面分别是南禅寺妙光塔、荡口古镇牌坊、摩天360、无锡大剧院、云蝠大厦、大茶壶等“地标”性建筑。

健身的视频,即为成功参与话题挑战。活动结束后,点击量前10名的网友将会得到主办方精心准备的礼品。(晚报记者 巫晓凌)

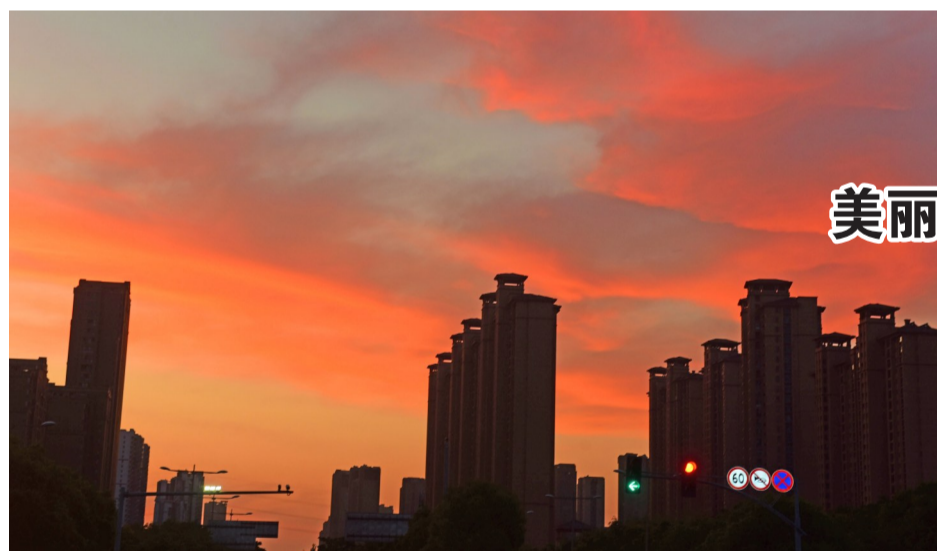
## 疫情防控期间,宜兴为 残疾人纾困解难 出台十项措施保障 残疾人基本民生

本报讯 宜兴市区阳羨东路上的新平盲人推拿所所长杨新平昨天填写了一份表格,受疫情影响,他的经营场所一度处于停业状态,宜兴市残疾人联合会将根据其个人申请,给予专项补贴和停业补贴2000元。日前,宜兴市残疾人联合会与宜兴市财政局联合发文,就切实保障本市残疾人的基本民生、促进残疾人稳定就业出台疫情防控期间十条惠残措施,为残疾人纾困解难。

疫情发生以来,杨新平和他的新平盲人推拿所陷入经营困境。此次宜兴市出台的疫情防控期间十条惠残措施中明确,在疫情防控暂停服务期间,对取得个体工商营业执照的自主创业和个体就业残疾人,发放停业补贴。对依法在工商管理或行业主管部门登记成立、租用或利用商铺开办的盲人按摩机构,给予专项补贴。

宜兴市出台的疫情防控期间十条惠残措施内容具体实在,包括在新冠肺炎疫情防控期间对生活困难的残疾人按每人每月120元标准发放临时生活补贴;对疫情防控暂停服务期间,在“残疾人之家”中符合条件的辅助性就业残疾人,按照原有出勤补贴标准按月发放生活补贴;减免涉残机构房屋租金;举办网络招聘会,支持鼓励用人单位积极安排残疾人就业,对符合条件的用人单位,新冠肺炎疫情防控期间按比例安排残疾人就业的补贴和超比例奖励的标准提高50%。对按单位参加社会保险的盲人按摩机构,根据2020年1月-3月单位参保月平均人数,一次性按每人3000元的标准发放促进就业补贴;对具有宜兴市户籍、持有《中华人民共和国残疾人证》的在校残疾学生、受训残疾儿童,一次性按每人100元标准发放空中课堂流量补贴;确保精神残疾人在新冠肺炎疫情防控期间能正常配药、服药。通过志愿者服务、送药上门等方式解决精神残疾人因居家隔离无法配药的问题;协调各相关部门增加社区配药点、适当实行长处方配药,方便精神残疾人就近配药、减少配药次数;残疾人在新冠肺炎疫情防控期间发生意外伤害案件,各承保机构要开辟绿色通道,采取电话、微信、APP等非接触方式指导被保险人或受益人按要求收集、留存相关材料,及时快速给予理赔。

据记者了解,在疫情防控期间,曾有一位吴姓盲人因为其经营场所的租金交付出现困难而向当地残联组织求助。此次宜兴出台的“减免涉残机构房屋租金”类项中明确:贯彻落实中共无锡市委、无锡市人民政府《关于应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情支持企业共渡难关保障经济平衡运行的政策意见》文件精神,对租用宜兴市国有企业、行政事业单位的商铺、厂房、写字楼的民办涉残机构,免收2个月的租金。对租用其他经营用房的民办涉残机构,鼓励业主(房东)减免租金,以期切实保障残疾人的基本民生。(何小兵)



## 美丽“火烧云”

6月7日在太湖新城观山路拍摄的“火烧云”。

当日清晨,锡城上空出现美丽的“火烧云”。

(还月亮 摄)

## 晴天余额不足 雨水正在集合 明起进入长长的阴雨季

本报讯 入夏近一个月,今年夏天还没展示出热辣的一面,雨下得也不算暴力。总体来看,平静中带一点小变化:天空云来云往,时晴时雨、气温起伏。这样的初夏时节就要告一段落,本周将迎来天气转折。随着副热带高压的强盛,明起将开启雨水表演时间,本月的重要“访客”——“梅姑娘”也即将“赴约”。

刚刚过去的周末,天气很体贴,切换至理想中的“休假模式”,蓝天白云,阳光明媚。因为雨水刚走,气温还没来得及反扑,早晨最低气温在21℃左右,还有一丝凉意。经过了前期风雨洗礼,这两天早晨的空气也是格外清新,适合户外走走,也适合勤快的小伙伴洗洗晒晒。白天天空云来云往,气温恢

复了夏日的风范,最高气温一路攀升到31℃。

延续上周末好天气,今天白天以多云为主,气温维持在22℃—31℃。没有雨水磅礴,没有高温暴晒,没有潮湿粘腻,这样的天气在夏日里可以算是再好不过了。然而,好天气余额已不足,明天将成为这个夏天的一道“分水岭”。受副热带高压增强影响,明起降雨重心会北抬到长江中下游地区,无锡将告别晴好模式,进入长长的阴雨季。一大波雨水在集结。气温方面则没有大的波澜,未来多天锡城最高气温31℃上下,最低气温维持在23℃—24℃,闷热潮湿的体感会比较明显。

本月5日,江苏省气象台官方宣布:9日开始江苏淮河以南地区

自南向北将先后进入梅雨期。根据预测,今年梅雨期降水阶段性特征明显,前期和后期多集中性强降水,中期以过程性降水为主。预计出梅日正常,在7月中旬前期,梅雨期偏长。省内“大部队”已经有了入梅的消息,那么无锡何时入梅呢?

市气象部门人士介绍,按照气象上的标准,确定梅雨需要多个气象要素。除了温度和雨,还要看东亚底层的季风、中层的副热带高压、高层的南亚高压。从目前的天气形势来看,随着副热带高压增加和北抬,明起大气环流条件将达到入梅“及格线”,同时梅雨天气的多雨、潮湿配方也有望配齐,不出意外无锡将从9日起入梅。不过,具体入梅日期还等待气象部门“官宣”,请大家密切关注。(蔡佳)