

# “治未病”门诊中医技术多样 神奇特色吸引亚健康“粉丝”

未病先防、既病防变、病后防复，随着健康观念的普及，如今越来越多人认识到“治未病”概念，“治未病”门诊受到关注。在江南大学附属医院(无锡三院)“治未病”科，除了耳穴埋豆、拔罐等人们熟悉的治疗项目，督脉灸、何氏药物铺灸及虎符铜砭刮痧等特色中医技术还让不少患者体会到中医的神奇，收获了一批“粉丝”。

## 常年咳嗽，患者回国灸疗

40多岁的徐先生患有慢性支气管炎，秋冬季节身体怕冷，常年咳嗽，咳吐清稀白痰，遇寒后还会加重。由于工作原因，他长期待在国外，在当地经过中医诊断治疗后症状有所改善。医生建议他，回国后最好在境内寻找医院进行艾灸治疗。了解多家医院后，徐先生来到江大附院(无锡三院)“治

未病”科，医生发现，患者形体瘦削、面色青白、畏寒、咳吐水样痰液，按照中医的说法，属于寒饮停肺。针对他的情况，医生为他进行督脉灸治疗，接受治疗三次后，患者的症状好转。

“慢性支气管炎容易在秋冬季发作，我们建议他三伏天时再来做三伏督脉灸。”该院治未病科叶昀旂医生介绍，督

脉灸是中医传统治疗方法之一，通过刺激背部督脉和督络，能扶正祛邪，鼓动气流畅，具有温阳散寒、益肾通督等功效。而慢性咳嗽之所以会在秋冬季节反复发作并加重，其主要原因在于患者阳气不足，肺脾肾皆虚，因此用督脉灸温阳散寒，能健脾温肾，以化痰饮，增强体质。

## 新的特色中医技术不断引入

最近锡城入夏了，又快到冬病夏治的时节。不少老“粉丝”发现，如今中医技术门类增加了，越来越有特色了。以中医的灸法为例，根据不同的种类其功效各有千秋。在江大附院“治未病”，就不断有新

的中医特色技术引入，今年医院联手国家级名老中医、甘肃省中医药大学教授何天有教授，将他的特色药物铺灸疗法引入临床诊疗。

叶昀旂介绍，何氏铺灸是治未病科和康复理疗科共同开

展，药物铺灸适应症广泛，尤其适应内外妇儿的常见慢性病及风湿类疾病。这种灸法将药物、铺灸和留灸作为其特点，是对传统灸法的重大突破。而且药物铺灸不受时间和季节约束，任何季节均可选用。

## 借助中医仪器评判健康状况

在“治未病”门诊，很多身体处于亚健康状态的人们前来咨询治疗，体质分型、如何养生等都成为大家关注的热点。“大家往往觉得中医是望闻问切，其实，除了传统的手段，中医的检测手段有很多。”叶昀旂说，比如受到不

少患者欢迎的中医体质辨识仪，借助仪器，根据中华中医药学会《中医体质分类判定标准》，结合“中医体质辨识量表”测评、中医四诊合参结果科学辨识个人体质。

还有中医经络检测仪，根据中医的人体经络学说，通过

穴位智能感应，对人体十二经络的二十四个穴位的信息采集，无创采集经络信息，观察整个身体的健康情况。从而评判人体经络、脏腑阴阳表里、寒热虚实，给出中医调养指导方案。

(蓝田)



日前，在惠山脚下的广场上，市民正在表演“走秀”，放飞心情。(郑宙 摄)

## “谭氏筋伤”掌门人每天看病10小时 为颈肩腰腿痛治筋7年 让她感到充实并快乐着

记得住每一位患者的名字和疾病、每天再忙也会抽出时间指导患者做易筋经，崇尚快乐治筋让患者无痛过晚年……对在三个上海名医开的易可中医院“谭氏筋伤”中心主任王杰来说，为颈肩腰腿痛患者治筋伤近7年来，她感到充实和快乐。

### “谭氏筋伤”“药透病所”防复发

“谭氏筋伤”创始人谭德福教授说，传统治疗无法深入病灶组织，在传统经络理论基础之上，结合现代解剖学，针对深筋、中筋、浅筋，建立了涵盖6种给药途径的“中医透皮给药系统”。对于人体不同层次的“筋痹”症状(除了颈肩腰腿痛外，还囊括痛风、风湿类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等)，选择不同的穴位循经给药，采用不同的给药方

法，做到“药透病所、靶向治疗”。其中高频电火花为谭德福带领医学、康复、工程等方面的专家，历经10年研发，不仅能直达深筋，还能药透病所，促进药物吸收。

此外，还引入现代破壁加工技术，弥补了传统炮制的短板，药物利用度更高。在治疗后，还通过中药膏方、酒方、茶方等补肝肾，强筋壮骨，扶正固本，防复发。

### 再忙再累也坚持指导患者做易筋经

王杰是“谭氏筋伤”的大忙人，每天被一群群患者簇拥，看病，治疗，忙得不亦乐乎。每天在医院工作时间长达10个小时，即便如此，她每天还会抽空坚持指导患者做易筋经，开易筋经处方。

王杰说，经过近7年临床治筋，她越来越发现治筋的重要性，很

多颈肩腰腿痛通过传统治疗出现了瓶颈，但巧妙的治筋出现了很多好现象，让医患双方都看到了希望。王杰说，通过上海曙光医院中医科主任余安旌教授、南京中大医院沈锡山主任等多位大咖形成了三阶段特色治筋体系，从治疗到防复发，每一个阶段都有不同治疗方法。

### 帮助患者无痛生活是她的梦想

王杰的梦想是让学生无痛欢度晚年，她也是为了这个梦想而不断努力。她对每一个病人都很用心，经过她的治疗，很多患者看

到了希望。王杰还每月一次带领患者参加筋伤导引防复发旅行团，如今每一次外出报名患者都会爆满，不得不限额。(江南)



## 《无锡市献血条例》将于本月14日起施行

6月9日，在无锡市红十字中心血站，农行志愿者在向献血市民宣传《无锡市献血条例》单行本上的内容。6月14日是世界献血者日，我市首部无偿献血工作地方性法规《无锡市献血条例》将于本月14日起施行。(还月亮 摄)

### ■ 医讯

12日周五上午，上海中医药大学硕导谭德福教授，在易可中医院为痛风、风湿类风湿性关节炎、强直性脊柱炎患者服务。

13日周六上午，奚氏清法传承人、易可中医院奚氏脉

管中心主任朱成河为老烂脚、静脉曲张及术后烂脚、丹毒、糖尿病足、慢性淋巴水肿等下肢肿痛痒黑烂患者服务。

14日周日上午，上海曙光医院神经内科原主任魏江

磊，在易可中医院为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。

14日周日上午，上海曙光医院中医科主任余安旌，到易可中医院为颈肩腰腿痛患者服务。