

在众多美妆达人眼中,如今的护肤、化妆流程已经不仅仅是“洗个脸,涂个霜”这么简单,而是涉及到了洁面、擦爽肤水、擦面霜、擦精华等一系列步骤。

而在这些操作前,产品的质量更是重中之重,为了鉴别产品质量,网上流传的方法也是五花八门:“洗面奶用火烤,如果溅油或越烤越像酸奶,说明安全系数不高”“摇晃爽肤水,如果泡沫少,说明营养成分就少”“食盐放在口红上,搓一搓,如果有黑色颗粒说明铅、汞含量超标”“把乳液挤在水中,如果浮在水面说明含有油石酯,会伤害皮肤”……这些看起来简单易行的“土方子”到底能不能帮我们擦亮眼,我们又该如何选择适合自己的产品呢?

火烤、溶水、搓盐、摇泡沫…… 这些化妆品检测“歪操作”行不通

歪操作: 火烤洗面奶,溅油则不安全

正解: 溅油是因为含有油性成分或者乳化剂

“用火烤会溅油,或者越烤越像酸奶,并不能说明洗面奶的质量如何。”南京工业大学食品与轻工学院、材料化学工程国家重点实验室教授迟波告诉记者,用火烤洗面奶时溅油,只能证明洗面奶里有油性成分或者乳化剂。

迟波说,一些清洁力强、含皂基表面活性剂比较多的洗面奶,会添加一些油脂或乳化剂,油脂可降低皂基表面活性剂的去脂力,让洗面奶使用起来更柔和,这种洗面奶,用火烤的话会溅油,但并不意味着使用这种洗面奶不安全。

至于洗面奶为何会越烤越像酸奶,则与洗面奶的配方有关。迟波说,有的洗面奶细腻度较高,火烤后水分蒸发,乳化剂的分子结构又没有被破坏,所以会很黏稠,但这只能证明其乳化体系比较稳定,洗面奶存放的时间会相对久一些。

既然用火烤鉴别洗面奶好坏的

方法并不靠谱,那么要如何判断洗面奶的功效呢?“好的洗面奶用完后,面部不紧绷。”迟波说,“尤其不推荐敏感性皮肤的人使用让皮肤有紧绷感的洗面奶,因为这会将皮肤表面起屏障功能的油脂去掉。”

江苏省人民医院皮肤科副主任医师许阳也表示,洗面奶主要的功效是清洁,洁面后皮肤不紧绷、滋润、不缺水就可以,如果希望皮肤保湿,不妨多使用含甘油、尿囊素等保湿成分的洗面奶。另外,洗面奶的pH值最好为弱酸性,“皮肤的pH值大约在4.1—5.8之间,市面上pH值在6—7之间的洗面奶都可以,pH值用试纸就可以测出。”

迟波建议,对于油性皮肤的人来说,可以使用含十二烷基、月桂酸酯类物质的皂基类洗面奶,但也要谨防清洁过度,破坏皮肤油脂。中性和敏感性皮肤的人,则更适合含有氨基酸类、橄榄油脂类的洗面奶。

歪操作: 摇晃爽肤水,泡沫多营养物质也多

正解: 表面活性剂含量决定泡沫多少

“营养物质含量和泡沫多少没有关系。”对于网络流传的这个方法,迟波表示,爽肤水中的很多成分都不会产生泡沫,例如维生素C、植物提取液、水杨酸等。

许阳表示,爽肤水中的成分既有水溶性的,也有脂溶性的,例如水溶性成分的透明质酸、果酸,脂溶性成分的甘油、水杨酸。将脂溶性成分溶在水中需要加入表面活性剂,表面活性剂会导致摇晃时产生泡沫,但表面活性剂不影响爽肤水的营养性。

迟波进一步介绍:“生产爽肤水时,有时为了将香精、精油类物质溶于水,也需要加入表面活性剂,它能使液体的表面张力增大,让所有的物质均匀融合,形成水包

油的体系,让各种物质不易分层,保存的时间也更持久。”

摇晃出的泡沫多少不能判断物质含量,那如何选择适合自己的爽肤水呢?

许阳说,爽肤水的作用主要是保湿、软化角质层等。但爽肤水的使用应该因人而异,油性皮肤的人可以用一些软化角质层或者有酒精成分的爽肤水。对于敏感性皮肤的人,则不建议轻易使用含有酒精、果酸、水杨酸成分的爽肤水。

“果酸、高浓度水杨酸有角质剥脱作用等,角质层薄的人不建议使用。”她建议,对于敏感性肌肤的人,如果不能鉴别哪种爽肤水对自己有用,谨慎起见可以不用,直接用乳液或者润肤霜即可。

歪操作: 乳液入水,浮于水面则含有油石酯

正解: 沉、浮水面主要由密度决定

不论浮沉,都不能证明乳液是否会伤害皮肤。许阳表示,乳液一般由油脂、乳化剂、防腐剂、香料、调整pH值的赋形剂等构成。不同的制作配方和工艺决定了乳液的密度,乳液是否会漂浮在水面上,是由乳液的密度决定的。密度大于水,乳液会下沉,否则会浮在水面上。但不能笼统地说浮在水面上的乳液就伤害皮肤,这要看具体的成分和比例。

迟波认为,含油脂多的乳液,比较容易浮在水面上,这些油脂多为轻质油,例如矿物油脂,油脂的多少会影响乳液的肤感、保湿力度。健康皮肤是水油平衡的,保持皮肤健康的最好方法就是要保护好皮肤

的屏障功能,过于轻薄、过于厚重的乳液都不是合适的。

想选择一款适合自己的乳液,也可以多关注一下成分表。许阳认为,乳液和面霜最重要的功能是保湿。如果需要抗衰老,可以选择添加有A醇、维生素C、维生素E、胜肽类等物质的乳液。敏感性肌肤需要一些具有抗敏功效且可以修复水油屏障的乳液,如添加神经酰胺、马齿苋提取物、甘草提取物等物质的乳液,这些添加物质具有一定抗炎作用。而含有维生素C、熊果苷、氨甲环酸等物质的乳液,适合需要美白的人群。水杨酸、果酸、杏仁酸等物质,则能帮助细致毛孔、抗痘。

歪操作: 口红上搓食盐,变黑说明含铅汞

正解: 经强酸硝化后才能检测相关物质含量

有网友称,将食盐放在口红上,搓一搓,如果有黑色颗粒则说明铅、汞含量超标,千万不要买。对此,国家化妆品质量监督检验中心高级工程师曲梅回应:“不靠谱。”曲梅的日常工作之一,便是对各种化妆品质量把关。

她说,一支口红质量是否达标,需要通过其铅、砷、汞、镉及菌落总数、霉菌和酵母菌、铜绿假单胞菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等多项常规指标来体现。而完成这一检测过程,需要经过一组化学试验。

“测试时,我们将口红称样完,加入强酸,再用电炉加热,强酸会将口红的化学成分充分硝解。再把它们放入高温马沸炉中灼烧几个小时,去除口红中的全部有机物质,剩下无机物质。溶解无机物质后,使用原子吸收或原子荧光等仪器,才能检出化妆品中铅、砷、汞、镉的含量。所以,仅仅是常温环境加盐揉一

揉,是不可能把铅、汞等分解出来的。”曲梅告诉记者,铅、砷、汞、镉都是在化妆品生产中禁止添加的成分,违禁添加的汞,可使皮肤短期呈现出美白的假象,但口红没有短期美白的需求,所以没有添加的必要。化妆品中心多年来的检测结果显示,未发现口红中含有汞超标口红样品,消费者不必担心。

那在网传的视频中,食盐与口红摩擦产生的黑色颗粒又是什么呢?迟波表示:“黑色颗粒有可能是氯化钠破坏了口红的膏体体系,使得内部成分发生了变化。但有的商家不会将全部成分写在成分表里,黑色颗粒的成分还不太好判断。”

(科技日报)

冬虫夏草48元/克起
中山路218号锦江大酒店一楼 82759166
● 遗失苏BA3303 营运证锡 ● 遗失苏BB0123 营运证,锡
00389141 声明作废 20000508 声明作废
● 遗失苏BB8671 道路运输证
锡20019864 声明作废 广告热线 82767591 82767682