

调查显示近半数未成年人经常上网收看短视频 你家娃是这样吗？



“我们班的女生上网基本上都看短视频。”北京市通州区某小学五年级学生小高坐在自己的书桌前，一边接受记者采访，一边摆弄着一支浅绿色的笔。

像小高这样的未成年人，去年总计有1.75亿人使用互联网。

近日，共青团中央维护青少年权益部、中国互联网络信息中心联合发布的《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示，2019年，未成年人在互联网上经常收看短视频的比例达到46.2%。

“普遍现象”

小高第一次看短视频是在四年级上学期。

一天晚上，她在手机上下载某视频软件，看了一段关于宠物的短视频，“看完也没什么感觉”。

得知女儿在手机上观看短视频后，小高的妈妈王女士有些意外，但并没有表示反对。

“妈妈有时跟我一起看那种好玩儿的短视频。”小高说。

她还曾经追过短视频，主题是一位女士与一只金毛犬的故事，“因为这个视频写着‘未完待续’，我就想知道后面发生了什么”。

今年年初，王女士觉得女儿看短视频“有点勤”，劝说她卸载短视频软件。

在小高看来，她看短视频持续时间最长的一次“也就30分钟”。但在家长看来，看短视频过于频繁，总时长加在一起并不短，何况短视频的内容质量参差不齐，有些非常庸俗，会对孩子造成不好的影响。

对于卸载短视频软件，小高虽然不太高兴，但她也知道“有的短视频不好”。

据小高介绍，班里的女同学基本上都看短视频，看完之后“还模仿短视频里面的人的手势、动作、说话”。

王女士证实，她周围的孩子看短视频现象“挺普遍”，还容易上瘾。其中一个孩子天天看短视频，家长无奈之下把他送进一所管理严格的寄宿制学校。

“定制推送”

短视频对触网的未成年人的影响，已经引起监管部门的注意。

2019年1月，中国网络视听节目服务协会发布《网络短视频平台管理规范》和《网络短视频内容审核标准细则》，明确要求：“网络短视频平台应当建立未成年人保护机制，采用技术手段对未成年人在线时间予以限制，设立未成年人家长监护系统，有效防止未成年人沉迷短视频。”

根据公开资料梳理，这是我国首次在网络短视频行业明确规定建立未成年人保护机制。

2019年3月，国家网信办指导主要短视频平台试点上线青少年防沉迷系统。截至当年10月，国内共有53家短视频平台上线“青少年模式”。

在“青少年模式”下，每日22点至次日6点，短视频页面会进行锁屏，未成年人无法使用该产品，而且在“青少年模式”中无法进行

充值、打赏、购买等操作。

在郑宁看来，这些措施的实施，有利于加大对短视频平台内容建设的监督和管理力度，使未成年人触网有了更多安全保障。

但郑宁认为，未成年人长时间观看短视频的原因更值得关注。未成年人在满足了基本的生活需求以后，会在心理层面有强烈的需求，短视频的内容新奇多样，满足了未成年人追求时尚、标新立异的基本心理需求。

《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》也认为，短视频题材内容丰富，且能够依据人工智能算法针对用户兴趣偏好定制推送内容，使得很多未成年人可能因受吸引而沉迷。同时，短视频网站是内容发布和运营平台而非创作方，平台的内容均为用户主动上传，这个过程中很难避免未成年人收看到低俗或不健康内容。

“成年人都控制不住自己，更甭提孩子。”王女士对记者说。

家长的担心不无道理。

近日，基于对全国31个省(自治区、直辖市)的小学、初中、高中及中等职业学校34661名学生抽样调查，共青团中央维护青少年权益部、中国互联网络信息中心联合发布《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》。

调查显示，手机是未成年人使用最多的上网工具。未成年网民中，有74%拥有属于自己的上网设备，其中有上网手机的为63.6%。“2019年未成年网民在互联网上经常收看短视频的比例达到46.2%，较2018年提升5.7个百分点，仅次于听音乐和玩网络游戏，成为使用最普遍的网络娱乐之一。”

对此，中国传媒大学文化产业管理学院法律系主任郑宁称，未成年人群体正处在角色知识技能学习、内化社会行为规范和价值观念逐渐成熟的关键阶段，如果长期收看短视频，不仅可能荒废学业，还可能影响未成年人的身心健康。

“极易造成未成年人网络成瘾，阻碍未成年人人际关系建构，其中的暴力和色情信息更可能成为诱发犯罪的重要因素。”郑宁说。

观察

依法构建责任体系 赋予家长监管责任

根据抽样调查数据，不同学历段未成年网民收看短视频的情况也不一样。

其中，小学生网民收看短视频的比例达到38.3%，初中和高中生网民分别为52.7%和52.4%，中职学生网民达到70.3%。

此外，小学生网民在工作日日均收看短视频超过2小时的比例为6.3%，初中、高中生网民在工作日日均收看短视频超过2小时的比例则为10%和13.8%。

值得注意的是，根据抽

样调查数据，有49.2%的未成年网民表示经常被家长限制上网时长。另有8.3%的未成年网民称上网时长没有受到家长限制。

在郑宁看来，未成年人网络权益保护，需要结合未成年人使用互联网的特点制定有针对性的政策。政府不但要依法构建起平台性互联网企业的责任体系、压实平台主体责任，还应当完善和落实各项制度，让家长真正承担起第一责任人的角色。(法制日报)

种植牙是助力长寿的新“奥秘”

康贝佳口腔长期致力于种植牙事业，深耕锡城多年，积累了宝贵的临床经验，逐步赢得了牙病患者、特别是中老年缺牙患者的青睐。最近康贝佳口腔解永富主任亲自接诊了一位66岁的缺牙患者吴先生。解主任通过一系列检查确诊，为吴先生量身定制了精准、微创、无痛的种植牙方案，最后为吴先生解决了缺齿之困。

据解主任介绍：吴先生来就诊时体型消瘦，据其本人自诉，由于长期缺牙，丧失了正常的咀嚼功能，只能吃一些稀粥之类的食物，导致营养欠佳。解主任说：实际上人的齿龄是会影响寿龄的。牙齿是健康的一面镜子，若长期缺牙，中老年人更容易出现牙龈萎缩导致面容塌陷，看上去比正常拥有一口健康好牙的人要苍老一些，而且患胃肠疾患、冠心病、脑中风、老年痴呆症的概率也会随之大大提升。如今，随着医疗科技的进步、生活水平的提高，种植牙逐渐走进了寻常百姓家，种植牙助力人们长寿这个新“奥秘”被越

越多的人所接受。

解主任又说：种植牙也有讲究。每个人的年龄、体质、颌骨大小、缺牙位置、缺牙颗数都不一样，千篇一律的种植牙方案是不可取的。只有根据患者的具体情况为其量身定制种植牙方案，并且时刻了解追踪他们的康复状况，种植牙才会更持久耐用，进而达到助力长寿的目的。

(小贝)

