

看什么病挂什么科,不再一头雾水

专病专治带来细而专和精而全的医疗服务

最近,无锡二院神经内科新开设的专病门诊受到不少患者关注,除了持续多年的记忆障碍专病门诊,新增了帕金森病和运动障碍、卒中筛查和随访、睡眠障碍与心身疾病、慢性头痛门诊,均集中于脑科中心诊疗区。如今,患者到医院不仅是看病,而是希望得到细而专、精而全的医疗服务,顺应趋势,如今锡城大医院开设的专病门诊越来越多,专病专治更具针对性,为患者带来更加规范化的治疗。

根据病人需求开设更有针对性的专病门诊

二院神经内科副主任马涛告诉记者,脑卒中、帕金森、老年痴呆等都是神经内科最常见的几种疾病,平时病人数量多,需求大。以脑卒中为例,高发率、高致残率、高致死率、高复发率让该病成为我国国民第一位的死亡原因,防治工作刻不容缓。而现实是,很多患者直到发病才紧急就医治疗,尤其是高血压、糖尿病、心脏病、肥胖等高危人群,缺乏早预防、早治疗的意识,导致致残等不良后果。据了解,脑

卒中筛查及随访门诊即是主要针对脑卒中患者及高危人群,通过详细的体检,对其危险因素、血液、脑血管等检查结果做综合评价后,在门诊进行规范化药物治疗,如有必要,可收入院或进行介入、手术干预治疗。

新开设的睡眠障碍及心身疾病专病门诊最近已经有了第一批病人,51岁的李阿姨近年来一直失眠,整日烦躁,脾气暴躁,还会经常出现头晕、胸闷、胃部不适。她曾在多家医院心内科、消

化科就诊,各种检查均未发现异常。在睡眠障碍及心身疾病专病门诊,接诊的许著一主任医师对她进行了详细问诊和相关量表测试后,诊断为失眠合并焦虑抑郁状态,给予抗焦虑及改善睡眠药物治疗,2周后复诊时李阿姨症状明显得到改善。专家表示,很多患者在改善心境障碍后,失眠会明显改善,因此有这些问题的患者,不能单纯服用安眠药物,需要到专病门诊明确诊断,给予合理的治疗。

具有专病特长的医生给予病人更精准的医疗服务

在市人民医院、二院、江大附院等医院,专病门诊的种类越来越多样,患者看病变得更有针对性。“早期专病门诊的开设多集中在心血管内科、消化内科等大科,如早搏门诊、起搏器门诊、心力衰竭门诊、胃食管反流专病门诊、便秘门诊等,现在对于某一种疾病,专病门诊更加细化、精准

了。”市人民医院门诊部副主任夏丽亚介绍,比如皮肤科开设的面部皮炎色斑门诊、红胎记门诊、白癜风门诊,肾内科开设的腹膜透析门诊,针灸科的面瘫门诊、颈腰腿痛门诊,都是根据患者需求和病种不断优化。

在江大附院(三院院区),耳鼻咽喉-头颈外科开设了鼻炎专病门诊,整形美容

容中心开设了腋臭门诊,此外还有综合营养门诊、幽门螺旋杆菌门诊、高血压门诊等,很多患者就诊不再为不知挂什么号、找哪位医生一头雾水,看病变得更加便利。记者了解到,在各大专病门诊,医院各科室都配备了具备专病特长的医生和团队,给患者带来更加专业、精准、细致的诊疗服务。(逯恒贞)



日前,在锡惠大桥附近的广场上,市民跳起了欢快的民族舞蹈,其乐融融。(郑宙 摄)

“谭氏筋伤”传承人追求“三大梦想” 成功引入国家非遗—— 易筋经助力颈肩腰腿痛防复发

明天,被列为国家级非物质文化遗产的古本易筋经十二势导引法的传承人严蔚冰教授将来到3个上海名医开的易可中医医院。对于颈肩腰腿痛患者来说这是一个好消息,严蔚冰为颈肩腰腿痛患者的防复发带来了有针对性和标准化的易筋经导引术。听到这个消息,该院“谭氏筋伤中心”传承人王杰欣喜万分,严蔚冰帮她实现了其中一个梦想。

导引标准助力颈肩腰腿痛防复发

颈肩腰腿痛防复发工作很重要,中华中医药学会发布了《古本易筋经导引法技术规范》,但遭遇落地难。严蔚冰说,颈肩腰腿痛的防复发,易筋经导引术起到不小的作用。经过研究,目前除了有颈、腰的易筋经

导引术标准外,严蔚冰和上海交大医学院附属第六人民医院骨科罗从凤主任医师强强联合,研究并制定出了膝关节导引标准,这一标准一出来,便立即找到易可中医医院落地,为膝关节患者带来福音。

三大梦想让她不断努力

在颈肩腰腿痛患者眼里,王杰是一个医疗技术好,对患者又好的好医生。她每天工作超过10个小时,不管何时,看到患者就会满脸微笑,特别亲切。王杰说她有三大梦想:举办一场针对颈肩腰腿痛患者的易筋经千人大赛;邀请严蔚冰教授,让防复发环节做到标准化;不断

完善治筋体系,通过更精准的治疗,切实解决颈肩腰腿痛患者的痛苦。

正是这三大梦想,让王杰不断努力,在治疗中摸索经验,医疗技术水平不断提升。王杰也很幸运,沪宁的多位骨科大咖都是她的老师,从他们的身上,她都能学到独门秘籍。

临床不断积累让筋伤治疗不断优化

王杰的老师、南京中大医院骨伤科沈锡山主任说,多数颈肩腰腿痛是筋出了问题,关键在治筋。

从祛痛到防复发,这里形成了谭氏筋伤三阶段特色治筋体系,囊括:36个谭氏筋松系列秘方内外治;通过熏蒸给药法、穴位敷贴给药法、铺灸给药法、高频电

火花等中药透皮给药系统(TTS)让药物直达病灶,深入深筋,促进药物吸收率更高更快更透,做到“药透病所、靶向治疗”。其中治筋利器高频电火花技术是该院创始人之一也是“谭氏筋伤”创始人谭德福教授带领多个专业研发的国家级课题技术。(江南)

医讯

6月19日周五上午,上海中医药大学硕导谭德福教授,在易可中医医院为痛风、风湿类风湿性关节炎、强直性脊柱炎患者服务。

6月21日周日上午,南京中大医院骨伤科沈锡山主任,到易可中医医院为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎等颈肩腰腿痛患者服务。



别乱采食野蘑菇

6月15日,锡城尚贤道旁一处草坪地里长出的野蘑菇。

近期,由于气温高、雨水多,各种野生菌类菇类植物进入生长旺盛期。提醒市民不要随意采食任何菌类菇类植物,以免误采误食中毒。(还月亮 摄)

心绞痛发作竟然会引起手臂麻木 无锡九院冠脉介入手术除去后患

不久前,70多岁的市民张老伯时常感到左手臂麻木、乏力,不知是身体哪里出了问题,在无锡九院就诊后,医生的诊断让他感到意外,手臂的问题竟然是心绞痛发作引起的。揪出了原因,医生通过巧妙的冠脉介入手术解决了张老伯的心脏血管病灶,避免了后患。

“心绞痛典型的症状是以胸闷为主,而患者胸闷不明显,手臂的症状从没让他想到是心脏出了问题。”九院胸痛中心、16病区负责人隋利军介绍,患者70多岁了,又患有多年的高血压,

考虑可能是心绞痛发作。经过冠脉造影发现,患者有明确的血管狭窄,而且情况特殊。一般常见的病灶部位仅仅是狭窄,但他的狭窄血管前方有一段血管扩张增粗。“普通的血管狭窄可以常规通过植入药物支架解决问题,将狭窄处打开,修复血管。不过,这名患者如果植入支架,容易形成血栓。”综合他的情况,隋利军巧妙选择了切割球囊加药物涂层球囊,既解决了狭窄问题,又促进瘤样扩张处的修复,减少了支架可能造成的再狭窄几率。

医生表示,很多老百姓认为心绞痛只是心脏的绞痛,其实,心绞痛典型症状是以胸闷为主,如果有肥胖、高血压、高血脂等危险因素,当出现心慌、胸闷、活动后气短等情况时,需警惕冠心病。在九院胸痛中心,常规开展的冠脉介入手术一个月就有近20例,主要的病人就是冠心病和心绞痛。今年6月开始,针对急性心梗的急诊手术也已开展,医院开通绿色通道,病人来院后,只要诊断明确,即直接送往导管室,大大提升救治效率。(蓝田)