

多名踢球者在球赛中猝死 专家呼吁：体育场所应普及AED

今年上半年，连续几起业余足球场上的猝死事件，给“复练”的体育爱好者们敲响了警钟。长期居家之后，应该如何正确开展体育活动？近日，医学专家在接受记者专访时给出了建议。

运动不足并非猝死真凶

近日，在宁波余姚一场业余足球比赛中，31岁的五人制前国家队球员张文在踢球时突然倒地，经抢救无效不幸离世。因为张文的前国脚身份，此事引起广泛关注。

张文的遭遇并非个例，从今年3月至6月初，已经陆续发生了几起踢球者在业余足球比赛中猝死的事件。由于业余足球赛猝死悲剧大多发生在运动爱好者长期居家、重新开

展健身运动后，有不少声音推断猝死很可能与居家时间久、运动量不足有关。

对此观点，北京医院心脏内科副主任医师李康持否定态度，有同样观点的还有体育医院心血管康复科副主任医师张剑梅，“运动猝死与居家太久、运动不足没有必然联系，运动前的充分热身至关重要。”北京国安前队医、现河北华夏幸福队医

双印具备多年职业队医疗经验，他在接受记者采访时也表示，无论是对于职业运动员还是普通人，猝死与长期不运动并无必然联系。

那么，猝死事件为何频繁在业余足球场上发生？李康认为，这与足球运动高强度、高爆发力、高耐力，以及露天进行等特点有关。但他强调，猝死之所以发生，还是因为当事人身体本身就存在隐患。

“隐形”心血管病易被忽视

导致运动猝死的真因是什么？据李康介绍，临床上将猝死分为两大类，即心源性猝死和非心源性猝死，前者指心脏原因导致的猝死，而后者指的是呼吸系统疾病、脑血管疾病等导致的猝死。

张剑梅告诉记者，运动过程中发生的猝死有60%到85%都是由心脏问题导致的。如果按年龄区分，35岁以下人群一般受害于先天性、遗传性缺陷，如患有肥厚性心肌病、冠状动脉起源异常等，而35岁以上

人群一般是因为后天获得性心脏病变，如冠状动脉粥样硬化性心脏病，也就是俗称的“冠心病”引发猝死。

在相关媒体的报道中，部分猝死死者生前未出现心脏不适症状，这让很多人以为“心脏没问题就安全了”，这在专家看来是最大的误区。张剑梅表示，没有先天性、遗传性心脏病疾病，并不意味着不存在后天产生的冠心病，而后者因很难察觉极易被忽视。

“一些猝死者的确没有心脏病

史，但因为不良的生活习惯或过度劳累，剧烈运动后导致斑块破裂，最终由心肌梗死引发猝死。”张剑梅表示，心肌梗死正是冠心病中急性冠脉综合征的一种，“很多心肌梗死导致猝死的人，在猝死之前就没有症状，通过尸检也不一定查明死因。”

“没有心脏病病史不代表真的没有心脏病，隐藏的心血管疾病是猝死的罪魁祸首”——两位专家不约而同地表示，很多人因为心脏无不适症状，误认为自己离心脏疾病很远。

健康生活定期检查心脏

“以前踢球没事，不代表你之后踢球就一定是安全的。”李康认为，运动爱好者常常陷入误区，认为自己并非专业运动员，不需要定期接受身体机能检测，“按理说普通人参加足球、篮球等剧烈运动，也需要做深入的心血管检查，经过评估确定你是否适合这项运动。”

专家呼吁，广大体育爱好者在疫情好转、恢复运动之前，需结合家族病史、自身病史，通过心脏彩超、心电图等医学手段检查心脏状态，

根据综合指标评价运动能力，科学安排运动节奏。

从诸多猝死案例中不难发现，第一时间得到在场专业医务人员心肺复苏治疗的是少数，更多的情况是，普通人凭借有限的医疗知识施救，或者根本无计可施。目前国内，体育场所派驻医生还只停留在职业赛场，在业余体育健身场所很难找到专职的、具备心肺复苏技能的医护人员。鉴于这样的情况，两位专家呼吁未来应在体育健身场所普及自动体外除颤器

(AED)，同时推广AED的使用技术。

AED是一种可以提供高能量电流电击除颤，帮助发生心脏骤停的病人恢复心律、争取抢救时间的仪器。张剑梅表示，如果在病人心脏骤停的4分钟内使用该设备，救活率能达到50%。目前AED已经在许多发达国家普及，国际标准为公共场所每400米应设置一台。但据张剑梅介绍，受制于资金、理念等因素，该设备在国内体育场所的普及程度并不高。（综合）

知名连锁药店售假口罩 法院线上宣判，老总三人获刑

记者从知情人处证实，近日，北京知名连锁药店、北京京海康佰馨医药有限责任公司（简称康佰馨大药房）董事长李东等涉嫌销售假冒3M口罩案一审宣判。朝阳法院判决李东等3名被告销售伪劣产品罪成立。宣判后，三被告均表示将上诉。

根据公开资料，1983年出生的李东案发前是北京京海康佰馨医药有限责任公司法定代表人、总经理、京海艾康商贸有限公司实际控制人。和他一起受审的还有山西某药品企业的李某某和无业者罗某某。

根据公诉机关指控，2020年1月21日至2020年1月26日，被告人李东伙同李某某、罗某某从山东省高密市仪某某（另案处理）处购进标注“3M”“9001”“9001V”“9002V”等字样的口罩50余万只，销售至北京市朝阳区等地和外省份药店或个人，销售金额共计人民币

400余万元。后北京市朝阳区市场监督管理局在朝阳区多家药店等地查获涉案口罩共计2.4万余只。经核实，上述口罩系侵犯“3M”注册商标专用权商品。经国家劳动保护用品质量监督检验中心（北京）鉴定，上述口罩过滤效率数据不符合KN90标准要求。

被告人李东于2020年1月30日，李某某、罗某某于2020年2月1日先后被警方查获归案。公诉机关认为，李东等三人以不合格产品冒充合格产品，销售金额200万元以上，均应当以销售伪劣产品罪追究刑事责任。此前，该案于3月26日在朝阳法院线下开庭审理，因受疫情影响，该案当时是在层层防护之下开庭，被告人均穿着防护服出庭。

庭审中，辩护人均做无罪辩护，控辩双方的辩论焦点主要集中在三名被告人是否“知假卖假”。后公

机关对三人分别提出15年、10年至12年及9年的量刑建议。

6月19日，该案在朝阳法院再次开庭并当庭宣判。记者从知情人处了解到，该案以线上形式宣判，被告人在看守所内通过视频听取判决结果。

据介绍，涉案口罩中不带呼吸阀的每只进价1元，带呼吸阀的每只2元。李东的亲戚将每只口罩加价1元后报给李东，之后李东等人将口罩售至北京、河北等地。2月1日，李东被控制，其亲戚相继落网。根据此线索，警方又控制了制造、贩卖假口罩的犯罪嫌疑人20余人。2月10日，李东等人以涉嫌销售伪劣产品罪，被检察机关批准逮捕；2月21日，公安机关侦查终结，移送北京市朝阳区检察院审查起诉。2月25日，北京市朝阳区检察院就此案向北京市朝阳区法院提起公诉。（新京报）

2男童车内身亡 广州警方：自行进入 车内高温致死

据广州市公安局花都分局官方微博消息，广州花都警方6月21日通报称，6月20日，花都警方接群众陈某（男，55岁，花都区人）报警称：发现有2名男童在其车内，怀疑已死亡。花都警方迅速派员到场处置，协助120医务人员将2名男童送医院抢救，但因抢救无效死亡。

据报警人陈某某称：其于6月19日19时许将自己的小车停放在花东镇大龙村一民居院子里后离开，因其汽车遥控钥曾发生故障，故无法确认车门是否锁上。6月20日13时许，其返回停车处时，发现有2名男童在其车内，且无任何反应，遂拨打110和120报警及请求救援。

经法医初步鉴定，2名男童体表均无外伤，结合现场勘验情况，分析为2名男童自行进入未锁车门的车内活动，过程中，触碰车内中控门锁按钮导致车门锁死，因年龄太小（一名5岁、另一名4岁）不懂脱困，长时间处于高温闷热环境导致脱水性休克死亡，初步排除他杀嫌疑。目前，该起事件仍在进一步调查中。（中新）

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球一周回顾 (6月14日-6月20日)

上周双色球开奖3期，全国共产生一等奖30注，单注最高奖金1000万元，单注最低奖金544万多元；二等奖开出411注，单注最高56万多元，最低4万多元。在此期间，我省彩民中出2注一等奖。无锡彩民中得1注二等奖，大奖花落锡山区东亭学士路219号32025704福彩投注站，中奖彩民机选5注，其中一注打中所有红球，收获1注二等奖56.8万多元。双色球2元可中1000万。

福 彩 开 奖

双色球 第2020053期

02 14 15 16 32 33 01

福彩3D 第2020124期

1 8 5

15选5 第2020124期

13 04 08 11 07

以福彩正式开奖公告为准

中国体育彩票

7位数第 20071 期:

8 3 6 4 9 4 0

排列3/排列5第 20123 期:

2 4 8 0 4

大乐透奖池: 6.17 亿元

7位数奖池: 1.21 亿元

最终结果以彩票中心开奖公告为准

购彩防疫指南

- 进店全程佩戴口罩
- 主动出示“健康码”
- 保持1.5米以上距离
- 尽量使用电子支付方式
- 少接触、不扎堆、不聚集
- 出现发热、咳嗽症状尽快就医