

误把肩痛当成肩周炎，结果走了弯路

看病看对专科很重要

肩痛看骨科？咳嗽看呼吸科？皮疹看皮肤科？平时去看病，人们一般会根据症状找专科就诊，但很多时候也有找不对科室的情况。认为“头痛看头，脚痛看脚”，市民毛阿姨就在看病上吃了苦头，误将肩痛当成了肩周炎，没想到最后症状严重到接近呼吸衰竭。

局部问题局部治疗，延误治疗时机

50多岁的毛阿姨经常感觉到肩膀疼，家人以为她上了年纪劳累所致，特地带她去看了医生，结果被告知“可能是肩周炎，注意休息就会好的”。但是在就诊半个月后，她的情况渐渐变得严重了，不仅肩膀疼，腿也开始疼，白天事情多还忍得过去，晚上一静下来就疼得睡不着，而且浑身无力，稍微走段路就气喘吁吁。谨慎的毛阿姨开始上网搜寻相关信息，当她看到肺部疾病可能出现转移性疼痛时，想起之前自己有过咳嗽，当时还以为是普通感冒，吃些药就好了，现在看来倒像是个“大问题”了。在家人的陪伴下，她来到江大附院（四院院区）就医。医生检查发现，阿姨氧饱和度只有80多，且CT影像显示肺部有大片纤维化改变，存在肺间质病变。原本好好的毛阿姨怎么会短时间内全身关节疼痛、接近呼吸衰竭呢？有经验的医生

联系种种症状和检查结果后，决定请风湿免疫科会诊。

风湿免疫科黄阳主任医师仔细问诊，发现患者不仅关节疼痛、呼吸困难，还指尖皮肤粗糙、手肘处有两块皮疹。根据自身免疫全套指标检查结果，结合系列症状，毛阿姨被诊断为皮炎。从肩周炎到皮炎，不同的诊断可谓天差地别。黄阳介绍，皮炎是一种自身免疫性疾病，主要影响全身皮肤、肌肉、血管及内脏，尤其肺部易出现大片肺间质炎症，导致肺纤维化，所以毛阿姨才会出现咳嗽、气喘等症状。由于该疾病属于全身系统性疾病，所以各处都可能出现症状，如果不能正确鉴别诊断，很可能当成局部问题局部治疗，延误治疗时机。在风湿免疫科接受对症治疗后第二天，患者的气喘症状消失了，半个月后氧饱和度升至90多，关节也不痛了，皮疹也大为改善。

这个科室最容易碰到“疑难杂症”

“原来一直以为风湿免疫科的毛病就是关节痛、骨头痛，这次亲身经历了才知道风湿毛病会损伤身体各处，肺、肝、肾等内脏也会受损。”这次看病经历让毛阿姨深有感触，原来疾病从来不是表面看起来那样简单。的确，在医院的风湿免疫科，医生最容易碰到各种“疑难杂症”，不少患者都有看错科室的经历，而且在很多人看来，风湿免疫性疾病不好诊断，治疗起来也很难。

其实，在黄阳看来，对于风湿免疫性疾病来说，科学治疗是关键。风湿病的病因是免疫功能紊乱引起的，大部分

患者可以通过规范治疗，控制病情不再复发。就以最常见的痛风为例，很多人误认为，痛风只要能止痛，就是治好了。实际上，痛风是人体基因出现问题，影响人体代谢处理尿酸的能力，进而导致尿酸增高，在身体多部位结晶沉积。如果结晶沉积在关节上，就可能导致关节炎，破坏关节；如果沉积在肾脏，则可能导致肾脏组织损伤，甚至尿毒症。黄阳说，痛风需要长期治疗，把尿酸控制在目标范围内，降低组织脏器损伤的风险，这是关键。因此，对于风湿病，看对专科、规范诊治是王道。（蓝田）

5小时 毫厘间“搭”起生命之桥

明慈医院心脏外科成功为八旬重症冠心病老太实施心脏搭桥术

患有冠心病王婆婆因“胸闷、胸痛、气短、左肩痛”等不适症状，痛苦不堪。近日，82岁的王婆婆在无锡明慈医院做了冠状动脉旁路移植术，摆脱了这个烦恼。

王婆婆患有冠心病已有20年，13年前在南京做过心脏支架植入手术，她的心脏内共有5枚支架。不料自去年冬天开始，王婆婆病情加剧，王婆婆在就近医院做了冠状动脉造影术，结果显示器冠脉三支病变，医生建议做心脏搭桥手术。

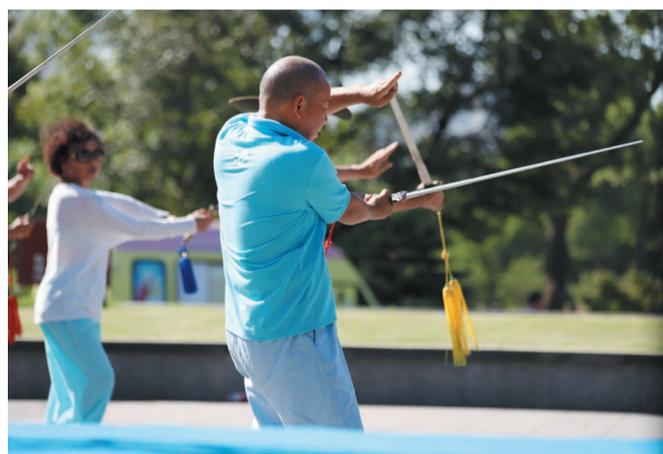
辗转多家医院就医后，王婆婆及其三名子女慕名而至明慈，求得进一步的诊治。他们说，在求医过程中，得知该院是一家技术过硬，不仅获得患者及家属高度认可，也是获得同行医院赞许的专业心脏病医院。

入院后，经过医院心脏内科与心脏外科专家的联合会诊，确诊王婆婆患有“冠状动脉粥样硬化心脏病、不稳定性心绞痛、冠状动脉支架植入术后、心功能III级、高血压”，还患有“如髂动脉夹层、主动脉穿透性溃疡、动脉硬化、肾

动脉狭窄、右肾萎缩、脑萎缩、腔隙性脑梗”等疾病。患者年纪较大，且伴有多脏器器官疾病，无疑增加了手术难度和手术风险，术后极易出现并发症，这对手术医生、麻醉师、体外循环师和重症监护医护人员各环节提出层层考验。

无锡明慈医院院长兼心脏外科主任杨光教授团队根据患者特殊情况，术前精细化调整。杨光教授团队为该患者全麻体外循环下行冠脉搭桥手术，手术通过取患者自身的大隐静脉，将狭窄冠状动脉的远端和主动脉连接起来。让血液绕过狭窄的部分，到达缺血的部分，改善心肌血液供应，进而达到缓解心绞痛症状、改善心脏功能、提高患者生活质量及延长寿命的目的。经过5个小时的精细操作，主刀医生杨光教授为患者顺利完成了手术，成功移植了5根血管桥。术后，患者恢复良好。

从医近30年，杨光教授凭借精湛的医术、严谨的行医态度和对生命的敬畏，主刀各类冠状动脉搭桥手术数千例，是心脏搭桥领域知名的专家。（小路）



练剑

(郑宙 摄)

八旬老人治静脉曲张溃破 捐款万元谢医院

易可成立基金，帮助困难病人

昨天参加过抗美援朝战争的八旬老党员罗老伯为了感恩易可中医医院“奚氏脉管中心”医护人员，捐款1万元。“我们这里有太多的家庭困难患者，能否将您的捐款捐至专业基金会，用于帮助有困难的患者。”罗老伯满口答应。据悉，年内易可中医医院将分5次捐款，每次10万元，加上这1万元，成立小易有爱基金。帮助静脉曲张术后溃破、老烂脚、糖尿病足、丹毒、动脉硬化闭塞症、血管炎、淋巴水肿、帕金森、颈腰椎术后复发等困难患者。今天起，推出小易有爱——讲述他们的健康故事栏目。

从上海赶来无锡治疗 他说这里是专门看烂脚和修血管的医院

罗老伯在上海生活，双下肢静脉曲张，伴有深静脉功能不全，右腿溃破多年，时好时坏。他慕名了解到，上海三个名医开的易可中医医院传承了脉管病泰斗奚九一的“奚氏清法”。

罗老伯的病情非常复杂，该院顾问、奚氏清法第二代传人、上海市中西医结合医院脉管病科主任医师王义成为罗老伯检查时，发现腿上沿着血管

扩张的地方，手诊能触及条索状静脉血栓，足靴区皮肤发黑，脚底脚趾有严重真菌感染，也是诱发创面反复溃烂原因。整个小腿溃疡在脚外踝，这里皮下脂肪少，血液供应差，治疗难度很大。

经过“奚氏清法”治疗，罗老伯下肢疼痛、酸胀缓解，伤口也开始变小。“没想到这里才是专门看烂脚和修血管的医院。”

小易有爱基金 帮助更多的困难患者

奚九一独创的“奚氏清法”从血液和血管着手，解决深层次问题，解决根本性问题。这里还是省内屈指可数的大型脉管修复中心。朱成河是第三代奚氏清法优秀传人，从看病到确诊到治疗，有着严格的规范和流程。朱成河看病“视触叩听闻”，从手诊到闻伤口味道用药，都有讲究。

这里全面传承了“奚氏清法”，让很多周边城市患者慕名而来。

据悉，新成立的小易有爱基金将帮助更多家庭困难患者，如果有市民捐款，都将汇入基金，帮助更多患者。（江南）



小易有爱

——讲述他们的健康故事

医讯

6月26日周五上午，上海中医药大学硕导谭德福教授，在易可中医医院为痛风、风湿类风湿性关节炎、强直性脊柱炎患者服务。

6月27日周六上午，上海市

中西医结合医院脉管病科主任医师王义成博士，到无锡易可中医医院为老烂脚、静脉曲张及术后烂脚、丹毒、糖尿病足、血管炎、动脉硬化闭塞症、慢性淋巴水肿等下肢肿痛黑烂患者服务。