

助力父母和孩子共同成长 “家庭陪跑计划”请你来参加

随着经济社会的发展,家庭教育已不再是“家务事”,而是越发受到全社会的重视。近日,无锡市妇女儿童活动中心在《江苏省家庭教育促进条例》实施一周年之际启动了“2020 家庭陪跑计划”。家庭陪跑计划以“爱与陪伴”为核心,以“重家风、好父母、慧养育、乐成长”为目标,对象横跨刚组建的家庭到孩子年满18周岁的家庭,计划开设“智慧父母指导营”“甜宠亲子互动营”“家有宝贝成长营”等高质量的家庭教育指导、亲子互动、宝贝成长的各类公益活动和课程。



多元共建,建立完善家庭陪跑专家库

随着《2020 家庭陪跑计划》的启动,市妇儿活动中心正在逐步建立起家庭陪跑专家库。第二期活动邀请江苏省优秀辅导员、无锡市德育学科带头人李琳老师,开展了首场公益沙龙《好情绪,好习惯》,深刻解读现代孩子好习惯的养成,为家长赋能,教会父母帮助孩子在快乐的情绪中养成好习惯;而在人工智能专场活动中,邀请南京航空航天大学航空学院的闻新教授通过“云直播”的形式,为在场的学员和家长

讲述了中国航空航天事业和未来发展以及人工智能在航空航天事业的应用,启迪孩子们从小树立“蓝天梦”,鼓励家长们从小培养孩子爱科学、爱钻研的拼搏精神。

在活动推进中,市妇儿活动中心将继续完善专家库成员,邀请市内外与校内外的优秀师资、各行各业的专家导师以及优秀家长加入陪跑计划。此外,还将积极探索与学校、社区三级联动模式的合作发展。

与时俱进,研发打造家庭陪跑特色课

据悉,陪跑计划目前推出了线上线下两个模块共计三大类的主题活动及课程,有与中国未来发展息息相关的人工智能基础类编程课程和未来行业应用的细分类课程,有传承中华传统文化精髓的各类课程,有孕期保健、母乳喂养及新生儿日常照料与辅食添加的家庭预备期指导类课程,有科

学亲子互动、增进亲子关系的慧玩智陪游戏类课程等等,让这些特色课程更好地助力父母和孩子共同成长。

目前,“2020 家庭陪跑计划”已面向孕期到小学六年级的孩子和家长开展了三期公益活动,赢得了不少忠实粉丝的关注和认可,为家长和孩子注入智慧能量。

三维创设,构建家庭陪跑新目标模型

“2020 家庭陪跑计划”运用科学的思维模式,从亲子关系、家庭生态以及科学赋能三方面来构建成长型家庭的目标模型。

具体来说,在亲子关系维度中,家长要做好领航、护航与并航“三部曲”,“从我陪你做”到“我帮助你自己做到”再到“我支持你自己做到”,唤醒孩子“我可以”的力量,通过一系列亲子活动和课程学习,建立与孩子的亲密连接。在家庭生态的维度中,父母要给孩子提供更健康的培育土壤,从“孩子第一”的视角转换为“关系第一”,从蒙住孩子的眼睛、捂住孩子的耳朵,转换为打造和谐的氛围、提供健康有爱的环境,通过一系列智慧父母的课程练习,转变父母的思维方式,帮助父母重新

定位角色,打开养育孩子的视野格局。在科学赋能维度中,家长要把握孩子的特性,关注孩子的需要,注重习惯的养成,最大程度激发孩子的兴趣。在完成好课业学习的同时,要注重孩子德智体美劳的均衡发展,提升孩子全方位的素质能力以适应未来生活的需要。

无锡市妇女儿童活动中心相关负责人表示,将通过“2020 家庭陪跑计划”积极发挥其在家庭教育引导方面的积极作用,不断扩大活动的影响力和普惠性,力争为新生代家庭破解好家庭教育过程中的难点、堵点和盲点,为全市家庭打造口碑好、质量高、专业化的优质品牌项目,让每一个家庭都能够有爱、有智、共情、成长。(晚报记者 潘凡)

锡山区精细化治水 河道变身流动风景线

本报讯 “厚桥的彩虹桥,我们来啦!”在刚过去的端午节假日期间,徒步爱好者许小姐在微信群里发出出游“邀约”后,群友们纷纷响应。三年前污染防治攻坚战在锡山区刚打响时,厚桥街道新联村的村民压根没想到家门口的陆家湾浜这么快就“水清鱼虾游”,丁家桥会成为“网红桥”。随着污防攻坚战在该区全面发力,通过“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的精细化治水,一条条河道正变身水清岸绿的流动风景线。

厚桥水系发达,不仅有像九里河这样的市级河道,还有省管湖泊宛山荡。厚桥几乎所有的村级、镇级河道都和九里河相通,九里河又与宛山荡相连。一旦一条小河被污染,九里河水质会直接受影响,加上上游来的污染物汇集于此,最终宛山荡的水质也要受影响。位于锡山区厚桥街道西部的陆家湾浜是一条村级河道,约15米宽的这条小河浜全长2.63公里,一头通过箱涵连到区级河道徐冲桥港,另一头则连孙家坝宛山荡。短短2.63公里的陆家湾浜贯穿了丁家桥、西前头两个自然村。这条河主要用于四个村庄的排水及稻田灌溉排水,此前水质时常为劣五类。

近年来,在污染防治攻坚战的要求下,新联村秉承打造生态幸福河湖的理念,坚持污染防治与生态修复并举,加强河道长效保洁,确保湖面、驳岸干净整洁,大力减少外部污染和污染源,专人定期检测水质情况,确保从源头保障水质。经过整治水质逐步提升,目前河道水质稳定达标在四类水。

由于村级河道的流动性较差,还通过种植水生植物、增设曝气装置等提高其自净能力。今年以来,通过自测,水质优的时候可达三类水。

在人居环境整治和水质提升的双向治理下,如今的丁家桥呈现绿树、水清、桥美的独特美景,成为绿色生态宜居家园。今年5月,穿上“彩虹衣”的丁家桥无意间成了新晋网红打卡地。“从水清到水美还有不少工作要做!”据厚桥街道负责人介绍,今年以来厚桥还对东塘泾河、桑叶桥港等主要河道的沿线绿化景观进一步提升,与河道周边的村庄环境整治相结合,实现了自然生态和百姓幸福感“双提升”。

据了解,近年来,锡山区积极推动污防攻坚整治,为人环境“换挡提速”。在水环境治乱治污的基础上,推进“一河一策、一镇一品、一村一景”的微型水治理模式,以此点亮“水美”乡村特性。2019年共处理污水排污问题69个,清理河岸垃圾2183立方米,新建河道护岸15453米,绿化修复1700平方米,清淤整治河道20条。精细化的治理让锡山水环境质量持续改善,群众的幸福感和满意度迅速提升,人居环境不断被点赞。

无锡市锡山区生态环境局局长华星表示,下一步锡山区将以河湖长制为统领,加强河湖制度的管理,坚决打赢碧水保卫战,努力实现水清岸绿景美河畅。(袁晓岚)

无锡污染防治在攻坚

263在行动

追尾,撞护栏,起火…… 近期交通事故有点频

本报讯 昨天凌晨近3时,新吴区新洲路与312国道交界处发生货车追尾事故,导致一名驾驶员被困城内。三个小时后,沪宁高速往南京方向位于环太湖高速下方的道路,再次发生了追尾事故。据介绍,近期交通事故多发,大雨天行车还需多留心。

当天凌晨发生追尾的是一辆中型货车,货车的车头发生变形导致驾驶员无法自行出来,好在驾驶员仅仅是脚部被卡,并没有受伤。吴都路消防救援站的救援人员到场后将驾驶室的车门破开后,很快就将被困者救出。据其介绍,当时他正驾车在道路上正常行驶,因为人有些疲劳就追尾了前方一辆车,但是前车并没有停留,而是离开了现场,他被困在了车内,立即打电话报了警。

在环太湖高速下方共发生了

两起事故,前方为一辆小车避让大货车时撞上了路边护栏,车上人员并未受伤,后方则是一辆小货车追尾了另一辆货车,事故导致后方车辆的驾驶员脚部受伤。

另外,就在前天接近午夜时分,新吴区雪梅路与新锦路路口一辆小车起火,消防救援人员到场时小车正在猛烈燃烧,经过几分钟扑救后火势被扑灭,此时驾驶室位置全部被烧毁,后备箱也毁了大半。据车主介绍,当时他驾车经过一段光线不明的道路时,感觉到车辆似乎压到了钢管一样的东西,之后小车的后轮便发出异响,接着就冒起了火,并且火势迅速蔓延,他只能赶紧停车报警求助。26日下午杨市也发生了一起车祸,一辆货车在右转弯时撞上了一辆电动车,导致电动车驾驶员腿部被卷入车轮下方,后被救出送往医院急救。(甄泽)