

无锡医生遇到“布加综合症”患者

这种罕见病发病率仅十万分之一

2年多以前,市民王阿姨一直感觉腹胀乏力、食欲下降,本以为不是什么大问题,但先后看过几家医院,治疗后病情总是反复。看过消化科、肝病科,让王阿姨和家人没想到的是,病因最后竟在血管外科找到了答案,昨天,经过治疗的王阿姨顺利从江大附院(四院院区)出院了。原来,她患上一种叫做布加综合症的怪病,这种病在我国多发于黄淮流域,在无锡所在的长三角地区极为罕见。

68岁阿姨得怪病,少见

王阿姨曾在多家医院检查,发现脾大、肝硬化腹水,病情看起来是肝硬化,奇怪的是却没有找到证据。一般来说,引起肝硬化的常见原因有肝炎、肿瘤及脂肪肝,但这些病因在王阿姨身上都没有。2年以来她反反复复接受药物治疗,不过病情时好时坏,没办法彻底治好。偶然听了一位医生推荐可以去血管外科就诊后,王阿姨决定试试看。

部分肝硬化有可能是血管疾病

收治入院后,医生给王阿姨进行了保肝、利尿、补充蛋白等治疗后,患者病情并未改善,血小板等出现了危急值,贫血和黄疸明显。显然,保守治疗不能奏效了。“造影是诊断布加综合症的金标准。”唐军建介绍,增强CT的结果只能诊断病灶血管内径稍窄,而造影则

接诊她的是江大附院(四院院区)血管外科的唐军建副主任医师。针对性开具了血管彩超和腹腔增强CT后,在超声科和放射科医生的协助下,布加氏综合征这一怪病被初步锁定。唐军建是从2012年来到无锡工作的,在锡至今的临床工作中,布加综合症病人还是他第一次遇到。巧合的是,能及时发现疾病,与他的从医经历分不开。来无锡之前,他一直在安徽工作,那里正是布

加综合症的多发地区之一,在临床中具有一定的经验,对该病并不陌生。唐军建介绍,布加综合症是由肝静脉或其开口以上的下腔静脉阻塞引起的门静脉高压或门静脉、下腔静脉高压为特征的一组疾病。前者可以引起肝硬化、脾大和食道胃底静脉曲张,后者可以造成下肢肿胀和盆腔淤血,在我国多发于黄河流域,长三角地区极为罕见。所以,王阿姨的病情屡被掩盖也情有可原。

可以进一步筛查出血管的狭窄和阻塞情况。在介入科、DSA室、麻醉科多个科室的协同下,唐军建与科室另外两位医生进一步明确病灶情况,并一起为患者进行了下腔静脉支架+肝左肝右静脉支架植入,尤其是经过努力,成功开通了闭塞的肝左静脉。

手术后,王阿姨感觉腹胀、乏力明显减轻,血液指标显著好转,恢复一段时间后,昨天她终于开心地出院了。唐军建指出,部分肝硬化有可能是血管疾病,开通血管可以发挥一定的作用。明确诊断后给予针对性治疗,有时,疑难杂症不再神秘。(蓝田)



日前,在惠山脚下,市民全神贯注地打太极拳。(郑宙 摄)

不仅看病,更要把健康“管起来”

好消息,颈肩腰腿痛康复有了防复发闭环

近日,在三个上海名医开的医院——易可中医医院会议室,40多名颈肩腰腿痛康复者正“回家”团聚。一周来,已经有400多位患者“回家”,这是该院最新推出的“家人保护计划”。该院谭氏筋伤中心主任王杰是这些颈肩腰腿痛患者共同的“班主任”,王杰说,看到患者们无痛生活就是一种快乐,经过大家的努力,这里形成了从治疗到防复发的医疗闭环。这是医护双方都认可的全新医疗模式。

95岁老人也常“回家”看看

95岁的朱阿婆是易可中医医院的老患者了,3年前腰椎有问题的她,走路都困难,腿也痛,后来是王杰的治疗让她告别了疼痛。尽管在这里治疗时间不长,但朱阿婆经常来参加这里举办的活

动。不仅是朱阿婆是王杰的患者,朱阿婆的女儿也是王杰的患者。据悉,像朱阿婆这样,一家几口都是王杰的患者还真不少,甚至有一家人五六口人都是王杰的患者。

不手术治筋是一大特色

上海曙光医院中医科主任余安胜教授、南京中大医院骨科沈锡山主任、高频电火花发明人程传国教授这些大咖们一致认为,颈肩腰腿痛怪筋不怪骨,关键要治筋。正因为如此,这里重视治筋。除了36个谭氏筋松系列秘方内外治;通

过熏蒸给药法、穴位敷贴给药法、铺灸给药法、高频电火花等中药透皮给药系统(TTS)让药物直达病灶,深入深筋,促进药物吸收率更高更快更透,做到“药透病所、靶向治疗”。王杰说,经过大咖的研究,这里还形成了三阶段特色治筋体系。

形成医疗闭环受欢迎

王杰说,以前看病只是看病,现在能把病人管理起来,看完病后让患者成为自己最好的医生。这也是易可中医医院三个上海名医成立医院的初心,据悉,这里颈肩腰腿痛临床治疗只占工作精力的1/2,更多的精力用于疾病

的防复发。该院推出的“家人保护计划”,结合目前形势,专家开出了防新冠处方、中药TTS系统和导引处方,这是该院名医名家防新冠的心血。在易可让病人感觉像家一样,温暖的医疗。(江南)



近日,省人民医院康复医学中心主任励建安教授来到惠山区康复医院的肺移植康复中心进行教学查房。(惠康 摄)

省干有个糖尿病管理训练营

本报讯 时下,我国糖尿病和糖尿病前期的发病率目前已分别达到10.4%和15.5%,而早期全面控制各种危险因素,有效管理糖尿病和糖尿病前期,是延缓糖尿病前期进展为糖尿病、延缓糖尿病急慢性并发症发生发展的有效途径。在省干疗养院,有一个糖尿病管理训练营,为广大“糖友”“准糖友”带来前沿的血糖管理理念和实践体验。

去年,省干疗养院选派团队前往日本东京大学医学院糖尿病代谢内科专题研修世界先进的糖尿病团队管理模式。日本糖尿病代谢领域许多指南的制定和多中心临床研究均由该科室牵头发布。省干疗养院将这种日式糖尿病团队管理和该院的健康管理实践相结合,整合临床、康复、运动、营养、心理、护理等专业人员,创新性地组建糖尿病管理训练营。糖尿病患者或糖尿

病前期人群,在医生、营养师、运动指导师、专科护士等多学科的协同评估、指导和干预下,充分调动自己的积极性、主动性,以达到最好的效果。糖尿病管理训练营已在该院慢病康复的保健对象中开展,参营人员学习到适合自己的糖尿病管理知识、饮食及进食技巧、运动处方、药物干预方案、血糖监测管理模式等,控糖、降糖取得良好成效。(卫文)



小易有爱

——讲述他们的健康故事

7月12日周日上午,易可中医医院谭氏筋伤中心主任王杰,为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、骨质增生、膝关节炎等颈肩腰腿痛患者服务。

7月12日周日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。