

秒·数字 >>>>>>>>

联合国粮农组织7月21日发布2020年《全球森林资源评估》,报告显示,2010—2020年间,非洲每年的森林净损失量最大,为390万公顷,同一时期亚洲森林的年均净增长量最大,其中增长主要发生在东亚地区,中国报告的年均净增长量达**190万**公顷。十年间,中国是森林面积年均净增加最多的国家。
(中新网)

美国阿拉斯加州南部海域当地时间21日22时12分(北京时间22日14时12分)发生**7.8**级地震。目前尚无人员伤亡和财产损失报告。

据美国地质调查局地震信息网消息,震中位于阿拉斯加州阿拉斯加半岛佩里维尔东南约99公里处,震源深度约10公里。

英国一项调查显示,将近**50%**英国成年人每天水果和蔬菜摄入量几乎从没达到世界卫生组织推荐的每日400克果蔬摄入量。

调查显示,平均每名调查对象每天只摄入2份水果和蔬菜,远达不到世卫组织建议的5份。47%调查对象承认,每天摄入的水果和蔬菜很少或几乎从没达到5份,其中3%承认不吃任何蔬菜。

调查还显示,英国成年人最不喜欢吃的五种蔬菜按照讨厌人数由多至少依次为球芽甘蓝、洋葱、芹菜、茄子和甜菜。

秒·解读 >>>>>>>>

为啥看望病人总送鸡蛋?

鸡蛋味美、价廉、又有营养,但大家有没有好奇过:许多人去医院看望病人,都会将鸡蛋列入营养品清单,这究竟是因为什么呢?其实,吃鸡蛋有利于病人康复。鸡蛋中丰富的蛋白质,有助于受损细胞修复,帮助伤口愈合。

有研究表明,每100g鸡汤中的蛋白质含量为1.30g。相比之下,每100g鸡蛋中蛋白质的含量为15g左右,是鸡汤的10倍之多。

在日常生活中食用鸡蛋时,有些人对食用量无法准确把握。人体每天需要摄入蛋白质1.16g/(kg体重),如果将人的体重按60kg来算,一个人一天需要食用将近9个鸡蛋。但是我们每天食用的食物不仅仅是鸡蛋,还有豆制品、肉类、奶类等食物,这些食物中也有蛋白质的存在,所以食用鸡蛋的数量还要取决于人们一天当中总共摄入的食物量。每个人的身体状况不相同,像运动员、术后恢复中的病人所需的蛋白质都是高于常人的,所以这些人群要多食用鸡蛋才能满足身体需要。

鸡蛋虽好,但千万不要过量食用,学会合理规划自己的饮食,才是对自己负责任的表现。

秒·环境 >>>>>>>>

澳大利亚多座海边豪宅恐“泡汤”

美国有线电视新闻网21日报道,澳大利亚新南威尔士州旺贝拉尔海滩40多座房屋的住户过去几天被疏散,缘由是海岸侵蚀可能损坏乃至摧毁他们的住房。

这些海滨豪宅价值至少数百万美元,坐落在一处悬崖上。崖壁受连日涌浪冲刷,出现崩塌迹象。

摄于几天前的视频显示,白色海浪冲上悬崖、几乎触及房屋。潮水退去后,海滩上发现断裂的楼梯和杂物。上周末,一些房屋后院涌入海水,另有房屋前廊和阳台部分坍塌。当地政府宣布数十座住房“处于危险中”,让住户两小时内打包行李,趁落潮时撤离。他们何时能获得回家不得而知。政府切断风险最高住宅的电力、燃气和用水供应,并封锁危险区,要求居民远离。

澳大利亚多个社区遭受海岸侵蚀威胁。澳大利亚地质局说,气候变化加剧海岸侵蚀,近3.9万座沿海建筑物因而面临危险。

除澳大利亚,智利、墨西哥和阿根廷等国海岸线同样面临严重侵蚀风险。

秒·提醒 >>>>>>>>

长江汛期需注意环境与饮水卫生 专家提醒:谨防血吸虫病

受长江中下游降水增多和上游水位流量影响,江苏部分地区近日水情形势严峻。省疾控中心专家提醒,长江汛期需注意环境与饮水卫生、防控血吸虫病。

由于洪水会淹没下水道、厕所、垃圾堆等,造成河道漂浮物沉积,污水蔓延。“被水淹没或过水的地方,物品最好先进行消杀处理,并注意做好防蚊、防蝇和防鼠害工作。”省疾控中心专家表示,洪水退后及时消毒是一项极为紧迫的工作,“要特别重视餐具、食物、饮水、居住环境和污物处理。一定不要喝生水,不吃生冷食品。个人要勤洗手,不要用手直接抓食品食用。”

此外,水位上涨也给江河中的血吸虫以可乘之机。人一旦接触含有血吸虫尾蚴的水体(疫水)就有可能感染血吸虫病,严重危害健康。省疾控中心专家提醒,汛期避免或减少接触疫水是预防血吸虫病最有效的办法,“万一接触了江水也不要过分担心,可在接触后1个月左右到沿江地区医疗机构做血吸虫病检测,确定是否感染。如感染,可在医生指导下口服特效药。”
(中国江苏网)

秒·观图 >>>>>>>>



7月22日,庙兜村的孩子们在比赛吃西瓜。当日是大暑节气,浙江省湖州市吴兴区织里镇庙兜村举行了趣味“赛西瓜”比赛,迎接这个“火热”的节气。庙兜村种植有500多亩西瓜,目前正值西瓜丰收的时节,村民们用“赛西瓜”的形式,感受丰收的喜悦。

红色圣地的“初心答卷”

长征途中,红军进入贵州,发现这里的穷人被称为“干人”,因为“他们所有的一切完全被反动派榨干了”。“要让‘干人’过上好日子!”……在革命老区贵州遵义农村的一些老建筑上,这样的标语依然清晰可见。

岁月如梭,80余载时光,历史沧桑愈加深刻地沉淀着共产党人的初心与使命,在新的“战场”上,书写着穿越时空的信仰答卷。

播州区花茂村,过去叫“荒茅田”,直到世纪之交,这个贫困荒芜的村寨还是处处土墙茅草房。“外面风有多大,屋内风就有多大”,在59岁的村民王治强记忆中,每年冬天村民都要在家中的墙上钉砂皮纸,抵御寒风。

增收难、留人难、村容差,深深的贫困曾让“荒茅田”的年轻人一波一波出去闯荡。上世纪80年代初,王治强就到省外打工,奔波了30多年,回来后,家乡变了。党的十八大以来,村里修通了几条大道,一栋栋黔北民居拔地而起,一个个温室大棚林立田间,一条条通村路、串户路连接着家家户户。

柏油路、小青瓦、转角楼、白粉墙、雕花窗……贫困荒芜的“荒茅田”变成

了花繁叶茂的花茂村,产业进来了,游客进来了,王治强回到家乡开起了“红色之家”农家乐。

2019年,花茂村接待游客195万人次,旅游综合收入达5000万元。全村流转土地近2000亩种植蔬菜等经济作物,2019年底花茂村贫困人口全部清零,人均可支配收入近2万元。

据统计,党的十八大以来,遵义市累计减少农村贫困人口151.38万人,先后实现8个贫困县脱贫摘帽,871个贫困村出列,彻底撕掉了千百年来的绝对贫困的标签。

“遵义在贵州率先脱贫摘帽,用实际行动告慰长眠在这片土地上的英灵。”遵义市委书记魏树旺说,“我们将不忘初心、牢记使命,始终与人民群众心连心、同呼吸、共命运,始终依靠人民群众推动历史前进。”



秒·调查 >>>>>>>>

居民更愿意在这些方面花钱

2020年过半,随着疫情得到有效控制,居民重燃消费热情。

中国人民银行日前发布《城镇储户问卷调查报告》显示,今年二季度倾向于“更多消费”的居民占23.4%,比上季提高1.3个百分点。

钱准备花在哪儿?央行报告显示,当被问及未来3个月准备增加支出的项目时,29.8%的居民选择了“教育”,选择“旅游”和“购房”的占比均为19.7%,另有16.7%的居民选择了“社交文化和娱乐”。

子女教育消费一直是不少中国家庭消费支出中的大头。《中国商业教育辅导市场消费力报告》显示,学前和中小学教育阶段,中国家庭的教育支出占家庭支出的20.6%;有14.6%的家庭,教育支出占比超过50%。
(人民日报)

(本版稿件除署名外均据新华社)



双色球今晚开奖 奖池10.57亿

今晚双色球第2020067期开奖,2元可中1000万元。本期号码预测分析:上期和值为95点,大幅下滑,本期可关注和值小幅回升,区间在100—125之间。上期落号开出2枚,落号奖号连续5期开出,本期关注2、7尾数1—2枚落号开出。上期无连号开出,连号奖号连续3期未开出,后期有走热趋势,本期可关注二连号。上期蓝球开出了号码07,本期关注1路大号开出。

本期综合推荐(10+2):04、05、08、13、16、20、22、25、28、33+13、10。

(仅供参考)

福 彩 开 奖

福彩3D 第2020155期
9 9 3

15选5 第2020155期
03 05 08 13 15

以福彩正式开奖公告为准

中国体育彩票

大乐透第20066期:
06 14 21 34 35 + 03 10

大乐透一等奖 4注 3注1000万
1注1800万

排列3/排列5第20154期:
81062

大乐透奖池: 9.18 亿元

7位数奖池: 1.20 亿元

最终结果以彩票中心开奖公告为准

扫码关注 无锡体彩微信公众号

公益体彩 乐善人生