

又黄又水又甜！真的刮目相看—— 地产黄桃本周上市

本报讯（晚报记者 陶洁 文/摄）最影响水果口感的“聚糖期”适逢转热的桑拿天，造就了近日无锡瓜果的优良品质。昨天，记者走访农业亮点频现的锡山区多家果园了解到，近日出品的黄桃正担当起今夏桃界甜蜜度代表，脆爽、肉色金黄、桃香浓郁的优点，让不少贪鲜的爱桃人品尝到了今夏最为蜜甜的桃子口味。

品质和安全是锡山区众多生态果园打造精品水果的重要一环。昨天上午，记者在无锡斗山村北斗果园看到，单枚一斤重的斗山黄桃已经开始开采，被当地人称为“人间鲜果”的这种黄色桃子生长在青山秀水之间的大棚里，一个个套袋后的黄桃模样周正，皮色和果肉金黄。成熟的黄桃有碗口大小，比起无锡人熟悉的水蜜桃，外形略有突起，硬度方面更明显一点，桃香也更为浓郁扑鼻。

无锡人种黄桃，主攻的并非水果罐头、酸奶添加物等常见的高产低端黄桃，而是追求极致好吃、品相一流的精品水果。“绿色种植”、“优质优价”才是锡山的黄桃果农们普遍走的路子。

在位于安镇的鸿翔家庭农场，老板卢凤梅就是追求品质胜过一切的年轻新农人代表。在她的果园里，15亩黄桃今年是结果的第二年，去年首次结果分送给部分果



园会员品尝即大受好评，最近一直被催问黄桃熟了没有。记者看到，林子里的黄桃树个头较矮，树形被修剪成“四仰八叉”的原生态形貌，以此吸收更多自然光照和增加通风。今夏的漫长雨季带来了一两成的落果，但刚刚自然成熟的黄桃，虽然大小个头并不平均，但只黄中带红、甜美多汁。昨天上午刚刚测了下甜度，每只都超过了13度。

卢凤梅的黄桃引种的是来自上海南汇的优良品种“南汇锦绣”，是筛选出的在种植管理、市场反馈上优势最强的国内黄桃品种。为了保证果实的脆甜丰饶口感，卢凤梅在底肥上花了很多心思：与江苏大学、上海农科院等院所进行合作，在种植期、开花期和修剪结果期精心管理，林下养殖鸡鸭鹅等家禽，收集的肥料经过特殊技术自然发酵后再进入一级、二级、三级沉淀池分化，定期施加土壤益生菌，

每周农业专家上门高密度检测土壤的酸碱值和微量元素变化，在追求“回归自然”的方式下，充分借助现代科技的高效手段，提升果实对于消费者可见的“安全感”、“高品质”。

同样因为上乘风味而在老饕们心中念念不忘的黄桃基地还有安镇的山河村桃源居。何勤荣是锡山区最早引种黄桃的农人代表，从2009年开始引种浙江的名品“金丝黄桃”，当时仅试种了四五亩试验田换换新花样，结果无心插柳柳成荫。他总结自己“重基肥”的经验是保持黄桃绝佳风味的关键。采用黄豆发酵作为最重要的肥料，加上地里的野草铲除后仍然下地作“草头”，恰当比例的这种基肥特别有助于黄桃的甜度，也是古法种植果树的奥妙之一。老何的黄桃因为甜度特别高受到周边企业、居民的肯定，到现在他的黄桃基地发展到40余亩。

从没人告诉我静脉曲张“不能泡脚” “无锡烂脚王”找出 杀猪匠老烂脚病根

屈师傅是位生猪屠宰工，长期久站患上静脉曲张直到出现“烂口”，都没当回事，就买点药膏涂涂和每天泡脚。结果，“烂口”越破越大，整个小腿黑肿得连血管都看不到。

“这个病不能泡脚，会加重病情。”看着其腿部因长期泡脚留下的“水纹线”，3个上海名医开的易可中医院“奚氏脉管中心”主任、“奚氏清法”第三代传人朱成河连连摇头，视触叩听闻，并结合血管筛查，朱成河确诊其存在“深静脉瓣膜功能不全”，这是“烂脚”根源。一拖再拖加上泡脚“老烂脚”加重。“医生也没说不能泡脚呀！”

朱成河为其实施了囊括奚氏秘方内外科、奚氏清创换药、用腿吃药、无创经络功等“奚氏清法”，修血管、恢复瓣膜功能。一段时间后，黑肿状况明显改善，水纹线也淡了，烂口处长出新肉芽，收口很好。

“小烂口，大学问”，静脉曲张及手术、糖尿病足、湿疹、脉管炎、血管炎、脂膜炎等都会引起烂脚，尤其混合性的诊断更不易。朱成河强调说，明确诊断至关重要。不解决深静脉瓣膜功能不全问题，盲目手术，60%的患者术后肿痛痒黑、烂脚。

(江南)

一些丹毒患者的罪魁祸首竟然是真菌 超长梅雨季第904医院皮肤科门诊真菌感染者占三成

今年的超长梅雨季让真菌感染患者激增！连日来，第904医院皮肤科门诊异常忙碌，该院皮肤科主任杨志刚说门诊中至少三成患者是真菌感染。需要重视的是，一些伴发热的丹毒患者，看了丹毒多次不见效，仔细一看却是真菌感染引发，需要将真菌治好才能根治丹毒。

久治不愈的丹毒根源在真菌感染

65岁的黄女士左小腿又红又肿还伴发烧，被确诊为丹毒，虽经过了输抗生素治疗，却仍不见效。近日，黄女士慕名来到第904医院皮肤科找到杨志刚主任医师。经验丰富的杨志刚主任医师为黄女士检查了下肢，发现黄女士双脚都有足癣、甲癣，也就是常见的真菌感染。杨主任判断“左小腿丹毒与足部真菌感染有关，因为真菌感染，所以必须要治疗足癣、甲癣才能治丹毒。”杨志刚为患者进行了足部真菌治疗，随后的丹毒治疗便迎刃而解。

杨主任说，类似黄女士的患者，门诊上已经遇到了多例，甚至还有患者病情较严重的，不得不住院治疗。所以请丹毒患者需注意，如果本身有足癣等，那就要先

治足部真菌感染，这一点很重要。

治足癣等真菌性皮肤病 更要综合治疗

很多足癣患者认为有足癣能排毒，不用治，杨主任认为这个民间的想法是错误的，足癣其实是真菌感染，极易传播给家人。此外，很多足癣患者也深知，去医院看足癣，就是配点抗真菌药膏，但这些药膏当时用用不错，一不用足癣就有了，似乎不能治根。

杨主任表示，足癣等真菌性皮肤病的治疗关键要综合治疗才能治本，既要涂药膏，患者肝功能好的前提下，还要口服抗真菌药物，这样才会根治。以往的治疗理念中光外用膏药，但经过长期临床观察，要治本，必须配合口服抗真菌类药物才能治好。钱先生患足癣多年，之前也是一直反反复复，去年进行了综合治疗，今年黄梅天，他的足癣没犯。

真菌性皮肤病占门诊近三成

据介绍，真菌性皮肤病是由真菌感染引起的皮肤病，在皮肤科就诊病例中，仅次于皮炎湿疹，在感染性皮肤病中居首位，近来

第904医院皮肤科门诊中，真菌性皮肤病占门诊近三成。据悉，夏季最常见的真菌性皮肤病包括体癣、股癣、花斑癣、手癣、足癣、甲癣等，它们均是浅部真菌，主要侵犯表皮、毛发和甲板。

值得注意的是，相当多的真菌性皮肤病患者到医院来看病时已延误多时，不少患者初有不适都是自己去药店买一些止痒药膏来擦，有的买来激素类药膏，反而加重症状。由于没有得到及时正确的治疗，不少患者的皮肤病蔓延、扩散、加重。虽然真菌性皮肤病外用膏药后短期症状可减轻或消失，但真菌仍能在皮肤中存活，加上人们很难坚持长时间用药，导致真菌性皮肤病反复发作，需要长时间治疗才可治愈。

杨主任说，发生真菌性皮肤病，市民如有不适应及时就医，在医生指导下用药，以免由于误诊、误用药给自己造成不必要的痛苦，给治疗也带来不必要的麻烦。除了常见的足癣治疗需综合治疗外，手癣、灰指甲等的治疗也同样需要综合治疗，而一般灰指甲治疗，服用抗真菌药物时间要稍微长一点，规范疗程并间歇性服药2-3个月。（王欢欢）



【专家介绍】：

杨志刚，第904医院皮肤科主任，主任医师，无锡太湖学院教授，担任南京军区皮肤病专业委员会副主任委员，中国中药协会皮肤病药物研究专业委员会常务委员，江苏省医师协会皮肤科医师分会委员，苏州市中西医结合皮肤性病专业委员会副主任委员，无锡市医疗事故技术鉴定专家库成员。获军队科技进步三等奖三项，军队科技创新奖二项，承担军队课题二项，享受军区优秀科技人才津贴，在国家级杂志发表学术论文30余篇。擅长皮炎湿疹、真菌性皮肤病、日光性皮炎、慢性荨麻疹等过敏性疾病、银屑病、痤疮及各种性病的诊治。

专家门诊时间：每周二、周四上午