

夜幕低垂，市民中心、金融街、小区住宅楼相继亮起绚丽的灯光，勾勒出太湖新城的天际线；海岸城、万象城、博大假日广场等综合体顾客盈门，迎来了一天中最繁忙的时刻；蠡湖沿岸秀美的风光吸引了附近居民散步纳凉；金匮公园、尚贤河湿地是夜跑者最爱的跑步路线。夜玩、夜听、夜跑、夜色……一起去体验有颜值、有内涵又充满烟火气的新城夜生活。

有颜值、有内涵，充满烟火气 活力夜新城



夜玩

新潮夜市引来年轻人「轧闹猛」

年轻人是夜生活的“活跃分子”，时尚潮流又浪漫的万象城一直都是年轻人喜爱的社群聚集地。最近这里又解锁了新玩法，8月1日开启的“万象蠡岛夜市”吸引了众多市民前来“轧闹猛”。傍晚6点半，临湖店铺外的桌椅上坐满了人，一把烤串，两三杯酒，升腾起浓浓的烟火气儿。

油彩般的晚霞下，几十顶白色帐篷支了起来。潮流十足的时尚配饰、治愈生活的创意手作、让人欲罢不能的各类美食……在这里，“剁手”欲望一一得到了满足。除了传统摊位，还有一溜新潮的汽车后备箱“小摊儿”，贩卖的物品更是琳琅满目，布艺、花艺、挂件、玩具、饰品、咖啡、美酒、衣服、鞋帽……让人眼花缭乱。多位摊主表示，后备箱摊位这种形式比较新颖有趣，集市的人流量很大，对于品牌起到了不错的推广和引流作用。

今年有很多遗憾，也许去不了海岛看椰林细沙、吃海鲜大餐，但万象城“兑现”了欠你的那场环岛旅行。LOVE广场边打造了一片浪漫的粉色沙滩，有“高耸”的椰树，穿着花裙的姑娘翩翩起舞，孩子们在沙坑里忘我地玩沙，快乐就是这么简单。电音DJ的高歌、水池里踩出的水花、比肩接踵的人群，让人感受到了久违的热闹。很多人爱沿着蠡湖边的亲水慢行道吹吹风、散散步，不远处振翅欲飞的“蝴蝶”和蠡湖大桥五光十色的灯光秀被时不时按下的快门定格，乘风破浪而来的摩托艇引得众人发出阵阵惊呼喝彩。“万象城的蠡湖边是我们一家最爱的地方。有小黄鸭的蠡湖边，有夜宵摊的蠡湖边，有歌手为湖光添彩的蠡湖边，满满的回忆。”正在遛娃的李女士表示，她最爱带着两个娃来此吃吃喝喝、赏玩玩玩。

吃货趴、玩物趴、童趣趴、集市趴……不光是万象城、海岸城、博大假日广场等综合体也组织了各种精彩的夜市活动，为锡城今夏增添了不少趣玩之处，也让市民在繁忙疲惫的工作之余多了几处休闲之地。“约同事朋友吃晚饭的话我喜欢在海岸城等综合体，基于停车方便、环境卫生、餐饮丰富等方面考量，还是综合体比较方便。”市民张女士的说法代表了不少年轻人的选择。

夜听

他们用歌声拨动城市的心弦

“当微风带着收获的味道，吹向我脸庞，想起你轻柔的话语，曾打湿我眼眶……”夜色渐深，喧嚣在悠扬的歌声中沉静下来。这些美妙的音符来自街头夜唱人，他们用歌声拨动城市的心弦，告诉我们夜尚未眠。

只要不下雨，走在万象城的临湖边，耳边总会飘来一个婉转悠扬的女声。一支话筒、一台音响、一个手机支架，就是小邓邓的所有装备。只要有空，她的歌声就会从傍晚6点半时一直持续至9点，周末会唱得晚一点。

小邓邓是四川人，今年29岁，2002年随父母来到无锡，来万象城夜唱已有一年。“我喜欢唱歌。之前上班是12小时制，没有空余时间；后来工作变动为8小时，下班早早回家，我不想浪费时间就想找点事做。”说起第一次街唱小邓邓记忆犹新，“当时也不知道哪里来的自信和勇气，买了音响和支架就开唱了。第一次唱是去年5月在小木桥附近，真的超级紧张。”当时来来往往的行人很多，但驻足聆听的人并不多，这让她有点沮丧，“唱了一个多小时就收拾东西早早回家了，赚了20元钱。”

后来，小邓邓在金城湾公园练习了一段时间，去年7月正式“转战”万象城。“金城湾人多但环境嘈杂，万象城环境好，年轻人多，文化氛围也浓一些。”在万象城唱了一年，她的唱功越来越好，状态也越来越放松，现在日均收到打赏200元。在唱歌期间，小邓邓认识了很多，有同在附近唱歌的歌者们，“我们会一起唱歌交流，探讨什么音响音质好”；也有经常来听她唱歌的居民，“这是对我这个业余歌者最好的鼓励”。不远处，有位吉他小哥也在深情地演唱着，也许，这就是夜唱人追逐梦想的方式。

广场上，热闹的露天电影散场了，小朋友们还沉浸在齐天大圣刺激惊险的冒险之旅中激动得手舞足蹈，大人们也怀旧了一番，“仿佛回到小时候揣着攒的毛票，买上一瓶汽水和一袋瓜子，拎着小板凳，抢个不错的位置，等待电影的开场。”魏先生感慨地说，现在是带着儿子来感受露天电影的特别氛围。不远处，三三两两的人群走出大剧院，不少人还在回味着剧情意犹未尽。“时隔大半年终于又能走进剧场了，这次看了《飞越疯人院》，很有深意，演员很棒！”尤先生表示希望能把上半年取消的剧都补上。

夜跑

在奔跑中感受新城的脉动



每一个喜欢跑步的人，都会有夜跑的经历。尤其是夏季，因为白天比较晒或是有工作，所以很多人会选择夜跑。晚上跑跟白天跑的感受和心境也是不一样的，可以感受这个城市的另一面，也可以更好地和自己对话。

金匮公园是很多人喜爱的夜跑路线，公园里面环境好，年轻人、中老年人都喜欢在里面跑步锻炼。五五则喜欢沿着公园外围的大马路“刷圈”，“立信大道、高浪路、贡湖大道、观山路，一圈4.2公里，我一般从家里出发跑2圈是10公里左右，差不多1小时”。沿路可以欣赏漂亮的夜景，亮着白色灯光的市民中心倒映在尚贤河面上温婉动人，金融街一栋栋高耸的大楼在绚丽灯光的映照下现代感十足。跑步中不时会和面熟的跑友擦肩而过，微笑点头打个招呼，继续奔跑。

五五喜欢戴着耳机心无旁骛地用一身酣畅淋漓的汗水摆脱白天的压力，享受跑步带来的欢愉。“我喜欢一个人夜跑，这会让我注意力更集中，关注自己的步频、呼吸，也会思考一些平时想不通的事，跑着跑着就会茅塞顿开。”跑步是五五释放压力、放松心情的途径之一。

别看五五现在是跑步圈里的“女神”，刚开始她也是个跑几步就喘的“菜鸟”。她是从2016年下半年开始夜跑的，从一开始跑2公里都要歇几次，到如今半马、全马、各种越野赛都能跑完，完赛奖牌得了一大堆。“慢慢地有进步了，就会更有信心把这个爱好坚持下去。”不光自己跑，她还经常带着“迷弟”“迷妹”们“刷圈”，一群人一起跑也乐趣十足。

路过金匮公园篮球场，这里正在进行激烈的篮球比赛。运球、突围、起跳、投篮，球在空中划过一道弧线不偏不倚地落入筐中。“好球！”击掌过后，一群青年又开始了新一轮进攻。旁边的一片场地上，一群小朋友正在教练的指导下进行足球训练。同样热闹的还有太湖新城体育公园，自上月中旬开业后，新城市民又多了一处运动休闲之地，游泳、篮球、足球……晚上来此运动和培训的人特别多，不管是成年人还是青少年，都能在这里点燃青春的活力。（晚报记者 潘凡/文、摄）

