

# 老年人能力评估师：缺口大，前景好

评估老年人日常生活活动能力、出具老年人能力综合评估报告、为老年人能力恢复提出建议……7月，人社部、市场监管总局、国家统计局联合发布9个新职业，其中老年人能力评估师备受关注。根据人社部官网的解释，老年人能力评估师指的是，为有需求的老年人提供生活活动能力、认知能力、精神状态等健康状况测量与评估的人员。该职业包括采集、记录老年人的基本信息和健康状况、评估老年人日常生活活动能力、出具老年人能力综合评估报告等6项主要工作任务。



## 护理院的熟人，老年人的旧友

南京市正阳护理院有200张床位，“老年人能力评估师”黄方主要的护理对象都是些危重症老人。

“爷爷！爷爷！还认得我吗？”黄方大声询问躺在床上的80多岁的脱爷爷。脱爷爷边大声回应黄方，边抬起胳膊和黄方打招呼。黄方又摸了

摸他的膝盖，问起他的行走问题。见到脱爷爷的老伴在场，黄方凑近他耳边问起她和脱爷爷的关系。“我老婆唉。”老人清晰地回答。随后，黄方拿出评估表，上面列着自理能力、认知能力、情境行为、听力视力等项目，黄方一一给出相应的分数。最后为脱爷爷拍摄了近期照片。



图片来源北京日报

核对信息、询问、记录、拍照，一套评估流程下来，至少花费十几分钟。31岁的黄方从2013年开始接触养老评估工作，在成为老年人能力评估师之前，她在养老机构做一线护理工作，工作内容是照顾老年人的生活起居，对老年群体的生活和身体健康有着细致的了解。



## 关节积液 一定要抽掉吗

关节疼痛时通常可以发现关节表面是肿胀的，一般是因为里面积液过多，形成肿胀，有时需要根据病情抽取积液。然而，临床上很多患者对关节积液及其处理认识较片面甚至误解，例如，关节积液会越抽越多，抽关节积液只治标不治本等。

暨南大学附属第一医院运动医学中心副主任医师李劫若：当发生关节积液过多时，需要找到病因针对性地进行治疗。如果关节积液过多，科学适当的抽液是可以缓解症状、协助诊断的，是常规诊疗的一部分，患者不用担心也不用抗拒。

正常的关节里都有关节液，它是由关节滑膜分泌的液体，有营养关节软骨、润滑关节、减少关节活动时的摩擦等功能。像膝关节，正常时有2至5毫升的关节液。当发生各种病理情况，导致滑膜分泌增多、出血等，关节里液体增多，这样就形成了关节积液。膝关节里液体如果超过50毫升，肿胀会比较明显，通常提示有病理情况，通过医生的体格检查（浮髌试验）可以查出。

有8种情况会引起关节积液：感染、创伤、非感染性关节炎、免疫性疾病、关节不稳定、激素水平变化、特殊类型的滑膜炎、小儿滑膜炎。关节积液的原因是有多种可能的。

治疗上，首先要分析产生积液的原因，然后再进行针对性的治疗处理，不能仅仅只处理积液。如细菌性感染引起的积液，除了处理积液，必须使用抗生素，必要时还要手术、引流；半月板损伤引起的积液，还要治疗损伤的半月板；痛风引起的积液，还要控制尿酸。

医生去分析关节积液的原因需要收集大量临床表现的信息，例如肿胀的时长、有没外伤史、伴随情况、关节活动情况，还需要仔细地面面对面去查体，看看关节红肿热痛的情况、压痛位置、稳定情况等。以膝关节为例，正常膝关节里只有几毫升关节液，当关节液增多时，关节肿胀是很难受的，这时抽液，一方面可以减轻肿胀的症状，另一方面必要时可以把抽出的关节液送检查，例如关节液的常规、生化、细菌培养等，对于协助诊断，是很有帮助的。（广州日报）

## 老年人能力评估师很缺乏，缺口是巨大的

黄方的评估对象主要分为居家老人和机构老人两类，承接的任务来自南京各个区的民政局。依照对象类别，她每隔一个月或半年上门评估一次。遇到特殊情况，评估频次还会增加。“我们最后的资料都要汇总到民政部门，民政部门再根据测评结果，相应地给予老年人养老补贴。”以南京市为例，从2018年开始，政府通过财政资金为符合条件的老年人购买居家养老服务，其中半失能老人给予400元/月的照料费用，失能老

人给予700元/月的照料费用。

还有老年人在入住公办养老机构时，入住条件也和评估挂钩。低收入、失能、失独、高龄以及其他存在特殊困难的老年人群体，有望获得政府部门更加明确和有针对性的福利保障，比如，政府投资兴办的养老机构，应当优先安排入住；居家养老服务机构可以根据评价结果分析老年人需求，制订助残、助浴、助洁、助医、助急等个性化服务方案，提高为老服务的针对性和效率。评估结果作为入住养

老机构、享受养老服务补贴的依据，并将相关信息录入养老服务信息系统。

据了解，目前全省60岁及以上老年人口超过1834万人，其中失能、半失能老人有133万，评估的需求还是比较大的。同时，到2022年全省80周岁以上老年人能力综合评估要实现全覆盖。通过老年人能力评估，才能真正掌握老年人各方面的照护需求，合理分配有限的资源，精准制定政策。老年人能力评估师很缺乏，缺口是巨大的。

## “最希望老人们老有所养，病有所医”

回想起刚刚接触老年人能力评估工作，黄方说：“老年人评估工作发展的时间短，我们可以借鉴的经验实在太少。现在采用的评估标准、制定的评估表格在那会儿都是不存在的。”

从事了7年的老年人能力评估工作，从挨家挨户的上门评估到现在的机构评估，黄方坦言一路上碰

到的困难虽多但收获也多。提起评估工作中的感受，她透露最害怕去农村评估：“每次看到农村老人的脸，都让我忍不住想到自己的奶奶。”黄方的奶奶一辈子住在农村，在过去，大部分农村老人对于医疗体检没有概念，即使身体出现了不适也不愿意就医。“我奶奶就和那些老人一样，有病拖着，结果第一

次去医院就被确诊为肺癌晚期。”这样的经历，让黄方加深了对老年人能力评估工作的理解。之前进行常规性入户评估时，样本多达上万个，黄方也不抱怨：“累是累的，但我们现在做的以后都有回报。我最希望所有的老人都能老有所养，病有所医，因为我们每个人都会老去。”

## 这份新职业，鼓励更多年轻人从事养老服务

谈到老年人能力评估师成为人社部发布的9种新职业之一，黄方忍不住地欣喜，因为随着老年人能力评估师“转正”，会有越来越多的人

加入到该行业中。记者了解到，为加强人才保障，江苏引导和整合高等院校、中等职业学校教育资源，培养养老服务类专业人才。全省共有8所院

校开设老年管理与服务等相关专业，年培养毕业生超过2000人，鼓励更多年轻人从事养老服务。

（据中国江苏网、现代快报）

## 法律

## 涉老诈骗案居侵害老年人刑案之首

日前召开的2019年全国老年维权十大典型案例新闻发布会透露：2019年，涉老诈骗案件在全部侵害老年人的刑事案件中居首。本次发布的案例涉及到当前在老年人权益保护中较为突出的赡养、住房、养老金、婚姻自由、土地承包等方面问题，同时也有老年人涉及非法集资、诈骗等社会关注度高的热点问题。

本报选取其中一例以“养老服务”名义进行集资诈骗案进行分析。

被告人杜某羽伙同其他犯罪分子，以养老服务公司为名，向60岁至90岁的老年人宣传养老产业投资。杜某羽团伙虚构公司规模和社会背景，宣称该公司计划在当地领导支持下发展国际性养老服务，谎

称全国各地都有该公司的养老基地，并通过组织老年人到公司参加活动、组织旅游等手段获取老人的信任。之后，诱导老年人办理会员卡，专门用于养老养生和旅游养老，承诺如果一年内不参加旅游或不进行消费可返一定额度的利息，并与老人签订承诺书，到期还本付息。以此手段，被告人杜某羽及其犯罪团伙共诈骗196名老年人，骗取资金共计1043万元。

法院经审理查明，被告人杜某羽伙同他人采取开现场会、新闻发布会邀请相关领导、知名人士参与活动及取得相关部门批文、在全国各地养老机构挂牌等虚假宣传手段，骗取公众资金。法院依法判决被告

人杜某羽犯集资诈骗罪，判处有期徒刑十年，并处罚金人民币二十万元，并责令其向受害老年人退赔所有诈骗钱款。

犯罪分子利用“养老服务”招揽老年人投资，往往通过吹嘘养老公司的实力，采用引诱老年人办理“会员卡”“投资理财”“预付床位费”等方式，骗取老年人的积蓄。本案正是这一现象的代表例证，旨在提醒希望寻求专业养老服务的老年人，要注意甄别养老机构的合法性、真实性。在选择养老机构时，不应被公司所谓的“社会背景或发展前景”所迷惑，可通过民政部门进行求证，同时谨慎预付高额养老服务费用，不为高额回报所诱惑。（经济日报）