

夏夜的梦境 看一场流星雨

作为今年8月天宇最令人期待的一部“天空象大片”，英仙座流星雨已经预热了好几天。即便知道可遇不可求，然而浪漫的流星雨依然令人希冀。

加班至深夜，不配拥有夜生活的社畜差点错过了流星雨极大值。夜空很静，晚风微凉。虽然预报说英仙座流星雨平均每小时出现大约60-100颗流星，但通常能够看到的数量极少。“太耀眼的城市不适合看星星”是真的，苍穹终究不够黑。等待了十多分钟后，却意外地在3分钟内连续

看到了2颗，而之后的半小时，颗粒无收……不经意捕捉到第一颗流星划过时，很意外。许愿？那肯定是来不及的！当看到第二颗时，很惊喜，不由得喊出了“哇”。之后一直在等待，就怕错过那一闪而过的耀眼，连眼睛瞪花了也不舍得放弃。

仰望星空的等待令人心情平和，期待斯威夫特-塔特尔彗星撒落的每一点碎屑与地球相遇时擦起的火花，也许某些碎屑已经绕着太阳转了150年，才终于跟地球相遇，燃尽最后的华美。那一刹那，是与我相距光年



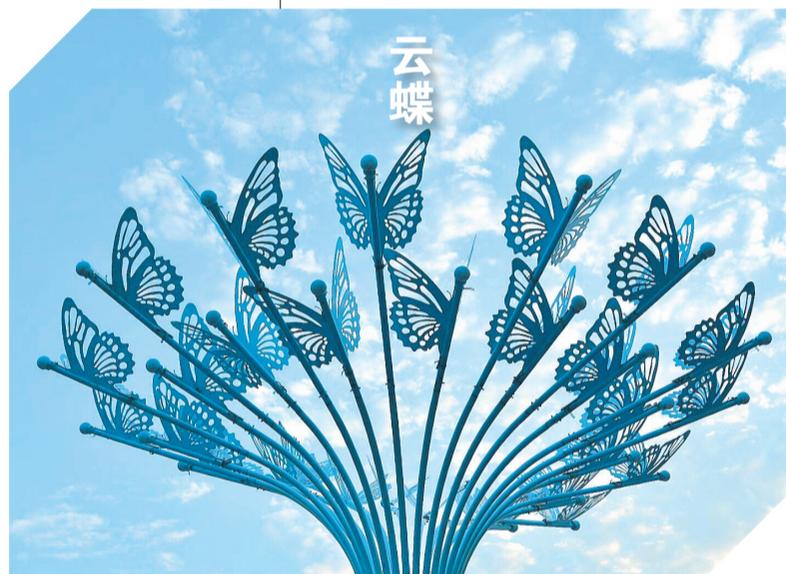
假装抓拍到了

之外的凝望。

不禁想起十多年前在上一冬季的那场双子座流星雨，几乎整栋宿舍楼的学生都在阳台等待，有人裹着棉袄，有人披着棉被，每一颗流星划过时都会引来一阵欢呼，甚至有人兴奋得敲打脸盆。那真的是一段难忘的

青春回忆，满满的人生啊，转眼就已毕业十年……往昔不可追，而来日尚可期。好了，又熬到了凌晨1点多，睡了……
(@稀饭)

话题#星辰大海间#:世界很大，红尘之外皆是梦想远方。



云蝶

(陆志新 摄)

生活深处藏生机

陶者之乐，取象寓意。

已至古稀之龄的省级紫砂工艺大师新作——一段泥竹根迷你花器，取意竹之清气平常韵味，展现生活里的小确幸。成器后种之碧色盆草，黄绿相印，其色相称，富有自然之趣。

生机总是潜藏日常生活的深处。生活中随处可见的墙头爬山虎小藤，几张嫩绿叶子，在盆口铺上青苔的衬托下，新透的细细下垂刚放叶苞的嫩枝，轻轻下垂而显得灵动飘逸。

(路朔良)

话题#好物共赏玩#:带你发现一切有趣有料的好物，一起种草一起拔。



来晚报
“锡友记”
一起发现
“无锡小生活”

即日起，晚报推出“锡友记”专版，欢迎您在这里与大家一起分享精彩。

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图(图文相符)，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活！

还等什么？赶快加入“锡友记”吧！

投稿邮箱：
jnwbxm@163.com

青春未离开 时光共相伴

大头贴是一代人的青春记忆，曾经遍布大街小巷，一间小屋，三两好友，各类滤镜，即使像素低画质渣，也无法抵挡拥趸们的热情。几平方厘米的相纸上，满满都是清纯岁月的味道。

随着时代的变迁，大头贴走下了历史舞台。如今在博大1930广场，原来的配方，熟悉的味道又回来了。一台萌萌的自拍神器，自带美颜功能，仿佛是大头贴2.0。看到时不时有年轻情侣驻足拍摄，留照纪念。而立之年的夫妻档也是消费主力军，留下的是微笑合影，更多的是青春情愫。

(@盛世散人)

话题#无锡有意思#:随时随地，分享身边的新鲜有趣事。



健身是一种信仰

健身是一种信仰，坚持的信仰。为了十多年前一个承诺，我用坚持兑现了当初的诺言。

十年前我非常“宅”，上班“宅”在办公室，下班“宅”在家，久而久之，人“宅”出好多毛病，亚健康的帽子便戴了起来。在医生的建议下，我当即决定要动起来，拥抱大自然。

这一动就是十年。从炎热的夏天到刺骨的冬日，从场外运动到室内锻炼，十年的坚持，可以看到人们的健康意识越来越强，同道中人越来越多。

每晚来一场酣畅淋漓的健身运动比什么都爽快！跑跑步激活全身的能量，从汗水中蒸发掉过多的脂肪；在拳击区里使出浑身力量与沙袋零距离搏一搏，内心的阴霾一下子被击得粉碎，击出了自信，也击出了强大；泳池里浪花飞溅，享受身体被水包裹的酣畅；举重、哑铃……每次训练完，总感觉身体轻盈自在。

凭借着坚持和自律，年近花甲的我跑出了健康，收获了自信。健身运动也为我打开了一道感受世界的门，世界仿佛也更加的鲜活可爱。
(潘建华)

话题#运动达人圈#:练日常战无常，变成更好的自己！

