

# 一中这个班： 45人中41人选择科技报国 超7成学子录取“985”高校

本报讯 高考录取结果持续揭晓中，市一中2020届高三(1)班喜讯频传：全班超7成学生被“985”高校录取。在专业选择方面，学生注重将个人兴趣与国家需求结合，45名学生中有41人选择科技报国。

值得关注的是，这个班级内有4名女生选择学医。裴桐忻被南京医科大学临床医学专业(九年本硕博一贯制)录取。她坦言，父母是医务工作者，她从小耳濡目染立志学医。尤其在抗击新冠肺炎疫情中，医务工作者逆行武汉让她深感敬佩。市一中有多名医生校友逆行武汉，王洵校友“要救一座城，而不仅仅是几个人”等话语更坚定了她学医的想法，高招志愿全部填了医学专业。裴桐忻深知医务人员工作艰辛却并不畏惧：“当医生需要高度责任感，也会获得很大的成就感。我知道当医生辛苦，其实在任何行业要做好工作都会很辛苦。一个国家需要强大的医疗系统，我想为此贡献一份力量。”

班主任姜翼从全班学生的录取结果看到，所谓的赚钱专业不再是学生填报的首选，班内大多数学生被理工类基础学科专业录取，“国家‘卡脖子’科技领域需要人才，学生就选择填报相关的专业，他们把个人兴趣与国家需求结合得非常好。”殷睿莹从小喜欢理科，对计算机信息技术等高科技很是着迷。她选择了四川大学：“国家需要信息化人才，我会在本科阶段打好基础继续深造，加入到国内的高精尖产业建设中去。” (陈春贤)

## 废弃口罩上动脑筋 堰桥小学生获评 省少年科学院院士

“小建议，大梦想”，无锡市堰桥实验小学四(9)班的学生陈睿提交的《关于设立一次性口罩回收兑换箱的建议》在环境保护类项目中脱颖而出，其方案在日前第八届江苏省少年科学院院士评聘展示暨夏令营活动中，荣获小学高年级组一等奖，并被评为《少年号角》杂志“十佳科学建议”；陈睿也荣获第八届江苏省少年科学院院士。这学生却是个不折不扣的“10后”，其在学校和家庭的帮助下，观察生活、深入走访调查、开动脑筋提出的建议受到与会专业人士一致好评，展现出了新时代青少年的科学精神。

“当时答辩不紧张，因为我的‘点子’来源我们身边生活。”昨天，略显瘦小的陈睿说起话来却很稳当。“随意抛弃用过的口罩会造成二次污染，更容易带来疫情

传播风险。因此，我想到了设计一次性口罩回收兑换箱。”陈睿告诉记者，他把设想与做设计工作的爸爸讨论后，获得了家长的大力支持。

班主任尤志伟介绍，陈睿是班级的班长，一个平时很爱思考的孩子，平时学习和生活基本上不用大人操心。没事的时候小陈睿就一个人抱着本从一二年级就开始订阅的《科学大众》、《小哥白尼》津津有味地阅读。他数学成绩突出，作文中也表达了今后想成为发明家的想法。尤志伟表示，本次参赛作品是小陈同学花费一天用手工画出来设备草图，然后在此基础上完善，直到最后交出作品参赛，前前后后共用时一个月。本届全省中小学共58件项目入围，还



是“10后”小陈睿能够脱颖而出，着实不容易。

通过兑换箱的方式回收废弃口罩，并给予大家一些物质上的鼓励，与再生资源公司合作帮助回收废弃口罩。陈睿表示，全民抗疫，少不了我们“红领巾”的参与。他希望他的“小建议”为新时代“爱国卫生运动”助力加油。

该学校科学老师邹毅介绍，之前陈睿就曾大胆提出个关于在学校科学设立种植区的建议。据悉，陈睿是堰桥实小近3年来入选的唯一一个省级少年科学院院士。(黄振/文、摄)



无锡名医团

## 生物制剂开启治疗银屑病新时代

据不完全统计，全世界约有1.25亿人受到银屑病的困扰，中国的银屑病患者达到650多万。银屑病虽然没有传染性，但对患者却造成了身心双重负担，严重影响了患者的交友、工作、学习和日常生活。针对此现状，无锡市第二人民医院皮肤科副主任朱小红一直倡导银屑病科学规范化治疗，特设立了银屑病专病门诊，并把它列入了慢病管理的范畴。

银屑病是一种常见的慢性复发性系统性炎症性疾病，临床大多表现为寻常型，头皮躯干四肢出现红色的丘疹或斑块，表面覆有银白色鳞屑，严重者表现为脓疱型、关节病型或红皮病型。医学上认为银屑病是遗传因素与环境因素共同作用的慢性炎症性皮肤病。发生机制与免疫介导有关，虽然银屑病不能根治，但需要更好地关注疾病的进展，特别是银屑病共病的情况，如焦虑抑郁、高代谢血症、肥胖、炎性肠病、关节炎等；缓解它可能发作的诱发因素，让患者充分认识银屑病，正确地对待银屑病，从而走上与慢病共处之路！

### 夏季银屑病患者需谨防感冒

银屑病在夏季虽然会出现症状缓解的情况，但是患者也不能轻视。银屑病的发病诱因中，

感染就是一个常见因素，诸如感冒、扁桃体炎、咽喉痛等症状都可能成为引发银屑病复发的元凶。倘若一旦感冒，就容易引发扁桃体发炎，一旦免疫失衡，就会引起银屑病的发生和加重。包括还有一些内分泌或代谢方面的问题，它都是一些银屑病发病的诱发因素。所以银屑病患者在这个季节要特别注意调护，进出空调间及时增添衣服避免贪凉感冒，清淡饮食，同时相应地补充一些营养。

### 生物制剂开启治疗新时代

朱小红表示，银屑病的治疗，一般采用外用药物治疗、内用药物治疗、中医治疗、中西医结合治疗，以及物理治疗等，根据不同患者的病情、需求、耐受度、经济承受能力，个性化地选择治疗方案。针对一些中重度

银屑病患者，采用一些传统的甲氨蝶呤、阿维A或环孢素A治疗，但这些药物相对来说副作用比较大，有些患者不能耐受或效果不佳时，医生就会采用生物制剂来治疗，目前的生物制剂开创了银屑病治疗的一个新的时代。肿瘤坏死因子α拮抗剂和最新上市的白介素类抑制剂，都可以有效治疗银屑病。

**专家提醒：**银屑病本身是不能根治的，朋友若只是一味地找寻根治的方法也是不切实际的，所以对于患者来说，最好的状态应该是先学会如何与之“和平共处”！朱小红表示，“从患者角度而言，要坚持‘不讨厌、不嫌弃’的宗旨，冬天衣物遮盖盖蔽着的情况下，轻症患者可以忽略不去理会；夏天尽量做到裸露在外的身体部位没有皮疹，保持能够正常的生活和交流，这样就是达到一个好的治疗目标了。”(刘虹)



### 专家介绍：

**朱小红**，女，主任医师，皮肤科副主任，南京医科大学硕士生导师  
无锡市医学会皮肤性病专业主任委员  
省医学会皮肤性病专业委员会委员  
省医学会皮肤性病学会皮肤病理学组成员  
省中西医结合皮肤性病专业银屑病学组成员  
省医师协会皮肤性病学会病理组副组长

从事皮肤科临床及教学工作29年，先后在中科院皮肤病医院、上海华山医院、意大利米兰学习皮肤病理、皮肤临床及皮肤镜等，熟悉掌握了多类皮肤病及性病的诊治，擅长湿疹、特应性皮炎、荨麻疹等过敏性疾病、银屑病、痤疮、自身免疫性疾病、皮肤肿瘤的诊治及皮肤病理诊断。

**专家门诊时间：**周二、周四上午，周三下午

**银屑病专病门诊时间：**周三上午

了解更多信息请点击  
“无锡名医团”

“无锡卫生健康”  
微信服务号欢迎关注！



“无锡名医团”  
微信订阅号  
扫一扫了解更多！



主办单位：无锡市卫生健康委员会、无锡日报报业集团  
协办单位：各大医院

特约媒体支持：无锡日报 江南晚报

