

异地养老如何解后顾之忧？ 养老补贴应“跟人走”



去长三角城市旅游时，很多上海老人会顺便去当地养老院考察一番。更宽敞的环境、更高的性价比，让不少老人想去异地养老。不过最让他们纠结的是，如果去异地养老，不仅要放弃家门口的医疗资源，他们在上海的养老补贴也会泡汤，而且当地的补贴他们还享受不到。



截至2018年底，长三角地区养老机构总数达7801家，养老床位数为130.62万张，各类社区居家养老服务设施10万多个。异地养老已成为满足老年人多样化、多层次养老服务需求的一种新模式。如何让老人选择异地养老而无后顾之忧？

专家指出：公共服务政策通关是关键，应准确定位异地养老的目标人群，兼顾“导入地”和“导出地”需求。

“交通便利、环境舒适、性价比高，越来越多的上海老人选择赴周边城市异地养老。”专家说。不少上海老人在选择异地养老时，在区位上会更倾向于地缘相近、人缘相亲、文化相通的长三角周边地区，这会让人少一点陌生感，多一点归属感。

但选择异地养老，最大困扰就是看病就医，老人们需要定期或不定期地回上海看病。虽然长三角已有一批城市实施“异地门诊就医直接结算”，但养老补贴等政策并

未异地打通。2018年9月，长三角地区异地就医门诊直接结算试点启动，目前已有多家医院参加。这些地区的异地安置退休人员等4类参保人员，在试点医院门诊就医时，可享受跨省就医门诊费用直接结算的便利。拥有上海医保卡的老人，在上海办妥异地备案手续，就能在当地使用新版社保卡直接结算。不过，老人们仍有烦恼：一是备案手续有点复杂，二是担心备案后是否还能在上海医院结算。

“养老补贴”也是老人们非常看重的福利。目前，上海的养老服务补贴支付护理人员的服务价格提高到32元/小时，上海对经济困难老年人应当支付的老年照护统一需求评估费用和长护险服务费用中的个人负担部分予以补贴。但如果选择异地养老，那么这部分补贴就无法享受了。“养老补贴能否‘跟人走’？”专家建议，建立跨区域补贴制度，实行养老补贴“跟人走”的政策，使异地养老的沪籍老人原来在上海享受的居家养老补

贴、助餐助浴补贴以及市、区、街镇层面其他各项养老福利等政策，在异地也能适用。同样，异地来沪养老的也能通行。“这就需要建立信息对接机制，探索不同区域各类标准的互通互认，包括需求评估、设施名称、服务标准、信息共享等，为异地通关提供制度保证。”

“我们要准确定位异地养老的目标人群，兼顾‘导入地’和‘导出地’需求，推动异地养老。”专家提到，在长护险方面，入住异地的沪籍老人经评估后，可同等享受上海长期护理保险相应待遇，更大范围内推动长护险等新型支付方式的发展。同时，争取当地的老人优待政策，让沪籍老人也可享受。她还建议，依托上海优质医疗资源，探索与异地养老基地配建的医疗机构通过采取合作办院、设立分院、组建医联体等形式，推进医疗资源联动共享。同时，打造医养结合模式，满足不同健康状态老年人的需求。

(解放日报)

“养老移民” 涌现三股大军

近年来，在厦门、苏州、珠海等地出现了一种专门来住养老院的新式“移民”。为了更好地养老，部分人尝试远走他乡。记者采访发现，随着人们的养老、消费观念的变化，涌现出了一群“养老移民”，有人在尽览名川大河后，“移民”小景点旅居养老；有人厌倦了都市的纷繁嘈杂，“移民”郊外开启新生活。

“移民”大城市 蹭养老资源

黑龙江哈尔滨71岁的夏菊英就是一位“养老院移民”。

夏菊英患有风湿病，老伴去世后，夏菊英本想去广州投奔亲戚。当时，刚好碰到广州的一些养老院试点出租服务。体验完后，她便搬进了老年公寓。在公寓里，还住着上百名和她一样来自北方的同龄人。夏菊英和姐妹们组成合唱团和舞蹈队，每天翩翩起舞。天气好的时候，大家就相约去珠三角其他城市旅游。

2018年，夏菊英下决心把东北的房子卖掉，拿出积蓄住进了养老公寓，“家有家的温馨，公寓有公寓的自在，子女看我身体状况好转，也很支持我的做法”。

“移民”郊外 换了种活法

撤离主城，到郊外购房养老，正成为越来越多银发族的新选择。

在北上广等城市，这样的现象更明显。上海67岁的朱学彪是最早“移民”郊区的一批人之一。朱学彪原本住在上海市杨浦区的一套“老破小”（房龄老、设施破旧、面积小的房子）。考虑到儿子结婚要婚房，朱学彪和老伴提前做了规划，他们开始在金山区看房，“这里属于郊区，房价便宜，经济压力小。距离市中心也不太远，高铁半个小时能到”。2007年，朱学彪在金山区红树林小区买下一套房子。2013年退休后，朱学彪和老伴搬了过来。朱学彪筹建了小区乒乓球队，还当上了志愿者队长。“换了个地方，也换了种活法。”朱学彪说。

“移民”景点 过上慢生活

66岁的广东广州人范览江则“移民”景区。在尽览名山大川后，他开始把落脚点放在一些小而美的景点。早在2008年，范览江就开始物色一些适合生活的景点，“这些地方要景色优美，商业气息没那么浓，消费水平也不太高”。这些年，他去过最美村落丹巴、静谧小渔村福建奇达村、世外桃源霞浦杨家溪，“我曾租住渔民家大半年，直到海鲜吃腻了才回家”。

四川成都68岁的刘天明也常去云贵等地的景区小住。他最近考察了两个基地，“一个是六盘水百车河景区，推开门就是云和山，开销只要60块钱一天；一个是云南抚仙湖，那里湖水清澈见底，边上的民宿花4000块钱就能住3个月”。

(快乐老人报)

“银发奶奶模特团”火遍全网 幕后设计师把传统非遗送上纽约时装周



老年人就该是时尚绝缘体？老年人只会在景点挥舞彩色纱巾拍照？

这些老观念，最近都被一个短视频“刷新”——抖音上的旗袍奶奶们，凭着自身气质和传统服饰之美，火了。

“戏子多秋，一处情深旧，满座衣冠皆老朽。一曲定重楼，一眼半生筹，看的全都是那诡谲云涌……”短视频中，伴随着《辞九门回忆》的曲调，几位银发奶奶身着蓝白旗袍袅袅走来，她们手里的苏绣扇，耳边的流苏坠，旗袍上的蓝色花鸟鱼虫，伴随着白发，一股优雅的气质扑面而来。

这段15秒的视频，在短短一天里，点赞近280万，播放超过4000万次。抖音网友们最关注的，不仅有奶奶们的驻颜护发秘方，还有奶奶们身穿的手工蜡染旗袍。

有网友惊叹说：“美好是历经岁月仍见风情，藏于一隅仍让人一见倾心。”还有网友感慨道：“岁月从不



败美人，时光会沉淀历史的精粹。”

奶奶们的衣着品味和举手投足的气质，一颦一笑，皆是风情。这，让人们颠覆了对中国老年人时尚的看法。

而奶奶们在视频里身着的蜡染旗袍，是“国风”设计师成昊的

作品。这位80后新锐设计师，是国内一位受邀参与纽约时装周的天才设计师，也是2013国际蜀锦设计大赛的冠军得主、得过APEC国家领导人服装设计特殊贡献奖。这位年轻设计师，却很喜欢用业余老年模特来做自己服装大秀的开场模特，他关注奶奶们的服饰之美，看重奶奶们身上具备的演绎“国风”服装的绝佳特质。

这些从各行各业退下来的“爷爷奶奶”们，没有想到，到了自己头发花白的时候，却能成为老百姓眼里的“时尚榜样”。

有一天，在家做饭的杜亚的妈妈，某天收到了孩子发来的奶奶模特短视频，杜亚说：“妈妈你看，年纪再大，也可以那么美丽。”

白忠恺的妈妈在跳广场舞的姐妹微信群里，看到了这则奶奶模特视频。她发给自己的儿子说：“以后我也这么打扮，活出自己的风采。”

(北京晚报)