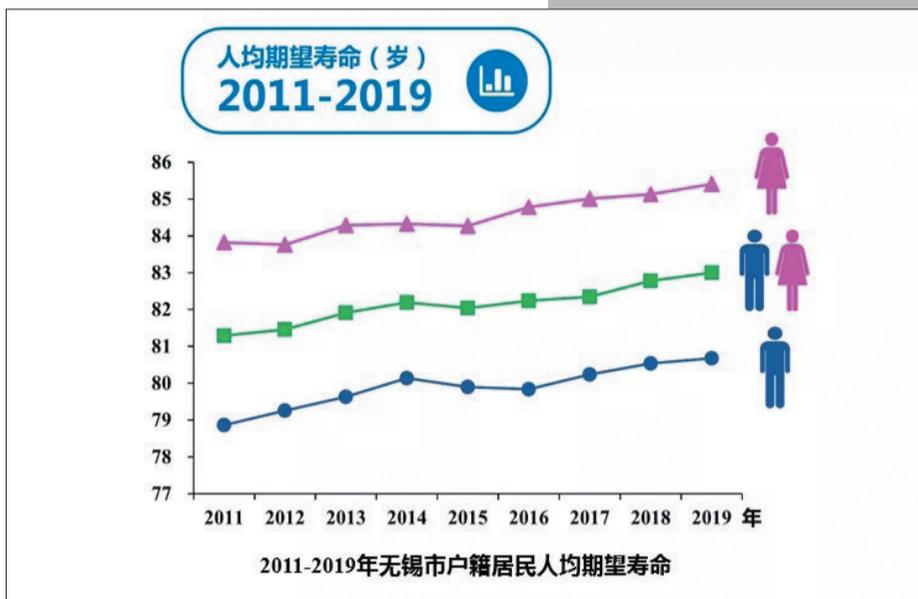


# 无锡人均期望寿命达83岁

## 健康生活方式要做到“三减三健”

本报讯 9月是全民健康生活方式宣传月。昨日，无锡市卫健委发布了2019年无锡市人均期望寿命、无锡市户籍居民的前五位死因、无锡市居民慢性病患病情况、无锡市居民慢性病危险因素流行情况。



### 肿瘤排在死因第一位

市疾控中心有关负责人介绍，无锡市2019年人均期望寿命已达83.00岁，较2011年增长1.71岁；重大慢性病过早死亡率逐渐下降，2019年为8.96%。无锡市居民健康期望寿命72.24岁，其中男性和女性健康期望寿命分别为71.30岁和73.61岁。

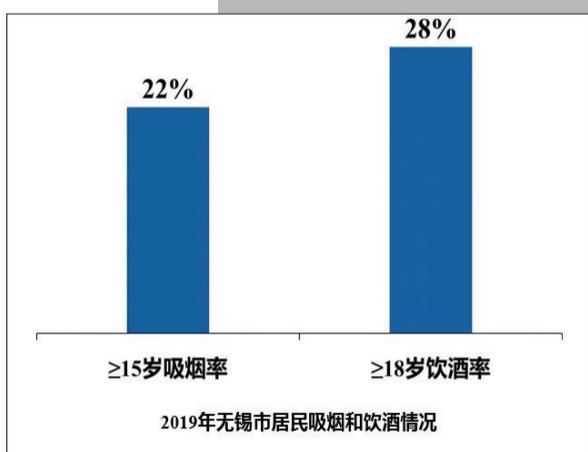
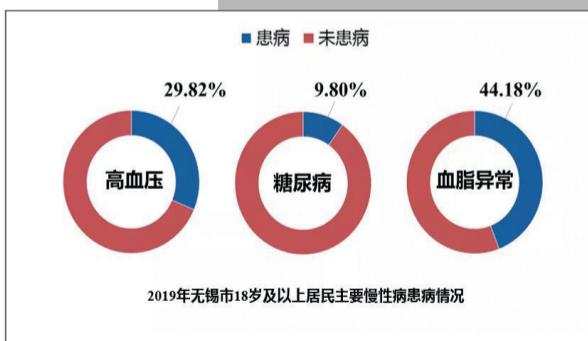
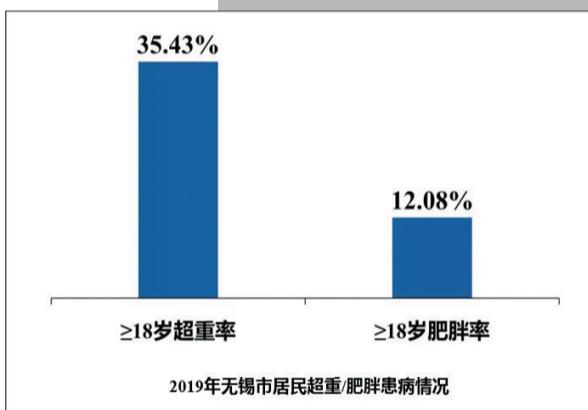
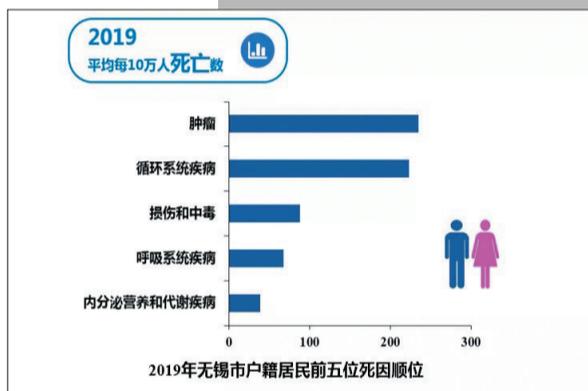
慢性病仍然是无锡居民健康和生活质量的重要威胁，每年无锡居民死亡83%归因于慢性病。2019年无锡市户籍居民的前五位死因依次为肿瘤、循环系统疾病、损伤和中毒、呼吸系统疾病、内分泌营养和代谢疾病。肿瘤是无锡市户籍居民的第一位死因，每年因肿瘤死亡人数占总死亡的1/3，2019年肿瘤死亡率为235.13/10万；其中，肺癌、胃癌、肠癌是威胁无锡居民生命健康的主要癌种。第二位死因则是心脑血管疾病，2019年无锡市户籍居民心脑血管疾病的死亡率为222.92/10万。

### 三成以上成年人超重

据悉，无锡市居民中，18岁及以上居民高血压患病率29.82%，糖尿病患病率9.80%，血脂异常患病率44.18%。平时的饮食、运动、肥胖、吸烟等都是慢性病的危险因素。调查显示，无锡市18岁及以上居民超重率为35.43%，肥胖率为12.08%；15岁及以上居民吸烟率为22%；18岁及以上居民饮酒率为28%。人均每日食盐摄入量7.67克，高于世界卫生组织和“健康中国行动”倡导的每日摄盐量小于5克的标准；18岁及以上居民，每周三次、每次30分钟以上中等强度体育锻炼的比例为21.84%。

多年来，无锡市委、市政府高度重视慢性病综合防控工作，在“健康无锡2030”规划纲要指引下，建设健康支持性环境，普及健康防病知识，推进重大疾病早发现、早诊断、早治疗等慢性病综合防控。目前无锡是全省唯一的国家慢性病综合防控示范区全覆盖的城市，全市累计建设健康社区716个、健康单位440家、健康学校355所、健康步道288条、健康小屋223个，拥有健康生活方式指导员3943人，慢性病自我管理小组社区覆盖率超80%。市卫生健康委有关人士表示，无锡市将在全民健康生活方式宣传月期间，深入开展“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康体重、健康口腔、健康骨骼）行动，呼吁社会各界和民众在常态化疫情防控下，坚持“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式。

（卫文）



# “100平方米店铺 销售100万美元” 宜兴市跨境电商园 “直通”五大洲

本报讯 竹子制成的吸管，经过抛光处理后，表面光洁，手感平滑。位于宜兴市新庄街道的宜兴市跨境电商园，园区企业玖益科技有限公司将这种竹吸管卖到了欧美市场。

记者了解到，这家有着多年对外贸易基础的公司自去年入驻宜兴市跨境电商园以来，将竹吸管、竹餐具、竹签等竹系列产品源源不断销往欧美市场，因为产品具有一次性可降解的环保属性，跨境生意做得红红火火。

截至8月底，宜兴市跨境电商园入驻企业43家，完成销售1500万美元，园区所在的新庄街道因此在完成进出口总额、出口总额等单项经济指标排序榜单上实实在在“露脸”了。

“卖竹吸管将来也可以体现‘100平方米的店铺销售100万美元’的城市经济特质，在无锡地区的电商集聚区中，我们园区入驻企业数量最多。”新庄街道党工委副书记吴南强说。据介绍，宜兴市跨境电商园是新庄街道去年实施的重点招商引资项目，被列为无锡市跨境电商综合试验区宜兴分中心，入驻企业享受优惠租金扶持等优惠政策，目前已经成为宜兴市第一个集聚规模大、业务范围广的跨境电子商务园区。根据相关工作部署，宜兴市跨境电商园二期项目正在积极推进中，有望早日形成集运营、仓储、培训、创业孵化等功能于一体的规模化、高品质的跨境电商园区。

记者在宜兴市跨境电商园“逛”店铺时发现，虽然店铺外面“静悄悄”，但每间店铺里都有人在忙碌。入驻园区的企业涉及的电商平台有阿里巴巴、亚马逊、京东、天猫国际、环球易购等，年轻的创业者占多数，经营商品有新能源产品、家居用品、电线电缆等，还有环境工程综合服务提供商。比如，入驻园区的企业无锡易水通水处理有限公司，设立了线上一站式水处理配件采购中心，跨境交易做到了欧美和中东地区。这里的店铺直通五大洲，跨境交易实现“零距离”。

宜兴市跨境电商园负责人宗璞平日里比较忙碌，组织工贸交流会、引荐工厂和流通企业洽谈合作，这些活儿都归他这位园区“管家”。宗璞介绍，园区内设有阿里巴巴服务中心，根据平台规则提供一站式服务。目前入驻园区的电商有来自无锡、上海以及浙江的，经营活动与宜兴的产业关联度比较高，是积极创新零售业态的实践者。跨境电商产业园是对个体的整合，越来越多的跨境电商企业不再满足于单打独斗，更期望借助于团队作战，享受到规模化发展带来的成倍利益增长，以及交易过程便利。宗璞表示，下一步，宜兴市跨境电商园将在高效的物流、结汇、融资、法律顾问等服务配套上不断完善，以期更好地帮助卖家缩短订单周期，扩大商业利润。

（何小兵）

