

点赞！突遇火灾，无锡仨小囡上演教科书式自救！

9月12日下午，无锡洛社一栋居民楼突发火情。3名孩子凭借在学校学到的消防知识，采取有效防护措施后，上演了一场“教科书式”的自救！

事件回顾：

据了解，当天下午两点多钟，惠山消防大队洛社中队接到指挥中心命令，说辖区一新村村突发火情，疑似有小孩被困，情况十分紧急。当消防员赶到现场后看到，着火点位于居民楼的3楼，火势迅猛并伴有滚滚浓烟，且火势有向外蔓延趋势，屋内有两个孩子正在阳台通风处不停呼救。出于安全考虑，消防员将孩子逐个转移。就在消防队员对火势进行覆盖打压扑灭的过程中，他们得知还有一名孩子被困5楼，迅速赶往小孩被困点。令人意外的是，这位小朋友并没有惊慌，而是用湿毛巾捂住口鼻，等待消防员来解救自己。

据了解，小朋友毕业于无锡市杨市中心小学，现在正在洛社初中读初一，正确的消防安全知识是从学校学到的。经过一个多小时的扑救，火势得到了控制，消防员对房屋内部易燃物品进行清理，确保不会复燃。据家长反映，两个小孩今年分别5岁和3岁，都在洛社实验幼儿园徐贵桥分园上学。当天只有奶奶一人在家看管孩子，出门买菜后把他们独自留在家中，起火原因可能是家中电器引起的。

两个幼儿园小朋友，一个初中学生，凭借科学的安全知识成功自救！不得不说，咱们锡城孩子的逃生意识

真是太棒了！

教科书式逃生的典范，反映了我市校园安全教育工作的成果。

据悉，2019年我市整体加入中国教育学会组织的国家安全教育实验区，开展了丰富多彩的安全宣传教育。结合“中小学生安全教育日”“安全生产月”“119消防宣传日”“122交通安全日”，与应急局、消防支队、交警支队共同组织了一系列活动。各地各校根据学生群体和年龄特点，制度化经常性地开展安全教育，普及安全知识，定期组织防火、防爆、防灾、防不法侵害等应急疏散演练，增强了学生自救互救、防灾避险能力。

在此，笔者也要提醒大家，遇到火灾的时候，一定要冷静处理，用专业的逃生技巧保护好自己和他人的生命安全。

这些自救常识你一定要学会

- 1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。
- 2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。
- 3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物，被褥等向安全出口方向冲出去。
- 4、炉灶附近不放置可燃易燃物品，炉灰完全熄灭后再倾倒，草垛要



视觉中国/图

远离房屋。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7、室外着火，门已发烫，千万不要开门，以防大火蹿入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温。

8、若所在逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、落水管等逃生自救。也可用绳子把床单、被套撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、暖气管、铁栏杆等固定物上，用毛巾、布条等保护手心，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。
(眉临整理)

开学了，你会将孩子的手机收回吗？ 孩子手机不离手，家长从这6个方向引导

如今，手机正在成为越来越多的孩子最亲密的“玩伴”，这个问题困扰着许多家长。“孩子玩手机该不该没收”，成为了家长心中的“世纪大难题”。要想解决这个“大难题”，我们首先要找出孩子沉迷手机背后的“真相”。

作为家长，你沉迷手机吗？

如今，青少年的触网年龄越来越小。对于孩子来说，手机是一个新奇的世界，它可以拍照、可以聊天、可以玩游戏，可以了解更精彩的世界。

有人说，每一个手机成瘾的孩子背后，都有一对手机成瘾的家长。尽管现实中一定有不少自律的家长，但我们的确也能看到一些家长，一边呵斥孩子不要玩手机，一边又在孩子面前醉心于手机不能自拔。

在孩子向你发出“我想你陪我玩”“我在跟你说话”的信号时，作为家长你能否果断放下手中的手机，认真投入地陪伴孩子，认真倾听他们说的话。

关于使用手机的6个建议

其实，防止孩子沉迷手机，关键



视觉中国/图

不是决定几岁给孩子手机，而是教会孩子，如何防止无意义地沉迷。

1、在家里设置“手机专区”

很多父母自己也是手机重度使用者。如果自己频繁用手机，再去教育孩子不玩手机就难有效了。父母可以跟孩子商量，互相监督使用手机情况。孩子放学或者父母下班后，统一把手手机放在一个地方。真的必须要使用手机的话，需要向对方提出申请。

2、父母少在孩子面前玩手机

对于成人来说，手机已经是必不可少的工作和生活联系工具。但是还是建议父母少在孩子面前使用手机。比如可以乘孩子睡觉或者写作业时，发完所有该发的短信和邮件。在陪孩子出去玩或者家庭晚饭时间，最好把手手机收起来，没有一个孩子喜欢父母在陪自己的时候经常被手机打扰。

3、别把手机作为哄孩子的工具

手机被一些家长喻为“哄娃神

器”，手机里一部动画片就可以让孩子安静很久。世界卫生组织建议，一岁以下的孩子不应该有任何屏幕时间，包括电视、影片，以及玩电脑游戏；而两至四岁的孩子每天最多一小时，愈少愈好。

4、帮孩子选择接触的内容

网络上的信息鱼龙混杂，对于没有辨别能力的孩子们来说，家长更应该扮演好“把关人”的角色。

5、多陪孩子参加户外活动

父母只要有时间，要多带孩子出去玩，一定要走出。参加户外活动。逛公园、跑步、跳绳、打篮球……让孩子有更多的时间去呼吸新鲜空气的同时，也是让他的精力得到充分释放。

孩子的天性爱玩，只是智能屏幕制约了孩子本有的活泼和玩耍。电子产品给孩子带来的快乐是暂时而非持久的，更不是发自内心的那种快乐。当孩子在真实世界里得到了快乐，哪有心思会沉迷于电子产品呢？

6、睡前1小时不接触电子设备

每天晚上睡前使用手机会干扰睡眠质量。睡前使用手机会抑制人体褪黑激素的分泌，从而减少深层睡眠的时间。

(中国教育报)